

**DOM ZA ODRASLE
OSOBE OREHOVICA
AUGUSTA ŠENOJE 2, OREHOVICA**

**J E L O V N I K
01. 03 - 31. 03. 2026.**

DATUM		REDOVNI	DIJETA I (ŠEĆERNA)	DIJETA II (ŽELUČANA, ŽUČNA, URIČKA I NEMASNA)	POJAČANI OBROK	MIKSANO
01.03.2026. nedjelja	D 3	Bijela kava, margo, med	Bijela kava, maslac, pekmez sa stevijom	Bijela kava, maslac, pekmez sa stevijom	Bijela kava, margo, med	Miksano+keksi
	R 1	Juha od junetine, kuhana junetina, pire krumpir, sos od hrena, savijača od jabuke	Juha od junetine, kuhana junetina, pire krumpir, sos od hrena, savijača od jabuke	Juha od junetine, kuhana junetina, pire krumpir, sos od hrena, savijača od jabuke	Juha od junetine, kuhana junetina, pire krumpir, sos od hrena, savijača od jabuke	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Kobasica, ajvar, čaj	Hrenovka, ajvar, čaj	Hrenovka, ajvar, čaj	Kobasica, ajvar, čaj	Svježi sir s jogurtom i hrenovkom
	N		Jogurt light			
02.03.2026. ponedjeljak	D 3	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Gris na mlijeku s instant kakao prahom
	R 1	Dinstana pileća jetra, palenta, kupus bijeli, jabuka	Dinstana pileća jetra, palenta, kupus bijeli, jabuka	Dinstana pileća jetra, palenta, kupus bijeli, jabuka	Dinstana pileća jetra, palenta, kupus bijeli, jabuka	Miksana piletina s povrćem iz juhe
	U		Kivi		Banana	
	V 1	Amper juha s noklicama	Amper juha s noklicama	Amper juha s noklicama	Amper juha s noklicama	Miksano

	N		Jogurt light			
03.03.2026. utorak	D 3	Kakao, margo, med	Kakao, maslac	Kakao, maslac	Kakao, margo, med	Miksano
	R 1	Piletina na naglo, rizi bizi, kupus crveni Stacionar: u sosu	Piletina na naglo, rizi bizi, kupus crveni Stacionar: u sosu	Piletina na naglo, rizi bizi, kupus crveni Stacionar: u sosu	Piletina na naglo, rizi bizi, kupus crveni Stacionar: u sosu	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Varivo od povrća	Varivo od povrća	Varivo od povrća	Varivo od povrća	Miksano
	N		Jogurt light			
04.03.2026. srijeda	D 3	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čokolino
	R 2	Grah ričet s kobasicom, zljevka	Grah ričet s hrenovkom, zljevka	Grah ričet s hrenovkom, zljevka	Grah ričet s kobasicom, zljevka	Miksano
	U		Naranča		Naranča	
	V -	Žganci od krumpira s lukom, čaj	Žganci od krumpira na margarinu, čaj	Žganci od krumpira na margarinu, čaj	Žganci od krumpira s lukom, čaj	Miksano s jogurtom
	N		Jogurt light			
05.03.2026. četvrtak	D -	Kukuruzni žganci na mlijeku	Kukuruzni žganci na mlijeku	Kukuruzni žganci na mlijeku	Kukuruzni žganci na mlijeku	Miksano
	R 1	Mesna štruca, prosenka kaša s povrćem, kupus bijeli	Mesna štruca, prosenka kaša s povrćem, kupus bijeli	Mesna štruca, prosenka kaša s povrćem, kupus bijeli	Mesna štruca, prosenka kaša s povrćem, kupus bijeli	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Šmarne, jogurt	Šmarne, jogurt light	Šmarne, jogurt light	Šmarne, jogurt	Cornflakes s jogurtom i medom
	N		Jogurt light			

06.03.2026. petak	D 3	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Keksolino
	R 1	Prženi oslić, pire krumpir, špinat, naranča	Prženi oslić, pire krumpir, špinat, naranča	Prženi oslić, pire krumpir, špinat, naranča	Prženi oslić, pire krumpir, špinat, naranča	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Žemljača, jogurt	Žemljača, jogurt light	Žemljača, jogurt light	Žemljača, jogurt	Miksano
	N		Jogurt light			
07.03.2026. subota	D 3	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Čokolino
	R 2	Kelj varivo sa svinjetinom, banana	Kelj varivo s junetinom, banana	Kelj varivo s junetinom, banana	Kelj varivo sa svinjetinom, banana	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Granadirmarš, konzerva paprika, čaj	Granadirmarš, konzerva paprika, čaj	Granadirmarš, konzerva paprika, čaj	Granadirmarš, konzerva paprika, čaj	Miksano
	N		Jogurt light			
08.03.2026. nedjelja	D 3	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Miksano+keksi
	R 1	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata, pita od rogača	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata, pita od rogača	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata, pita od rogača	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata, pita od rogača	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 1	Svježi sir s jogurtom i lukom, čaj	Svježi sir s jogurtom light, čaj	Svježi sir s jogurtom light, čaj	Svježi sir s jogurtom i lukom, čaj	Miksano
	N		Jogurt light			
09.03.2026. ponedjeljak	D 3	Kakao, med, margo	Kakao, maslac, pekmez od stevije	Kakao, maslac, pekmez od stevije	Kakao, med, margo	Miksano

	R 1	Sekeli gulaš, pire krumpir, banana	Sekeli gulaš, pire krumpir, banana	Sekeli gulaš, pire krumpir, banana	Sekeli gulaš, pire krumpir, banana	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Varivo od hajdinske kaše s piletinom	Varivo od hajdinske kaše s piletinom	Varivo od hajdinske kaše s piletinom	Varivo od hajdinske kaše s piletinom	Miksano
	N		Jogurt light			
10.03.2026. utorak	D 3	Čaj , topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Rižolino
	R 1	Dinstana svinjetina, tjestenina, kupus crveni	Dinstana svinjetina, tjestenina, kupus crveni	Dinstana svinjetina, tjestenina, kupus crveni	Dinstana svinjetina, tjestenina, kupus crveni	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Juha od rajčice s rižom	Juha od rajčice s rižom	Juha od rajčice s rižom	Juha od rajčice s rižom	Miksano
	N		Jogurt light			
11.03.2026. srijeda	D 3	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Čokolino
	R 2	Grah varivo Sa špekom i noklicama, naranča	Grah varivo s hrenovkom i noklicama, naranča	Grah varivo s hrenovkom i noklicama, naranča	Grah varivo sa špekom i noklicama, naranča	Miksano
	U		Naranča		Naranča	
	V 2	Pohani kruh, jogurt	Pohani kruh, jogurt light	Pohani kruh, jogurt light	Pohani kruh, jogurt	Zobene pahuljice s jogurtom
	N		Jogurt light			
12.03.2026. četvrtak	D 3	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Gris na mlijeku

	R 1	Juha od kostiju, bečki odrezak, rizi- bizi, kupus bijeli Stacionar: u sosu	Juha od kostiju, piletina na naglo, rizi- bizi, kupus bijeli Stacionar: u sosu	Juha od kostiju, piletina na naglo, rizi- bizi, kupus bijeli Stacionar: u sosu	Juha od kostiju, bečki odrezak, rizi- bizi, kupus bijeli Stacionar: u sosu	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Okruglice sa šljivama, čaj	Okruglice sa šljivama, čaj	Okruglice sa šljivama, čaj	Okruglice sa šljivama, čaj	Miksano
	N		Jogurt light			
13.03.2026. petak	D 3	Kakao, med, margo	Kakao, maslac	Kakao, maslac	Kakao, med, margo	Miksano+keksi
	R 1	Juha od povrća, oslić s krumpirom, konzerva krastavci, jabuka	Juha od povrća, oslić s krumpirom, konzerva krastavci, jabuka	Juha od povrća, oslić s krumpirom, konzerva krastavci, jabuka	Juha od povrća, oslić s krumpirom, konzerva krastavci, jabuka	Miksana juha s piletinom
	U		Banana		Banana	
	V 1	Ječmena kaša s gljivama, konzerva cikla	Ječmena kaša s gljivama, konzerva cikla	Ječmena kaša s gljivama, konzerva cikla	Ječmena kaša s gljivama, konzerva cikla	Amper juha s jajima
	N		Jogurt light			
14.03.2026. subota	D 3	Čaj, slanine, svježa paprika	Čaj, sirni namaz, svježa paprika	Čaj, sirni namaz, svježa paprika	Čaj, slanine, svježa paprika	Palenta s jogurtom
	R 2	Fino varivo s piletinom, banana	Fino varivo s piletinom, banana	Fino varivo s piletinom, banana	Fino varivo s piletinom, banana	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Brokula i cvjetača u lisnatom tijestu, čaj	Brokula i cvjetača u lisnatom tijestu, čaj	Brokula i cvjetača u lisnatom tijestu, čaj	Brokula i cvjetača u lisnatom tijestu, čaj	Cornflakes s jogurtom i medom

	N		Jogurt light			
15.03.2026. nedjelja	D 3	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Gris na mlijeku s instant kakao prahom
	R 1	Juha od kostiju, svinjski šnicli u sosu, široki rezanci, zelena salata, kakao kocke	Juha od kostiju, svinjski šnicli u sosu, široki rezanci, zelena salata, kakao kocke	Juha od kostiju, svinjski šnicli u sosu, široki rezanci, zelena salata, kakao kocke	Juha od kostiju, svinjski šnicli u sosu, široki rezanci, zelena salata, kakao kocke	Miksano
	U		Naranča		Naranča	
	V 2	Sendvič (mortadela, gauda), jogurt	Sendvič (mortadela, gauda), jogurt light	Sendvič (mortadela, gauda), jogurt light	Sendvič (mortadela, gauda), jogurt	Svježi sir s mortadelom, jogurtom i kruhom
	N		Jogurt light			
16.03.2026. ponedjeljak	D 3	Kakao, margo, marmelada	Kakao, maslac, pekmez sa stevijm	Kakao, maslac, pekmez sa stevijm	Kakao, margo, marmelada	Miksano
	R 1	Tjestenina u umaku bolonjez (svinjetina), kupus bijeli, naranča	Tjestenina u umaku bolonjez (junetina), kupus bijeli, naranča	Tjestenina u umaku bolonjez (junetina), kupus bijeli, naranča	Tjestenina u umaku bolonjez (svinjetina), kupus bijeli, naranča	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Lepinja, jogurt	Lepinja, jogurt light	Lepinja, jogurt light	Lepinja, jogurt	Zobene pahuljice s jogurtom
	N		Jogurt light			
17.03.2026. utorak	D 3	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Čokolino

	R 1	Pileći file u sosu od povrća, palenta, konzerva paprika	Pileći file u sosu od povrća, palenta, konzerva paprika	Pileći file u sosu od povrća, palenta, konzerva paprika	Pileći file u sosu od povrća, palenta, konzerva paprika	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Miksano
	N		Jogurt light			
18.03.2026. srijeda	D 3	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Rižolino
	R 1	Zapečeni grah s špekom, salata kupus crveni, jabuka	Zapečeni krumpir s hrenovkom, salata kupus crveni, jabuka	Zapečeni krumpir s hrenovkom, salata kupus crveni, jabuka	Zapečeni grah s špekom, salata kupus crveni, jabuka	Miksana juha s piletinom i povrćem
	U		Banana		Banana	
	V 1	Varivo od povrća s noklicama	Varivo od povrća s noklicama	Varivo od povrća s noklicama	Varivo od povrća s noklicama	Miksano
	N		Jogurt light			
19.03.2026. četvrtak	D 3	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Miksano
	R 1	Sarma, pire krumpir, puding	Sarma, pire krumpir, puding	Sarma, pire krumpir, puding	Sarma, pire krumpir, puding	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Kajgana s porilukom, zelena salata	Kajgana s porilukom, zelena salata	Kajgana s porilukom, zelena salata	Kajgana s porilukom, zelena salata	Juha s povrćem i piletinom
	N		Jogurt light			
20.03.2026. petak	D -	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Miksano

	R 1	Papaline, grah salata, jabuka Stacionar: oslić s krumpirom	Papaline, mahune salata, jabuka Stacionar: oslić s krumpirom	Papaline, mahune salata, jabuka Stacionar: oslić s krumpirom	Papaline, grah salata, jabuka Stacionar: oslić s krumpirom	Juha s povrćem i piletinom
	U		Banana		Banana	
	V 1	Đuveđ s rižom, konzerva cikla	Đuveđ s rižom, konzerva cikla	Đuveđ s rižom, konzerva cikla	Đuveđ s rižom, konzerva cikla	Miksano
	N		Jogurt light			
21.03.2026. subota	D 3	Čaj, margo, med	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, margo, med	Cornflakes s mlijekom
	R 2	Cvjetača varivo sa svinjetinom, naranča	Cvjetača varivo s piletinom, naranča	Cvjetača varivo s piletinom, naranča	Cvjetača varivo sa svinjetinom, naranča	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V -	Dizani kolač s grožđicama, mlijeko	Dizani kolač s grožđicama, mlijeko	Dizani kolač s grožđicama, mlijeko	Dizani kolač s grožđicama, mlijeko	Miksano
	N		Jogurt light			
22.03.2026. nedjelja	D 3	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Miksano
	R 1	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata, biskvit od sira Stacionar: u sosu	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata, biskvit od sira Stacionar: u sosu	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata, biskvit od sira Stacionar: u sosu	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata, biskvit od sira Stacionar: u sosu	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Sendvič (čajna, gauda), jogurt	Sendvič (parizer, gauda), jogurt light	Sendvič (parizer, gauda), jogurt light	Sendvič (čajna, gauda), jogurt	Palenta s jogurtom

	N		Jogurt light			
23.03.2026. ponedjeljak	D 3	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Čokolino
	R 1	Krvavice, dinstani kiseli kupus, pire krumpir, banana	Krvavice, dinstani kiseli kupus, pire krumpir, banana	Krvavice, dinstani kiseli kupus, pire krumpir, banana	Krvavice, dinstani kiseli kupus, pire krumpir, banana	Miksana piletina s povrćem i pire krumpir
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Piroška sa sirom, jogurt	Piroška sa sirom, jogurt light	Piroška sa sirom, jogurt light	Piroška sa sirom, jogurt	Jogurt i keksi miksani s voćem
	N		Jogurt light			
24.03.2026. utorak	D 3	Čaj, slanine, paprika	Čaj, sirni namaz, paprika	Čaj, sirni namaz, paprika	Čaj, slanine, paprika	Keksolino
	R 1	Pečena svinjska rebreca, hajdinska kaša, kupus crveni Staconar: u sosu	Pečena svinjska rebreca, hajdinska kaša, kupus crveni Staconar: u sosu	Pečena svinjska rebreca, hajdinska kaša, kupus crveni Staconar: u sosu	Pečena svinjska rebreca, hajdinska kaša, kupus crveni Staconar: u sosu	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V -	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			
25.03.2026. srijeda	D 3	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Rižolino
	R 2	Pretepeni grah, klipici	Pretepeni grah, klipici	Pretepeni grah, klipici	Pretepeni grah, klipici	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Pečena jaja, zelena salata	Pečena jaja, zelena salata	Pečena jaja, zelena salata	Pečena jaja, zelena salata	Zobene pahuljice s jogurtom i bananom

	N		Jogurt light			
26.03.2026. četvrtak	D 3	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Gris na mlijeku s instant kakao prahom
	R 1	Kosani odrezak, dinstana riža, konzerva krastavci	Kosani odrezak, dinstana riža, konzerva krastavci	Kosani odrezak, dinstana riža, konzerva krastavci	Kosani odrezak, dinstana riža, konzerva krastavci	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Kašica na mlijeku	Kašica na mlijeku	Kašica na mlijeku	Kašica na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			
27.03.2026. petak	D 3	Kakao, margo, marmelada	Kakao, maslac, pekmez sa stevijom	Kakao, maslac, pekmez sa stevijom	Kakao, margo, marmelada	Miksano
	R -	Krem juha od gljiva, krpice sa zeljem, banana	Krem juha od gljiva, krpice sa zeljem, banana	Krem juha od gljiva, krpice sa zeljem, banana	Krem juha od gljiva, krpice sa zeljem, banana	Miksana juha od povrća i pilettine
	U		Banana		Banana	
	V -	Salata od tjestenine i tune	Salata od tjestenine i tune (bez majoneze)	Salata od tjestenine i tune (bez majoneze)	Salata od tjestenine i tune	Amper juha s jajima
	N		Jogurt light			
28.03.2026. subota	D 3	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Miksano+keksi
	R 2	Mahune varivo s pilettinom, jabuka	Mahune varivo s pilettinom, jabuka	Mahune varivo s pilettinom, jabuka	Mahune varivo s pilettinom, jabuka	Miksano

	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Tjestenina s makom, čaj	Tjestenina s makom, čaj	Tjestenina s makom, čaj	Tjestenina s makom, čaj	Miksano
	N		Jogurt light			
29.03.2026. nedjelja	D 3	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Čokolino
	R 1	Juha od kostiju, pileći paprikaš, kroketi, zelena salata, pita od jabuke	Juha od kostiju, pileći paprikaš, kroketi, zelena salata, pita od jabuke	Juha od kostiju, pileći paprikaš, kroketi, zelena salata, pita od jabuke	Juha od kostiju, pileći paprikaš, kroketi, zelena salata, pita od jabuke	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Hrenovka, senf, čaj	Hrenovka, senf, čaj	Hrenovka, senf, čaj	Hrenovka, senf, čaj	Svježi sir s hrenovkom i jogurtom
	N		Jogurt light			
30.03.2026. ponedjeljak	D 3	Kakao, sirni namaz	Kakao, sirni namaz	Kakao, sirni namaz	Kakao, sirni namaz	Miksano+keksi
	R 1	Musaka od krumpira sa svinjetinom, naranča	Musaka od krumpira s junetinom, naranča	Musaka od krumpira s junetinom, naranča	Musaka od krumpira sa svinjetinom, naranča	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V -	Njoki u sosu od paradajza i gaude, čaj	Njoki u sosu od paradajza i gaude, čaj	Njoki u sosu od paradajza i gaude, čaj	Njoki u sosu od paradajza i gaude, čaj	Miksano
	N		Jogurt light			
31.03.2026. utorak	D -	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Miksano

R 1	Sarma, pire krumpir, puding	Sarma, pire krumpir, puding	Sarma, pire krumpir, puding	Sarma, pire krumpir, puding	Miksano
U		Kivi		Kivi	
V 1	Konzerva ribice, konzerva krastavci, čaj	Konzerva ribice, konzerva krastavci, čaj	Konzerva ribice, konzerva krastavci, čaj	Konzerva ribice, konzerva krastavci, čaj	Cornflakes s jogurtom
N		Jogurt light			

- DIJETE: VRSTA I KOLIČINA NAMIRNICA TE NAČIN PRIPREME - PRILAGOĐENO DIJETAMA
- DOZVOLJENA JE MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA ZBOG IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

KLASA: 032-01/26-01/1

URBROJ: 2109-112-04/1-26-2

Orehovica, 23. veljače 2026.

KOMISIJA ZA IZRADU JELOVNIKA