DOM ZA ODRASLE OSOBE OREHOVICA
AUGUSTA ŠENOE 2, 40322 OREHOVICA

J E L O V N I K
01.11.-30. 11. 2026.

DATUM		REDOVNI	DIJETA I (ŠEĆERNA)	DIJETA II (ŽELUČANA, ŽUČNA, URIČKA I NEMASNA)	POJAČANI OBROK	MIKSANO
01.11.2026. nedjelja DAN SVIH SVETIH	D 3	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Keksolino
	R 1	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata, kakao kocke	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata, kakao kocke	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata, kakao kocke	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata, kakao kocke	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Sendvič (čajna, gauda), jogurt Stacionar: parizer	Sendvič (parizer, gauda), jogurt light	Sendvič (čajna, gauda), jogurt light	Sendvič (čajna, gauda), jogurt Stacionar: parizer	Miksani svježi sir s parizerom
	N		Jogurt light			
02.11.2026. ponedjeljak	D 3	Kakao, med, margo	Kakao, maslac	Kakao, maslac	Kakao, med, margo	Miksano
	R 1	Tjestenina u umaku bolonjez, kupus crveni, banana	Tjestenina u umaku bolonjez, kupus crveni, banana	Tjestenina u umaku bolonjez, kupus crveni, banana	Tjestenina u umaku bolonjez, kupus crveni, banana	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	

	V -	Pita od povrća, jogurt	Pita od povrća, jogurt light	Pita od povrća, jogurt light	Pita od povrća, jogurt	Miksano
	N		Jogurt light			
03.11.2026. Utorak	D 3	Bijela kava, margo, marmelada	Bijela kava, maslac, marmelada	Bijela kava, maslac, marmelada	Bijela kava, margo, marmelada	Miksano
	R 1	Kosani odrezak, kalapajsani krumpir, konzerva krastavci	Kosani odrezak, kalapajsani krumpir, konzerva krastavci	Kosani odrezak, kalapajsani krumpir, konzerva krastavci	Kosani odrezak, kalapajsani krumpir, konzerva krastavci	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Varivo od povrća	Varivo od povrća	Varivo od povrća	Varivo od povrća	Miksano
	N		Jogurt light			
04.11.2026. Srijeda	D 3	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Rižolino
	R 2	Grah ričet s kobasicom, klipić	Grah ričet s hrenovkom, klipić	Grah ričet s hrenovkom, klipić	Grah ričet s kobasicom, klipić	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 1	Šmarne, konzerva paprika	Šmarne, konzerva paprika	Šmarne, konzerva paprika	Šmarne, konzerva paprika	Cornflakes s jogurtom
	N		Jogurt light			
05.11.2026. Četvrtak	D 3	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Čokolino
	R 1	Sekeli gulaš (svinjetina), pire krumpir, puding	Sekeli gulaš (govedina), pire krumpir, puding	Sekeli gulaš (govedina), pire krumpir, puding	Sekeli gulaš (svinjetina), pire krumpir, puding	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 1	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Miksano

	N		Jogurt light			
06.11.2026. Petak	D 3	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Keksolino
	R 1	Krem juha od cvjetače, oslić s krumpirom, konzerva krastavci, mandarina	Krem juha od cvjetače, oslić s krumpirom, konzerva krastavci, mandarina	Krem juha od cvjetače, oslić s krumpirom, konzerva krastavci, mandarina	Krem juha od cvjetače, oslić s krumpirom, konzerva krastavci, mandarina	Miksana juha od piletine i povrća
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Đuveđ s rižom, konzerva cikla	Đuveđ s rižom, konzerva cikla	Đuveđ s rižom, konzerva cikla	Đuveđ s rižom, konzerva cikla	Miksano
	N		Jogurt light			
07.11.2026. Subota	D 3	Kakao, margo, marmelada	Kakao, maslac, pekmez sa stevijom	Kakao, maslac, pekmez sa stevijom	Kakao, margo, marmelada	Miksano
	R 2	Svinjsko goveđi gulaš, banana	Svinjsko goveđi gulaš, banana	Svinjsko goveđi gulaš, banana	Svinjsko goveđi gulaš, banana	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Granadirmarš, konzerva paprika	Granadirmarš, konzerva paprika	Granadirmarš, konzerva paprika	Granadirmarš, konzerva paprika	Miksano
	N		Jogurt light			
08.11.2026. Nedjelja	D 3	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Cornflakes s mlijekom
	R 1	Juha od kostiju, pečeni svinjski kare, hajdinska kaša, zelena salata, savijača od jabuke	Juha od kostiju, pečeni svinjski kare, hajdinska kaša, zelena salata, savijača od jabuke	Juha od kostiju, pečeni svinjski kare, hajdinska kaša, zelena salata, savijača od jabuke	Juha od kostiju, pečeni svinjski kare, hajdinska kaša, zelena salata, savijača od jabuke	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 1	Hrenovka, ajvar, čaj	Hrenovka, ajvar, čaj	Hrenovka, ajvar, čaj	Hrenovka, ajvar, čaj	Svježi sir s hrenovkom
	N		Jogurt light			

09.11.2026. Ponedjeljak	D -	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Miksano
	R 1	Temfani želučeki, tjestenina, kupus bijeli, naranča	Temfani želučeki, tjestenina, kupus bijeli, naranča	Temfani želučeki, tjestenina, kupus bijeli, naranča	Temfani želučeki, tjestenina, kupus bijeli, naranča	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Varivo od hajdinske kaše i špeka	Varivo od hajdinske kaše i špeka	Varivo od hajdinske kaše i špeka	Varivo od hajdinske kaše i špeka	Miksano
	N		Jogurt light			
10.11.2026. Utorak	D 3	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Miksano
	R 1	Pileći file u sosu, riža, konzerva krastavci	Pileći file u sosu, riža, konzerva krastavci	Pileći file u sosu, riža, konzerva krastavci	Pileći file u sosu, riža, konzerva krastavci	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Lepinja, jogurt	Lepinja, jogurt light	Lepinja, jogurt light	Lepinja, jogurt	Zobene pahuljice s jogurtom light i voćem
	N		Jogurt light			
11.11.2026. Srijeda	D 3	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Čokolino
	R 2	Grah varivo sa špekom i noklicama, zljevka	Grah varivo s hrenovkom i noklicama, zljevka	Grah varivo s hrenovkom i noklicama, zljevka	Grah varivo sa špekom i noklicama, zljevka	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V -	Krumpirovi žganci na luku, čaj	Krumpirovi žganci na margarinu, čaj	Krumpirovi žganci na margarinu, čaj	Krumpirovi žganci na luku, čaj	Miksano
	N		Jogurt light			

12.11.2026. Četvrtak	D 3	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Keksolino
	R 1	Dinstana svinjetina, tjestenina, konzerva cikla	Dinstana svinjetina, tjestenina, konzerva cikla	Dinstana svinjetina, tjestenina, konzerva cikla	Dinstana svinjetina, tjestenina, konzerva cikla	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			
13.11.2026. petak	D 3	Bijela kava, margo, marmelada	Bijela kava, maslac, pekmez sa stevijom	Bijela kava, maslac, pekmez sa stevijom	Bijela kava, margo, marmelada	Miksano+keksi
	R 1	Papaline, krumpir salata, naranča Stacionar: oslić s krumpirom	Papaline, krumpir salata, naranča Stacionar: oslić s krumpirom	Papaline, krumpir salata, naranča Stacionar: oslić s krumpirom	Papaline, krumpir salata, naranča Stacionar: oslić s krumpirom	Kuhano povrće i pileći file
	U		Banana		Banana	
	V 2	Pohani kruh, jogurt	Pohani kruh, jogurt light	Pohani kruh, jogurt light	Pohani kruh, jogurt	Cornflakes s voćem i jogurtom
	N		Jogurt light			
14.11.2026. subota	D 3	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Rižolino
	R 2	Cvjetača varivo s piletinom, mandarina	Cvjetača varivo s piletinom, mandarina	Cvjetača varivo s piletinom, mandarina	Cvjetača varivo s piletinom, mandarina	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Pizza, jogurt	Pizza, jogurt	Pizza, jogurt	Pizza, jogurt	Miksano

		Stacionar: gris na mlijeku	Stacionar: gris na mlijeku	Stacionar: gris na mlijeku	Stacionar: gris na mlijeku	
	N		Jogurt light			
15.11.2026. nedjelja	D 3	Bijela kava, med, margo	Bijela kava, maslac	Bijela kava, maslac	Bijela kava, med, margo	Miksano
	R 1	Juha od govedine, kuhana govedina, pire krumpir, sos od hrena, kolač s narančom	Juha od govedine, kuhana govedina, pire krumpir, sos od hrena, kolač s narančom	Juha od govedine, kuhana govedina, pire krumpir, sos od hrena, kolač s narančom	Juha od govedine, kuhana govedina, pire krumpir, sos od hrena, kolač s narančom	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 1	Svježi sir s jogurtom i lukom, čaj	Svježi sir s jogurtom light, čaj	Svježi sir s jogurtom light, čaj	Svježi sir s jogurtom i lukom, čaj	Miksano
	N		Jogurt light			
16.11.2026. ponedjeljak	D 3	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Čokolino
	R 1	Musaka od krumpira i svinjetine, kupus bijeli, mandarina	Musaka od krumpira i junetine, kupus bijeli, mandarina	Musaka od krumpira i junetine, kupus bijeli, mandarina	Musaka od krumpira i svinjetine, kupus bijeli, mandarina	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Pečena jaja, zelena salata	Pečena jaja, zelena salata	Pečena jaja, zelena salata	Pečena jaja, zelena salata	Amper juha s jajima
17.11.2026. utorak	D 3	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Miksano+keksi

	R 1	Dinstani grah s kobasicom, salata konzerva paprika, naranča	Dinstani krumpir s hrenovkom, salata konzerva paprika, naranča	Dinstani krumpir s hrenovkom, salata konzerva paprika, naranča	Dinstani grah s kobasicom, salata konzerva paprika, naranča	Miksano
	U	Banana	Banana	Banana	Banana	
	V	Varivo od povrća s noklicama	Varivo od povrća s noklicama	Varivo od povrća s noklicama	Varivo od povrća s noklicama	Miksano
	N		Jogurt light			
18.11.2026. srijeda **DAN SJEĆANJA NA ŽRTVE DOMOVIN-SKOG RATA**	D 3	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Gris na mlijeku
	R 1	Kosani odrezak, dinstana riža, konzerva krastavci, jabuka	Kosani odrezak, dinstana riža, konzerva krastavci, jabuka	Kosani odrezak, dinstana riža, konzerva krastavci, jabuka	Kosani odrezak, dinstana riža, konzerva krastavci, jabuka	Miksano
	U					
	V 1	Hrenovka, senf, čaj	Hrenovka, senf, čaj	Hrenovka, senf, čaj	Hrenovka, senf, čaj	Miksani jogurt s kruhom i hrenovkom
	N		Jogurt light			
19.11.2026. četvrtak	D 3	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Keksolino
	R 1	Sarma, pire krumpir, puding	Sarma, pire krumpir, puding	Sarma, pire krumpir, puding	Sarma, pire krumpir, puding	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Đuveđ s rižom, konzerva cikla	Đuveđ s rižom, konzerva cikla	Đuveđ s rižom, konzerva cikla	Đuveđ s rižom, konzerva cikla	Miksano
	N		Jogurt light			

20.11.2026. petak	D -	Palenta na mlijeku	Palenta na mlijeku	Palenta na mlijeku	Palenta na mlijeku	Miksano
	R 1	Panirani oslić, slani krumpir, salata konzerva krastavci, mandarina	Panirani oslić, slani krumpir, salata konzerva krastavci, mandarina	Panirani oslić, slani krumpir, salata konzerva krastavci, mandarina	Panirani oslić, slani krumpir, salata konzerva krastavci, mandarina	Miksana juha od piletine i povrća
	U		Banana		Banana	
	V 1	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Miksano
	N		Jogurt light			
21.11.2026. subota	D 3	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Palenta na mlijeku
	R 1	Pretepene mahune s kobasicom, banana	Pretepene mahune s hrenovkom, banana	Pretepene mahune s hrenovkom, banana	Pretepene mahune s kobasicom, banana	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V -	Okruglice sa šljivama, čaj	Okruglice sa šljivama, čaj	Okruglice sa šljivama, čaj	Okruglice sa šljivama, čaj	Zobene pahuljice s voćem i jogurtom
	N		Jogurt light			
22.11.2026. nedjelja	D 3	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Miksano
	R 1	Juha od kostiju, šnicli u sosu, široki rezanci, zelena salata, pita od jabuke	Juha od kostiju, šnicli u sosu, široki rezanci, zelena salata, pita od jabuke	Juha od kostiju, šnicli u sosu, široki rezanci, zelena salata, pita od jabuke	Juha od kostiju, šnicli u sosu, široki rezanci, zelena salata, pita od jabuke	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	

	V 2	Sendvič (mortadela, gauda), jogurt	Sendvič (mortadela, gauda), jogurt light	Sendvič (mortadela, gauda), jogurt light	Sendvič (mortadela, gauda), jogurt	Svježi sir s mortadelom
	N		Jogurt light			
23.11.2026. ponedjeljak	D 3	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Čokolino
	R 1	Krvavice, pire krumpir, dinstani kiseli kupus, naranča	Krvavice, pire krumpir, dinstani kiseli kupus, naranča	Krvavice, pire krumpir, dinstani kiseli kupus, naranča	Krvavice, pire krumpir, dinstani kiseli kupus, naranča	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Žemljača, jogurt	Žemljača, jogurt light	Žemljača, jogurt light	Žemljača, jogurt	Miksano
	N		Jogurt light			
24.11.2026. Utorak	D 3	Čaj, marmelada, margo	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, marmelada, margo	Cornflakes s mlijekom
	R 1	Pečena piletina, mlinci, konzerva cikla	Pečena piletina, mlinci, konzerva cikla	Pečena piletina, mlinci, konzerva cikla	Pečena piletina, mlinci, konzerva cikla	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V -	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			
25.11.2026. Srijeda	D 3	Kakao, sirni namaz	Kakao, sirni namaz	Kakao, sirni namaz	Kakao, sirni namaz	Miksano
	R 2	Kisela repa s grahom i špekom, buhtla s marmeladom	Kisela repa s grahom i hrenovkom, buhtla s pekmezom od stevije	Kisela repa s grahom i hrenovkom, buhtla s pekmezom od stevije	Kisela repa s grahom i špekom, buhtla s marmeladom	Miksano

	U		Banana		Banana	
	V -	Salata od tjestenine i tune, čaj	Salata od tjestenine i tune (bez majoneze), čaj	Salata od tjestenine i tune (bez majoneze), čaj	Salata od tjestenine i tune, čaj	Cornflakes s jogurtom
	N		Jogurt light			
26.11.2026. četvrtak	D 3	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Keksolino
	R 1	Piletina s porilukom, pire krumpir, konzerva paprika	Piletina s porilukom, pire krumpir, konzerva paprika	Piletina s porilukom, pire krumpir, konzerva paprika	Piletina s porilukom, pire krumpir, konzerva paprika	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 1	Kuhana jaja, zelena salata	Kuhana jaja, zelena salata	Kuhana jaja, zelena salata	Kuhana jaja, zelena salata	Amper juha s jajima
	N		Jogurt light			
27.11.2026. petak	D 3	Kakao, med, margo,	Kakao, maslac	Kakao, maslac	Kakao, med, margo,	Miksano
	R 1	Papaline, mahune salata, jabuka Stacionar: oslić s krumpirom	Papaline, mahune salata, jabuka Stacionar: oslić s krumpirom	Papaline, mahune salata, jabuka Stacionar: oslić s krumpirom	Papaline, mahune salata, jabuka Stacionar: oslić s krumpirom	Miksana juha od piletine i povrća
	U		Naranča		Naranča	
	V -	Tjestenina s makom, čaj	Tjestenina s makom, čaj	Tjestenina s makom, čaj	Tjestenina s makom, čaj	Cornflakes s jogurtom
	N		Jogurt light			
28.11.2026. subota	D 3	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Čokolino
	R 2	Fino varivo sa svinjetinom, mandarina	Fino varivo s govedinom, mandarina	Fino varivo s govedinom, mandarina	Fino varivo sa svinjetinom, banana	Miksano

	U		Naranča		Naranča	
	V -	Njoki u sosu od rajčice s gaudom, čaj	Njoki u sosu od rajčice s gaudom, čaj	Njoki u sosu od rajčice s gaudom, čaj	Njoki u sosu od rajčice s gaudom, čaj	Juha od rajčice s rižom
	N		Jogurt light			
29.11.2026. nedjelja	D 3	Kakao, med, margo	Kakao, maslac	Kakao, maslac	Kakao, med, margo	Miksano
	R 1	Juha od povrća, dinstana svinjetina, kuhana riža, zelena salata, kolač od jabuke	Juha od povrća, dinstana svinjetina, kuhana riža, zelena salata, kolač od jabuke	Juha od povrća, dinstana svinjetina, kuhana riža, zelena salata, kolač od jabuke	Juha od povrća, dinstana svinjetina, kuhana riža, zelena salata, kolač od jabuke	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Kobasica, ajvar, čaj	Hrenovka, ajvar, čaj	Hrenovka, ajvar, čaj	Kobasica, ajvar, čaj	Svježi sir s jogurtom i hrenovkom
	N		Jogurt light			
30.11.2026. ponedjeljak	D 3	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Rižolino
	R 1	Dinstana pileća jetra, palenta, konzerva krastavci, jabuka	Dinstana pileća jetra, palenta, konzerva krastavci, jabuka	Dinstana pileća jetra, palenta, konzerva krastavci, jabuka	Dinstana pileća jetra, palenta, konzerva krastavci, jabuka	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Miksano
	N		Jogurt light			

-
- DIJETE: VRSTA I KOLIČINA NAMIRNICA TE NAČIN PRIPREME - PRILAGOĐENO DIJETAMA
- DOZVOLJENA JE MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA ZBOG IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

KLASA: 032-01/26-01/1
URBROJ: 2109-112-04/1-26-10
Orehovica, 26. listopada 2026.

KOMISIJA ZA IZRADU JELOVNIKA