

DOM ZA ODRASLE OSOBE OREHOVICA
AUGUSTA ŠENOJE 2, 40322 OREHOVICA

J E L O V N I K
01. 04. - 30. 04. 2026.

DATUM		REDOVNI	DIJETA I (ŠEĆERNA)	DIJETA II (ŽELUČANA, ŽUČNA, URIČKA I NEMASNA)	POJAČANI OBROK	MIKSANO
01.04.2026. srijeda	D 3	Čaj, med, margo	Čaj, maslac	Čaj, maslac	Čaj, med, margo	Rižolino
	R 1	Panirani oslić, mahune salata, jabuka	Panirani oslić, mahune salata, jabuka	Panirani oslić, mahune salata, jabuka	Panirani oslić, mahune salata, jabuka	Miksana juha od povrća i piletine
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Granadirmarš, konzerva paprika	Granadirmarš, konzerva paprika	Granadirmarš, konzerva paprika	Granadirmarš, konzerva paprika	Zobene pahuljice s jogurtom i medom
	N		Jogurt light			
02.04.2026. četvrtak	D 3	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čokolino
	R 1	Bečki odrezak, rizi bizi, kupus crveni	Piletina na naglo, rizi bizi , kupus crveni	Piletina na naglo, rizi bizi , kupus crveni	Bečki odrezak, rizi bizi, kupus crveni	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			

03.04.2026. Petak	D 3	Čaj, čokoladni namaz	Čaj, čokoladni namaz sa stevijom	Čaj, čokoladni namaz sa stevijom	Čaj, čokoladni namaz sa stevijom	Cornflakes s mlijekom
	R 2	Pretepeni grah, banana	Pretepeni grah, banana	Pretepeni grah, banana	Pretepeni grah, banana	Miksani grah s povrćem
	U		Jabuka		Banana	
	V -	Tjestenina s makom, čaj	Tjestenina s makom, čaj	Tjestenina s makom, čaj	Tjestenina s makom, čaj	Miksano
	N		Jogurt light			
04.04.2026. Subota	D 3	Kakao, marmelada, margo	Kakao, maslac, pekmez sa stevijom	Kakao, maslac, pekmez sa stevijom	Kakao, marmelada, margo	Miksano
	R 2	Kelj varivo s piletinom, naranča	Kelj varivo s piletinom, naranča	Kelj varivo s piletinom, naranča	Kelj varivo s piletinom, naranča	Miksano
	U		Jabuka		Banana	
	V -	Palenta s lukom, jogurt	Palenta na margarinu, jogurt light	Palenta na margarinu, jogurt light	Palenta s lukom, jogurt	Palenta s jogurtom light
	N		Jogurt light			
05.04.2026. nedjelja USKRS	D 3	Čaj, dimljena šunka, sir gauda, jaja, hren, mladi luk	Čaj, dimljena šunka, sir gauda, jaje, hren, mladi luk	Čaj, dimljena šunka, sir gauda, jaje, hren, mladi luk	Čaj, dimljena šunka, sir gauda, jaje, hren, mladi luk	Miksano
	R 1	Juha od kostiju, pečeni svinjski kare, hajdinska kaša, sos od gljiva, zelena salata, pereci s orasima	Juha od kostiju, pečeni svinjski kare, hajdinska kaša, sos od gljiva, zelena salata, pereci s orasima	Juha od kostiju, pečeni svinjski kare, hajdinska kaša, sos od gljiva, zelena salata, pereci s orasima	Juha od kostiju, pečeni svinjski kare, hajdinska kaša, sos od gljiva, zelena salata, pereci s orasima	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	

	V 1	Hrenovka, senf, čaj	Hrenovka, senf, čaj	Hrenovka, senf, čaj	Hrenovka, senf, čaj	Miksana hrenovka, jogurt I kruh
	N		Jogurt light			
06.04.2026. ponedjeljak USKRSNI PONEDJELJAK	D 3	Bijela kava, šunka, sir, jaja	Bijela kava, šunka, sir	Bijela kava, šunka, sir	Bijela kava, šunka, sir, jaja	Miksano+keksi
	R 1	Juha od govedine, kuhana govedina, pire krumpir, sos od hrena, jabuka	Juha od govedine, kuhana govedina, pire krumpir, sos od hrena, jabuka	Juha od govedine, kuhana govedina, pire krumpir, sos od hrena, jabuka	Juha od govedine, kuhana govedina, pire krumpir, sos od hrena, jabuka	Miksano iz juhe
	U		Jabuka		Jabuka	
	1	Svježi sir s jogurtom, čaj	Svježi sir s jogurtom light, čaj	Svježi sir s jogurtom light, čaj	Sir s jogurtom, čaj	Svježi sir s bananom I jogurtom light
	N		Jogurt light			
07.04.2026. Utorak	D 3	Kakao, sirni namaz	Kakao, sirni namaz	Kakao, sirni namaz	Kakao, sirni namaz	Miksano
	R 1	Ćufte u paradajz sosu, pire krumpir, puding	Ćufte u paradajz sosu, pire krumpir, puding	Ćufte u paradajz sosu, pire krumpir, puding	Ćufte u paradajz sosu, pire krumpir, puding	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Šmarne, jogurt	Šmarne, jogurt light	Šmarne, jogurt light	Šmarne, jogurt	Gris na mlijeku s instant kakao prahom
	N		Jogurt light			
08.04.2026. Srijeda	D 3	Bijela kava, margo, marmelada	Bijela kava, maslac, pekmez sa stevijom	Bijela kava, maslac, pekmez sa stevijom	Bijela kava, margo, marmelada	Miksano+keksi
	R 2	Grah varivo s noklicama i kobasicom, buhtla s marmeladom	Grah varivo s noklicama i hrenovkom, buhtla s pekmezom od stevije	Grah varivo s noklicama i hrenovkom, buhtla s pekmezom od stevije	Grah varivo s noklicama i kobasicom, buhtla s marmeladom	Miksano (dijeta)

	U		Jabuka		Banana	
	V 1	Riba u konzervi, konzerva krastavci	Riba u konzervi, konzerva krastavci	Riba u konzervi, konzerva krastavci	Riba u konzervi, konzerva krastavci	Keksolino
	N		Jogurt light			
09.04.2026. Četvrtak	D 3	Kakao, med, margo	Kakao, maslac	Kakao, maslac	Kakao, med, margo	Miksano
	R 1	Dinstana svinjetina, tjestenina, kupus bijeli	Dinstana svinjetina, tjestenina, kupus bijeli	Dinstana svinjetina, tjestenina, kupus bijeli	Dinstana svinjetina, tjestenina, kupus bijeli	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Đuveđ s rižom, konzerva paprika	Đuveđ s rižom, konzerva paprika	Đuveđ s rižom, konzerva paprika	Đuveđ s rižom, konzerva paprika	Miksano
	N		Jogurt light			
10.04.2026. petak	D 3	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Cornflakes
	R 1	Krem juha od gljiva, papaline, krumpir salata, jabuka Stacionar: oslić s krumpirom	Krem juha od gljiva, papaline, krumpir salata, jabuka Stacionar: oslić s krumpirom	Krem juha od gljiva, papaline, krumpir salata, jabuka Stacionar: oslić s krumpirom	Krem juha od gljiva, papaline, krumpir salata, jabuka Stacionar: oslić s krumpirom	Miksana juha s povrćem i piletinom
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Miksano
	N		Jogurt light			
11.04.2026. subota	D 3	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Rižolino
	2	Varivo od cvjetače s piletinom, banana	Varivo od cvjetače s piletinom, banana	Varivo od cvjetače sa piletinom, banana	Varivo od cvjetače sa piletinom, banana	Miksano
	U		Banana		Banana	

	-	Tjestenina s pečenim grisom, čaj	Tjestenina s pečenim grisom, čaj	Tjestenina s pečenim grisom, čaj	Tjestenina s pečenim grisom, čaj	Cornflakes s jogurtom
	N		Jogurt light			
12.04.2026. Nedjelja	D 3	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čokolino
	R 1	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata, čokoladni kolač	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata, čokoladni kolač	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata, čokoladni kolač	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata, čokoladni kolač	Miksano
	U		Jabuka		Banana	
	V 2	Sendvič (parizer, gauda) jogurt	Sendvič (parizer, gauda) jogurt light	Sendvič (parizer, gauda) jogurt light	Sendvič (parizer, gauda) jogurt	Svježi sir s parizerom
	N		Jogurt light			
13.04.2026. Ponedjeljak	D 3	Kakao, sirni namaz	Kakao, sirni namaz	Kakao, sirni namaz	Kakao, sirni namaz	Miksano
	R 1	Dinstana pileća jetreca, palenta, salata kupus bijeli, jabuka	Dinstana pileća jetreca, palenta, salata kupus bijeli, jabuka	Dinstana pileća jetreca, palenta, salata kupus bijeli, jabuka	Dinstana pileća jetreca, palenta, salata kupus bijeli, jabuka	Miksano
	U		Jabuka		Banana	
	V 1	Varivo od povrća	Varivo od povrća	Varivo od povrća	Varivo od povrća	Miksano
	N		Jogurt light			
14.04.2026. utorak	D 3	Čaj, sendvič (špek hambureger, gauda) Stacionar: parizer	Čaj, sendvič (parizer, gauda)	Čaj, sendvič (parizer, gauda)	Čaj, sendvič (špek hambureger, gauda) Stacionar: parizer	Miksano

	1	Mesna štruca, kalapjsani krumpir, konzerva paprika	Mesna štruca, kalapjsani krumpir, konzerva paprika	Mesna štruca, kalapjsani krumpir, konzerva paprika	Mesna štruca, kalapjsani krumpir, konzerva paprika	Miksano
	U		Naranča		Naranča	
	V	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Miksano
	-					
	N		Jogurt light			
15.04.2026. Srijeda	D	Čaj, med, margo	Čaj, maslac	Čaj, maslac	Čaj, med, margo	Zobene pahuljice s voćem
	3					
	R	Grah varivo sa špekrom, zljevka	Grah varivo s hrenovkom, zljevka	Grah varivo s hrenovkom, zljevka	Grah varivo sa špekrom, zljevka	Miksano
	2					
	U		Jabuka		Jabuka	
V	Pečena jaja i umak od špinata	Pečena jaja i umak od špinata	Pečena jaja i umak od špinata	Pečena jaja i umak od špinata	Miksano	
1						
N		Jogurt light				
16.04.2026. četvrtak	D	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Miksano
	3					
	R	Sarma, pire krumpir, puding	Sarma, pire krumpir, puding	Sarma, pire krumpir, puding	Sarma, pire krumpir, puding	Miksano
	1					
	U		Banana		Banana	
V	Lepinja, jogurt	Lepinja, jogurt light	Lepinja, jogurt light	Lepinja, jogurt	Gris na mlijeku s kakao instant prahom	
-						
N		Jogurt light				
17.04.2026. petak	D	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Miksano
	3					

	R 1	Prženi oslić, pire krumpir, špinat, banana	Prženi oslić, pire krumpir, špinat, banana	Prženi oslić, pire krumpir, špinat, banana	Prženi oslić, pire krumpir, špinat, banana	Miksana piletina s povrćem
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Hajdinska kaša s gljivama, konzerva cikla	Hajdinska kaša s gljivama, konzerva cikla	Hajdinska kaša s gljivama, konzerva cikla	Hajdinska kaša s gljivama, konzerva cikla	Cornflakes
	N		Jogurt light			
18.04.2026. Subota	D 3	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čokolino
	R 2	Zelje s paradajzom i svinjetinom, naranča	Zelje s paradajzom i govedinom, naranča	Zelje s paradajzom i govedinom, naranča	Zelje s paradajzom i svinjetinom, naranča	Miksano
	U		Jabuka		Banana	
	V -	Pizza, jogurt Stacionar: kašica na mlijeku	Pizza, jogurt light Stacionar: kašica na mlijeku	Pizza, jogurt light Stacionar: kašica na mlijeku	Pizza, jogurt Stacionar: kašica na mlijeku	Miksano
			Jogurt light			
19.04.2026. Nedjelja	D 3	Čaj, margo, marmelada	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, margo, marmelada	Rižolino
	R 1	Juha od piletine, dinstani pileći file s povrćem, tjestenina, zelena salata, pita od sira	Juha od piletine, dinstani pileći file s povrćem, tjestenina, zelena salata, pita od sira	Juha od piletine, dinstani pileći file s povrćem, tjestenina, zelena salata, pita od sira	Juha od piletine, dinstani pileći file s povrćem, tjestenina, zelena salata, pita od sira	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Kobasica, ajvar, čaj	Hrenovka, ajvar, čaj	Hrenovka, ajvar, čaj	Kobasica, ajvar, čaj	Miksani svježi sir s hrenovkom
	N		Jogurt light			
20.04.2026. ponedjeljak	D 3	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Miksano

	R 1	Musaka od krumpira I svinjetine, salata kupus crveni, jabuka	Musaka od krumpira I junetine, salata kupus crveni, jabuka	Musaka od krumpira I junetine, salata kupus crveni, jabuka	Musaka od krumpira I svinjetine, salata kupus crveni, jabuka	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Okruglice sa šljivama, čaj	Okruglice sa šljivama, čaj	Okruglice sa šljivama, čaj	Okruglice sa šljivama, čaj	Miksano
	N		Jogurt light			
21.04.2026. Utorak	D 3	Čaj, marmelada, margo	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, marmelada, margo	Rižolino
	R 1	Bečki odrezak, rizi bizi, konzerva krastavci Stacionar: u sosu	Piletina na naglo, rizi bizi, konzerva krastavci Stacionar: u sosu	Piletina na naglo, rizi bizi, konzerva krastavci Stacionar: u sosu	Bečki odrezak, rizi bizi, konzerva krastavci Stacionar: u sosu	Miksana juha s piletinom
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Dizani kolač s kakaom, mlijeko	Dizani kolač s kakaom, mlijeko	Dizani kolač s kakaom, mlijeko	Dizani kolač s kakaom, mlijeko	Miksano
	N		Jogurt light			
22.04.2026. Srijeda	D 3	Bijela kava, margo, med	Bijela kava, maslac	Bijela kava, maslac	Bijela kava, margo, med	Cornflakes
	R 2	Grah ričet sa špekrom, naranča	Grah ričet s hrenovkom, naranča	Grah ričet s hrenovkom, naranča	Grah ričet sa špekrom, naranča	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 2	Žemljača, jogurt	Žemljača, jogurt light	Žemljača, jogurt light	Žemljača, jogurt	Miksano
			Jogurt light			
23.04.2026. Četvrtak	D -	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Miksano
	R 1	Svinjski šnicli u sosu, palenta, salata, kupus bijeli	Svinjski šnicli u sosu, palenta, salata, kupus bijeli	Svinjski šnicli u sosu, palenta, salata, kupus bijeli	Svinjski šnicli u sosu, palenta, salata, kupus bijeli	Miksano

	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Salata od tjestenine I tune	Salata od tjestenine I tune (bez majoneze)	Salata od tjestenine I tune (bez majoneze)	Salata od tjestenine I tune	Čokolino
	N		Jogurt light			
24.04.2026. Petak	D 3	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Rižolino
	R 1	Krem juha od rajčice, oslić s krumpirom, banana	Krem juha od rajčice, oslić s krumpirom, banana	Krem juha od rajčice, oslić s krumpirom, banana	Krem juha od rajčice, oslić s krumpirom, banana	Miksana juha od rajčice s piletinom
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Pita od povrća, čaj	Pita od povrća, čaj	Pita od povrća, čaj	Pita od povrća, čaj	Zobene pahuljice s jogurtom I medom
	N		Jogurt light			
25.04.2026. Subota	D 3	Čaj, slanine, svježa paprika	Čaj, sirni namaz, svježa paprika	Čaj, sirni namaz, svježa paprika	Čaj, slanine, svježa paprika	Keksolino
	R 2	Svinjsko goveđi gulaš, jabuka	Svinjsko goveđi gulaš, jabuka	Svinjsko goveđi gulaš, jabuka	Svinjsko goveđi gulaš, jabuka	Miksano
	U		Naranča		Naranča	
	V -	Brokula i cvjetača u lisnatom tijestu, čaj	Brokula i cvjetača u lisnatom tijestu, čaj	Brokula i cvjetača u lisnatom tijestu, čaj	Brokula i cvjetača u lisnatom tijestu, čaj	Miksano
	N		Jogurt light			
26.04.2026. Nedjelja	D 3	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Cornflakes
	R 1	Juha od kostiju, kosani odrezak, prosena kaša s povrćem, zelena salata, savijača od jabuke	Juha od kostiju, kosani odrezak, prosena kaša s povrćem, zelena salata, savijača od jabuke	Juha od kostiju, kosani odrezak, prosena kaša s povrćem, zelena salata, savijača od jabuke	Juha od kostiju, kosani odrezak, prosena kaša s povrćem, zelena salata, savijača od jabuke	Miksano

	U		Jabuka		Banana	
	V 2	Sendvič (čajna, gauda), jogurt Stacionar: parizer	Sendvič (parizer, gauda), jogurt light	Sendvič (parizer, gauda), jogurt light	Sendvič (čajna, gauda), jogurt Stacionar: parizer	Svježi sir s hrenovkom
	N		Jogurt light			
27.04.2026. Ponedjeljak	D 3	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Miksano+keksi
	R 1	Dinstani želučeki, riža, kupus crveni, naranča	Dinstani želučeki, riža, kupus crveni, naranča	Dinstani želučeki, riža, kupus crveni, naranča	Dinstani želučeki, riža, kupus crveni, naranča	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Varivo od hajdinske kaše sa špekrom	Varivo od hajdinske kaše sa špekrom	Varivo od hajdinske kaše sa špekrom	Varivo od hajdinske kaše sa špekrom	Miksano
	N		Jogurt light			
28.04.2026. utorak	D 3	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Keksolino
	R 1	Pečena piletina, mlinci, konzerva cikla	Pečena piletina, mlinci, konzerva cikla	Pečena piletina, mlinci, konzerva cikla	Pečena piletina, mlinci, konzerva cikla	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Kajgana s porilukom, jogurt	Kajgana s porilukom, jogurt light	Kajgana s porilukom, jogurt light	Kajgana s porilukom, jogurt	Miksani jogurt s parizerom i kruhom
	N		Jogurt light			
29.04.2026. srijeda	D 3	Bijela kava, med, margo	Bijela kava, maslac	Bijela kava, maslac	Bijela kava, med, margo	Miksano
	R 1	Juha od povrća, papaline, mahune salata, jabuka	Juha od povrća, papaline, mahune salata, jabuka	Juha od povrća, papaline, mahune salata, jabuka	Juha od povrća, papaline, mahune salata, jabuka	Miksana juha od povrća i piletine

		Stacionar: oslić s krumpirom	Stacionar: oslić s krumpirom	Stacionar: oslić s krumpirom	Stacionar: oslić s krumpirom	
	U		Jabuka		Jabuka	
	1	Pekarski krumpir, konzerva paprika	Pekarski krumpir, konzerva paprika	Pekarski krumpir, konzerva paprika	Pekarski krumpir, konzerva paprika	Miksano
	N		Jogurt light			
četvrtak 30.04.2026.	D	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Miksano
	-					
	R	Dinstana svinjetina, tjestenina, konzerva cikla	Dinstana svinjetina, tjestenina, konzerva cikla	Dinstana svinjetina, tjestenina, konzerva cikla	Dinstana svinjetina, tjestenina, konzerva cikla	Miksano
	1					
	U		Jabuka		Jabuka	
V	Amper juha s noklicama	Amper juha s noklicama	Amper juha s noklicama	Amper juha s noklicama	Miksano	
1						
N		Jogurt light				

- DIJETE: VRSTA I KOLIČINA NAMIRNICA TE NAČIN PRIPREME - PRILAGOĐENO DIJETAMA
- DOZVOLJENA JE MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA ZBOG IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

KLASA: 032-01/26-01/1
 URBROJ: 2109-112-04/1-26-3
 Orehovica, 19. ožujka 2026.

KOMISIJA ZA IZRADU JELOVNIKA