

DOM ZA ODRASLE OSOBE OREHOVICA
Augusta Šenoe 2, 40322 OREHOVICA

J E L O V N I K
01. 10. - 31. 10. 2026.

DATUM		REDOVNI	DIJETA I (ŠEĆERNA)	DIJETA II (ŽELUČANA, ŽUČNA, URIČKA I NEMASNA)	POJAČANI OBROK	MIKSANO
01.10.2026. Četvrtak	D 3	Čaj, margo marmelada	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, margo marmelada	Čokolino
	R 1	Punjena paprika, pire krumpir, puding	Ćufte u paradajz sosu, pire krumpir, puding	Ćufte u paradajz sosu, pire krumpir, puding	Punjena paprika, pire krumpir, puding	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Lepinja, jogurt	Lepinja, jogurt light	Lepinja, jogurt light	Lepinja, jogurt	Svježi sir s jogurtom
	N		Jogurt light			
02.10.2026. Petak	D 3	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Miksano
	R 1	Oslić na orly, abšmalcane mahune, konzerva krastavci, jabuka	Oslić na orly, abšmalcane mahune, konzerva krastavci, jabuka	Oslić na orly, abšmalcane mahune, konzerva krastavci, jabuka	Oslić na orly, abšmalcane mahune, konzerva krastavci, jabuka	Miksana juha s piletinom
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Tjestenina s makom, čaj	Tjestenina s makom, čaj	Tjestenina s makom, čaj	Tjestenina s makom, čaj	Miksano
	N		Jogurt light			
03.10.2026. Subota	D 3	Čaj, med, margo	Čaj, maslac	Čaj, maslac	Čaj, med, margo	Rižolino

	R 2	Svinjsko goveđi gulaš, mandarina	Svinjsko goveđi gulaš, mandarina	Svinjsko goveđi gulaš, mandarina	Svinjsko goveđi gulaš, mandarina	Miksano
	U		Kivi		Kivi	
	V -	Pizza, jogurt Stacionar: šulenka na mlijeku	Pizza, jogurt light Stacionar: šulenka na mlijeku	Pizza, jogurt light Stacionar: šulenka na mlijeku	Pizza, jogurt Stacionar: šulenka na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			
04.10.2026. Nedjelja	D 3	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čok. namaz sa stevijom	Mlijeko, čok. namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Čokolino
	R 1	Juha od kostiju, pečeni svinjski kare, mlinci, sos od gljiva, mramorni kolač	Juha od kostiju, pečeni svinjski kare, mlinci, sos od gljiva, mramorni kolač	Juha od kostiju, pečeni svinjski kare, mlinci, sos od gljiva, mramorni kolač	Juha od kostiju, pečeni svinjski kare, mlinci, sos od gljiva, mramorni kolač	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Svježi sir s jogurtom	Svježi sir s jogurtom light	Svježi sir s jogurtom light	Svježi sir s jogurtom	Miksano
	N		Jogurt light			
05.10.2026. ponedjeljak	D 3	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Gris na mlijeku s kakao instant prahom
	R 1	Bolonjez s tjesteninom, rajčica salata, kruška	Bolonjez (govedina) s tjesteninom, rajčica salata, kruška	Bolonjez (govedina) s tjesteninom, rajčica salata, kruška	Bolonjez s tjesteninom, rajčica salata, kruška	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 1	Šmarne, jogurt	Šmarne, jogurt light	Šmarne, jogurt light	Šmarne, jogurt	Miksano

	N		Jogurt light			
06.10.2026. Utorak	D 3	Čaj, margo, marmelada	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, margo, marmelada	Rižolino
	R 1	Dinstana svinjetina, riža, kupus bijeli	Dinstana svinjetina, riža, kupus bijeli	Dinstana svinjetina, riža, kupus bijeli	Dinstana svinjetina, riža, kupus bijeli	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Prosena kaša na mlijeku	Prosena kaša na mlijeku	Prosena kaša na mlijeku	Prosena kaša na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			
07.10.2026. Srijeda	D 3	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Miksano+keksi
	R 2	Grah ričet sa špekrom, buhtla s marmeladom	Grah ričet s hrenovkom, buhtla s marmeladom	Grah ričet s hrenovkom, buhtla s marmeladom	Grah ričet sa špekrom, buhtla s marmeladom	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Granadirmarš, čaj	Granadirmarš, čaj	Granadirmarš, čaj	Granadirmarš, čaj	Miksano
	N		Jogurt light			
08.10.2026. Četvrtak	D 3	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čok. namaz sa stevijom	Mlijeko, čok. namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Miksano
	R 1	Piletina na naglo, rizi bizi, salata kupus crveni	Piletina na naglo, rizi bizi, salata kupus crveni	Piletina na naglo, rizi bizi, salata kupus crveni	Piletina na naglo, rizi bizi, salata kupus crveni	Miksano
	U		Banana		Banana	

	V -	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			
09.10.2026. Petak	D 3	Čaj, hamburger, topljeni sir	Čaj, parizer, topljeni sir	Čaj, parizer, topljeni sir	Čaj, hamburger, topljeni sir	Čokolino
	R 1	Oslić s krumpirom, salata krastavci, jabuka	Oslić s krumpirom, salata krastavci, jabuka	Oslić s krumpirom, salata krastavci, jabuka	Oslić s krumpirom, salata krastavci, jabuka	Miksana juha od piletine i povrća
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Burek s mesom, jogurt	Burek s mesom, jogurt light	Burek s mesom, jogurt light	Burek s mesom, jogurt	Svježi sir s voćem
	N		Jogurt light			
10.10.2026. subota	D 3	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Miksano
	R 2	Kelj varivo sa svinjetinom, banana	Kelj varivo s junetinom, banana	Kelj varivo s junetinom, banana	Kelj varivo sa svinjetinom, banana	Miksano
	U		Kivi		Kivi	
	V 1	Đuved s rižom, konzerva cikla	Đuved s rižom, konzerva cikla	Đuved s rižom, konzerva cikla	Đuved s rižom, konzerva cikla	Miksano
	N		Jogurt light			
11.10.2026. Nedjelja	D 3	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Miksano+keksi

	R 1	Juha od piletine, pečena piletina, hajdinska kaša, zelena salata, čokoladni kolač Stacionar: umak	Juha od piletine, pečena piletina, hajdinska kaša, zelena salata, čokoladni kolač Stacionar: umak	Juha od piletine, pečena piletina, hajdinska kaša, zelena salata, čokoladni kolač Stacionar: umak	Juha od piletine, pečena piletina, hajdinska kaša, zelena salata, čokoladni kolač Stacionar: umak	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 2	Sendvič (čajna salama, gauda), čaj Stacionar: parizer	Sendvič (parizer, gauda), čaj	Sendvič (parizer, gauda), čaj	Sendvič (čajna salama, gauda), čaj Stacionar: parizer	Svježi sir s parizerom i jogurtom
	N		Jogurt light			
12.10.2026. Ponedjeljak	D 3	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Miksano
	R 1	Francuski krumpir sa šunkom za pizzu, krastavci salata, kruška	Francuski krumpir sa šunkom za pizzu, krastavci salata, kruška	Francuski krumpir sa šunkom za pizzu, krastavci salata, kruška	Francuski krumpir sa šunkom za pizzu, krastavci salata, kruška	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Tjestenina s marmeladom i keksima, čaj	Tjestenina s pekmezom od stevije i keksima, čaj	Tjestenina s pekmezom od stevije i keksima, čaj	Tjestenina s marmeladom i keksima, čaj	Gris s kakao instant prahom
	N		Jogurt light			
13.10.2026. utorak	D 3	Kakao, margo, marmelada	Kakao, maslac, pekmez sa stevijom	Kakao, maslac, pekmez sa stevijom	Kakao, margo, marmelada	Keksolino
	R 1	Ćufte u sosu od rajčice, pire krumpir, puding	Ćufte u sosu od rajčice, pire krumpir, puding	Ćufte u sosu od rajčice, pire krumpir, puding	Ćufte u sosu od rajčice, pire krumpir, puding	Miksano
	U		Naranča		Naranča	

	V -	Kukuruzni žganci na luku	Kukuruzni žganci na margarinu	Kukuruzni žganci na margarinu	Kukuruzni žganci na luku	Miksano
	N		Jogurt light			
14.10.2026. Srijeda	D 3	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Miksano
	R 2	Varivo od graha s repom i kobasicom, jabuka	Varivo od graha s repom i hrenovkom, jabuka	Varivo od graha s repom i hrenovkom, jabuka	Varivo od graha s repom i kobasicom, jabuka	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 1	Ribice u konzervi, konzerva krastavci	Ribice u konzervi, konzerva krastavci	Ribice u konzervi, konzerva krastavci	Ribice u konzervi, konzerva krastavci	Čokolino
	N		Jogurt light			
15.10.2026. četvrtak	D 3	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Gris na mlijeku s kakao instant prahom
	R 1	Pileći file u sosu, kroketi, rajčica salata	Pileći file u sosu, kroketi, rajčica salata	Pileći file u sosu, kroketi, rajčica salata	Pileći file u sosu, kroketi, rajčica salata	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 1	Varivo od ječmene kaše sa špekrom	Varivo od ječmene kaše sa špekrom	Varivo od ječmene kaše sa špekrom	Varivo od ječmene kaše sa špekrom	Miksano
	N		Jogurt light			
16.10.2026. Petak	D 3	Čaj, med, margo	Čaj, maslac	Čaj, maslac	Čaj, margo	Rižolino

	R 1	Panirani oslić, slani krumpir s porilukom, kruška	Panirani oslić, slani krumpir s porilukom, kruška	Panirani oslić, slani krumpir s porilukom, kruška	Panirani oslić, slani krumpir s porilukom, kruška	Juha od piletine, kuhani krumpir i piletina
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Pretepe ne mahune	Pretepe ne mahune	Pretepe ne mahune	Pretepe ne mahune	Miksano
	N		Jogurt light			
17.10.2026. Subota	D 3	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Miksano, banana
	R 2	Cvjetača varivo s piletinom, banana	Cvjetača varivo s piletinom, banana	Cvjetača varivo s piletinom, banana	Cvjetača varivo s više piletine, banana	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Pečena jaja s umakom od špinata	Pečena jaja s umakom od špinata	Pečena jaja s umakom od špinata	Pečena jaja s umakom od špinata	Miksani krumpir s umakom od špinata
	N		Jogurt light			
18.10.2026. Nedjelja	D 3	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čok. namaz sa stevijom	Mlijeko, čok. namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Čokolino
	R 1	Juha od kostiju, kosani odrezak, dinstani krumpir, zelena salata, pita od rogača	Juha od kostiju, kosani odrezak, dinstani krumpir, zelena salata, pita od rogača	Juha od kostiju, kosani odrezak, dinstani krumpir, zelena salata, pita od rogača	Juha od kostiju, kosani odrezak, dinstani krumpir, zelena salata, pita od rogača	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 1	Hrenovka, ajvar, čaj	Hrenovka, ajvar, čaj	Hrenovka, ajvar, čaj	Hrenovka, ajvar, čaj	Svježi sir s hrenovkom i jogurtom
	N		Jogurt light			

19.10.2026. ponedjeljak	D 3	Čaj, margo, marmelada	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, margo, marmelada	Rižolino
	R 1	Pečena jetreca, palenta, konzerva paprika, banana	Pečena jetreca, palenta, konzerva paprika, banana	Pečena jetreca, palenta, konzerva paprika, banana	Pečena jetreca, palenta, konzerva paprika, banana	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Okruglice sa šljivama, čaj	Okruglice sa šljivama, čaj	Okruglice sa šljivama, čaj	Okruglice sa šljivama, čaj	Miksano
	N		Jogurt light			
20.10.2026. utorak	D 3	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Miksano
	R 1	Bečka šnicla, ječmena kaša s povrćem, rajčica salata Stacionar: u sosu	Piletina na naglo, ječmena kaša s povrćem, rajčica salata Stacionar: u sosu	Piletina na naglo, ječmena kaša s povrćem, rajčica salata Stacionar: u sosu	Bečka šnicla, ječmena kaša s povrćem, rajčica salata Stacionar: u sosu	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Kiseli krumpir varivo	Kiseli krumpir varivo	Kiseli krumpir varivo	Kiseli krumpir varivo	Miksano
			Jogurt light			
21.10.2026. Srijeda	D 3	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Miksano
	R 2	Pretepeni grah, banana	Pretepeni grah, banana	Pretepeni grah, banana	Pretepeni grah, banana	Miksano
	U		Banana		Banana	

	V -	Salata od tjestenine i tune	Salata od tjestenine i tune s jogurtom light (bez majoneze)	Salata od tjestenine i tune s jogurtom light (bez majoneze)	Salata od tjestenine i tune	Čokolino
	N		Jogurt light			
22.10.2026. Četvrtak	D 3	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz, keksi	Svježi sir s jogurtom i keksima
	R 1	Piletina na orly, povrće na maslacu, konzerva paprika	Piletina na naglo, povrće na maslacu, konzerva paprika	Piletina na naglo, povrće na maslacu, konzerva paprika	Piletina na orly, povrće na maslacu, konzerva paprika	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Keksolino
	N		Jogurt light			
23.10.2026. Petak	D 3	Čaj, margo, marmelada	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, margo, marmelada	Čokolino
	R 1	Papaline, mahune salata, mandarina Stacionar: oslić s krumpirom	Papaline, mahune salata, mandarina Stacionar: oslić s krumpirom	Papaline, mahune salata, mandarina Stacionar: oslić s krumpirom	Papaline, mahune salata, mandarina Stacionar: oslić s krumpirom	Miksana juha s povrćem i piletinom
	U		Banana		Banana	
	V -	Pečeni gris s tjesteninom, čaj	Pečeni gris s tjesteninom, čaj	Pečeni gris s tjesteninom, čaj	Pečeni gris s tjesteninom, čaj	Miksano
	N		Jogurt light			
24.10.2026. Subota	D 3	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Cornflakes s mlijekom
	R 2	Zelje s paradajzom i svinjetinom, banana	Zelje s paradajzom i govedinom, banana	Zelje s paradajzom i govedinom, banana	Zelje s paradajzom i svinjetinom, banana	Miksano

	U		Banana		Banana	
	V -	Dizani kolač s kakaom, mlijeko	Dizani kolač s kakaom, mlijeko	Dizani kolač s kakaom, mlijeko	Dizani kolač s kakaom, mlijeko	Miksano
	N		Jogurt light			
25.10.2026. Nedjelja	D 3	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čok. namaz sa stevijom	Mlijeko, čok. namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Rižolino
	R 1	Juha od piletine, dinstana piletina, tjestenina, zelena salata, mandarina	Juha od piletine, dinstana piletina, tjestenina, zelena salata, mandarina	Juha od piletine, dinstana piletina, tjestenina, zelena salata, mandarina	Juha od piletine, dinstana piletina, tjestenina, zelena salata, mandarina	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 1	Kobasica, senf, čaj	Hrenovka, senf, čaj	Hrenovka, senf, čaj	Kobasica, senf, čaj	Svježi sir s hrenovkom
	N		Jogurt light			
26.10.2026. Ponedjeljak	D -	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku
	R 1	Krvavice, pire krumpir, dinstani kiseli kupus, naranča	Krvavice, pire krumpir, dinstani kiseli kupus, naranča	Krvavice, pire krumpir, dinstani kiseli kupus, naranča	Krvavice, pire krumpir, dinstani kiseli kupus, naranča	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Kajgana s povrćem, konzerva cikla	Kajgana s povrćem, konzerva cikla	Kajgana s povrćem, konzerva cikla	Kajgana s povrćem, konzerva cikla	Miksano
	N		Jogurt light			
27.10.2026. Utorak	D 3	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čokolino

	R 1	Dinstana svinjetina, kuhana riža, konzerva paprika	Dinstana svinjetina, kuhana riža, konzerva paprika	Dinstana svinjetina, kuhana riža, konzerva paprika	Dinstana svinjetina, kuhana riža, konzerva paprika	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Široki rezanci na slaninama, konzerva cikla Stacionar: jogurt	Široki rezanci na maslacu, konzerva cikla Stacionar: jogurt light	Široki rezanci na maslacu, konzerva cikla Stacionar: jogurt light	Široki rezanci na slaninama, konzerva cikla Stacionar: jogurt	Gris s kakao instant prahom
	N		Jogurt light			
28.10.2026. srijeda	D 3	Kakao, med, margo	Kakao, maslac	Kakao, maslac	Kakao, med, margo	Miksano
	R 2	Grah varivo s kobasicom i noklicama, zljevka	Grah varivo s kobasicom i noklicama, zljevka	Grah varivo s kobasicom i noklicama, zljevka	Grah varivo s kobasicom i noklicama, zljevka	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Bijeli žganci na luku, čaj	Bijeli žganci na margarinu, čaj	Bijeli žganci na margarinu, čaj	Bijeli žganci na luku, čaj	Miksano
	N		Jogurt light			
29.10.2026. četvrtak	D 3	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Čokolino
	R 1	Goveda juha, kuhana govedina pire krumpir, sos od hrena, puding	Goveda juha, kuhana govedina pire krumpir, sos od hrena, puding	Goveda juha, kuhana govedina pire krumpir, sos od hrena, puding	Goveda juha, kuhana govedina pire krumpir, sos od hrena, puding	Miksano
	U		Banana		Banana	

	V 2	Varivo od povrća	Varivo od povrća	Varivo od povrća	Varivo od povrća	Miksano
	N		Jogurt light			
30.10.2026. petak	D -	Palenta na mlijeku	Palenta na mlijeku	Palenta na mlijeku	Palenta na mlijeku	Miksano
	R 1	Papaline, krumpir salata, naranča Stacionar: oslić s krumpirom	Papaline, krumpir salata, naranča Stacionar: oslić s krumpirom	Papaline, krumpir salata, naranča Stacionar: oslić s krumpirom	Papaline, krumpir salata, naranča Stacionar: oslić s krumpirom	Miksana juha od piletine I povrća
	U		Naranča		Naranča	
	V 1	Amper juha sa žličnjacima	Amper juha sa žličnjacima	Amper juha sa žličnjacima	Amper juha sa žličnjacima	Miksano
	N		Jogurt light			
31.10.2026. subota	D 3	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Miksano
	R 2	Fino varivo sa svinjetnom, mandarine	Fino varivo s junetinom, mandarine	Fino varivo s junetinom, mandarine	Fino varivo sa svinjetnom, mandarine	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V -	Njoki u sosu od rajčice s gaudom, čaj	Njoki u sosu od rajčice s gaudom, čaj	Njoki u sosu od rajčice s gaudom, čaj	Njoki u sosu od rajčice s gaudom, čaj	Varivo od krumpira
	N		Jogurt light			

- DIJETE: VRSTA I KOLIČINA NAMIRNICA TE NAČIN PRIPREME - PRILAGOĐENO DIJETAMA
- DOZVOLJENA JE MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA ZBOG IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

KLASA: 032-01/26-01/1
URBROJ: 2109-112-04/1-26-9
Orehovica, 23. rujna 2026.

KOMISIJA ZA IZRADU JELOVNIKA