

DOM ZA ODRASLE OSOBE OREHOVICA
Augusta Šenoa 2, 40322 OREHOVICA

J E L O V N I K
01.01.-31.01.2026.

DATUM		REDOVNI	DIJETA I (ŠEĆERNA)	DIJETA II (ŽELUČANA, ŽUČNA, URIČKA I NEMASNA)	POJAČANI OBROK	MIKSANO
01.01.2026. četvrtak NOVA GODINA	D 3	Čaj, čajna salama, gauda	Čaj, parizer, gauda	Čaj, parizer, gauda	Čaj, čajna salama, gauda	Keksolino
	R 1	Sarma, pire krumpir, kolač	Sarma, pire krumpir, kolač	Sarma, pire krumpir, kolač	Sarma, pire krumpir, kolač	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Kobasica, francuska salata	Hrenovka, francuska salata	Hrenovka, francuska salata	Kobasica, francuska salata	Svježi sir s jogurtom i hrenovkom
	N		Jogurt light			
02.01.2026. petak	D 3	Čaj, margo marmelada	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, margo marmelada	Čokolino
	R 1	Juha od rajčice, prženi oslić, mahune salata, mandarine	Juha od rajčice, prženi oslić, mahune salata, mandarine	Juha od rajčice, prženi oslić, mahune salata, mandarine	Juha od rajčice, prženi oslić, mahune salata, mandarine	Juha od rajčice, pileći file s povrćem
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Piroška, jogurt	Piroška, jogurt light	Piroška, jogurt light	Piroška, jogurt	Rižolino
	N		Jogurt light			

03.01.2026. subota	D 3	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Cornfakes s mlijekom
	R 2	Kiseli kupus varivo sa svinjetinom, banana	Kiseli kupus varivo s govedinom, banana	Kiseli kupus varivo s govedinom, banana	Kiseli kupus varivo sa svinjetinom, banana	Miksano
	U		Kivi		Kivi	
	V -	Granadirmarš, čaj	Granadirmarš, čaj	Granadirmarš, čaj	Granadirmarš, čaj	Keksolino
	N		Jogurt light			
04.01.2026. nedjelja	D 3	Kakao, topljeni sir	Kakao, topljeni sir	Kakao, topljeni sir	Kakao, topljeni sir	Miksano+keksi
	R 1	Juha od kostiju, dinstana govedina, tjestenina, zelena salata, naranča	Juha od kostiju, dinstana govedina, tjestenina, zelena salata, naranča	Juha od kostiju, dinstana govedina, tjestenina, zelena salata, naranča	Juha od kostiju, dinstana govedina, tjestenina, zelena salata, naranča	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Sendvič (mortadela, gauda), kompot od jabuke I aronije	Sendvič (mortadela, gauda), kompot od jabuke I aronije	Sendvič (mortadela, gauda), kompot od jabuke I aronije	Sendvič (mortadela, gauda), kompot od jabuke I aronije	Svježi sir s mortadelom
	N		Jogurt light			
05.01.2026. ponedjeljak	D 3	Bijela kava, čokoladni namaz	Bijela kava, čok. namaz sa stevijom	Bijela kava, čok. namaz sa stevijom	Bijela kava, čokoladni namaz	Miksano+keksi
	R 1	Dinstana jetreca, palenta, konzerva cikla, banana	Dinstana jetreca, palenta, konzerva cikla, banana	Dinstana jetreca, palenta, konzerva cikla, banana	Dinstana jetreca, palenta, konzerva cikla, banana	Miksano
	U		Naranča		Naranča	

	V	Kašica na mlijeku	Kašica na mlijeku	Kašica na mlijeku	Kašica na mlijeku	Miksano
	-					
	N		Jogurt light			
06.01.2026. utorak TRI KRALJA	D	Čaj, margo, 3 marmelada	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, margo, marmelada	Rižolino
	R	Pečena piletina, 1 mlinci, salata kupus bijeli, puding	Pečena piletina, mlinci, salata kupus bijeli, puding	Pečena piletina, mlinci, salata kupus bijeli, puding	Pečena piletina, mlinci, salata kupus bijeli, puding	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V	Svježi sir s 1 vrhnjem	Svježi sir s jogurtom light	Svježi sir s jogurtom light	Svježi sir s vrhnjem	Miksano
	N		Jogurt light			
07.01.2026. srijeda	D	Kakao, sirni 3 namaz	Kakao, sirni namaz	Kakao, sirni namaz	Kakao, sirni namaz	Rižolino
	R	Grah varivo sa 2 špekrom, buhtle s marmeladom	Grah varivo s hrenovkom, buhtle s pekmezom od stevije	Grah varivo s hrenovkom, buhtle s pekmezom od stevije	Grah varivo sa špekrom, buhtle s marmeladom	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V	Pekarski krumpir, - konzerva paprika	Pekarski krumpir, konzerva paprika	Pekarski krumpir, konzerva paprika	Pekarski krumpir, konzerva paprika	Miksano
	N		Jogurt light			
08.01.2026. četvrtak	D	Čaj, topljeni sir 3	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čokolino
	R	Kosani odrezak, 1 prosena kaša s povrćem, kupus bijeli	Kosani odrezak, prosenka kaša s povrćem, kupus bijeli	Kosani odrezak, prosenka kaša s povrćem, kupus bijeli	Kosani odrezak, prosenka kaša s povrćem, kupus bijeli	Miksano

	U		Banana		Banana	
	V	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Miksano
	-					
	N		Jogurt light			
09.01.2026. petak	D	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Miksano
	R	Panirani oslić, pire krumpir, špinat, naranča	Panirani oslić, pire krumpir, špinat, naranča	Panirani oslić, pire krumpir, špinat, naranča	Panirani oslić, pire krumpir, špinat, naranča	Piletina s pire krumpirom i špinatom
	U		Jabuka		Jabuka	
	V	Varivo od povrća	Varivo od povrća	Varivo od povrća	Varivo od povrća	Miksano
	1					
	N		Jogurt light			
10.01.2026. subota	D	Kakao, med, margo	Kakao, maslac	Kakao, maslac	Kakao, med, margo	Miksano
	R	Kelj varivo sa svinjetinom, jabuka	Kelj varivo s govedinom, jabuka	Kelj varivo s govedinom, jabuka	Kelj varivo sa svinjetinom, jabuka	Miksano
	2					
	U		Kivi		Kivi	
	V	Pečena jaja, zelena salata	Pečena jaja, zelena salata	Pečena jaja, zelena salata	Pečena jaja, zelena salata	Cornflakes s jogurtom
	1					
	N		Jogurt light			
11.01.2026. nedjelja	D	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Rižolino
	3					

	R 1	Juha od kostiju, pečena rebreca, dinstana hajdinska kaša, zelena salata, kakao kocke	Juha od kostiju, piletina na naglo, dinstana hajdinska kaša, zelena salata, kakao kocke	Juha od kostiju, piletina na naglo, dinstana hajdinska kaša, zelena salata, kakao kocke	Juha od kostiju, pečena rebreca, dinstana hajdinska kaša, zelena salata, kakao kocke	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 1	Hrenovka, ajvar, čaj	Hrenovka, ajvar, čaj	Hrenovka, ajvar, čaj	Hrenovka, ajvar, čaj	Svježi sir s hrenovkom
	N		Jogurt light			
12.01.2026. ponedjeljak	D -	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Miksano
	R 1	Juha od povrća, musaka od krumpira, konzerva krastavci, jabuka	Juha od povrća, musaka od krumpira, konzerva krastavci, jabuka	Juha od povrća, musaka od krumpira, konzerva krastavci, jabuka	Juha od povrća, musaka od krumpira, konzerva krastavci, jabuka	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Tjestenina sa sosom od paradajza i gaudom, čaj	Tjestenina sa sosom od paradajza i gaudom, čaj	Tjestenina sa sosom od paradajza i gaudom, čaj	Tjestenina sa sosom od paradajza i gaudom, čaj	Gris s kakao instant prahom
	N		Jogurt light			
13.01.2026. utorak	D 3	Čaj, margo, marmelada	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, margo, marmelada	Keksolino
	R 1	Pileći file u umaku od povrća, njoki, kupus bijeli	Pileći file u umaku od povrća, njoki, kupus bijeli	Pileći file u umaku od povrća, njoki, kupus bijeli	Pileći file u umaku od povrća, njoki, kupus bijeli	Miksano
	U		Naranča		Naranča	

	V	Krumpirovi žganci na luku	Krumpirovi žganci na maslacu	Krumpirovi žganci na maslacu	Krumpirovi žganci na luku	Miksano
	N		Jogurt light			
14.01.2026. srijeda	D 3	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Čokolino
	R 2	Kisela repa s grahom i kobasicom, zljevka	Kisela repa s grahom i hrenovkom, zljevka	Kisela repa s grahom i hrenovkom, zljevka	Kisela repa s grahom i kobasicom, zljevka	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 1	Mahune salata, kuhana jaja	Mahune salata, kuhana jaja	Mahune salata, kuhana jaja	Mahune salata, kuhana jaja	Zobene pahuljice s jogurtom i medom
	N		Jogurt light			
15.01.2026. četvrtak	D 3	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Gris s instant kakao prahom
	R 1	Juha od kostiju, bečki odrezak, rizi-bizi, kupus crveni	Juha od kostiju, piletina na naglo, rizi-bizi, kupus crveni	Juha od kostiju, piletina na naglo, rizi-bizi, kupus crveni	Juha od kostiju, bečki odrezak, rizi-bizi, kupus crveni	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V -	Dizani kolač s grožđicama, mlijeko	Dizani kolač s grožđicama, mlijeko	Dizani kolač s grožđicama, mlijeko	Dizani kolač s grožđicama, mlijeko	Kukuruzni žganci na mlijeku
	N		Jogurt light			
16.01.2026. petak	D 3	Čaj, med, margo	Čaj, maslac	Čaj, maslac	Čaj, med, margo	Rižolino

	R 1	Juha od gljiva, panirani oslić, slani krumpir s porilukom, naranča	Juha od gljiva, panirani oslić, slani krumpir s porilukom, naranča	Juha od gljiva, panirani oslić, slani krumpir s porilukom, naranča	Juha od gljiva, panirani oslić, slani krumpir s porilukom, naranča	Juha od gljiva, kuhani krumpir i piletina
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Žemljača, jogurt	Žemljača, jogurt light	Žemljača, jogurt light	Žemljača, jogurt	Svježi sir s bananom
	N		Jogurt light			
17.01.2026. subota	D 3	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Miksano
	R 2	Fino varivo s piletinom, banana	Fino varivo s piletinom, banana	Fino varivo s piletinom, banana	Fino varivo s piletinom, banana	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Šmarne, konzerva krastavci	Šmarne, konzerva krastavci	Šmarne, konzerva krastavci	Šmarne, konzerva krastavci	Keksolino
	N		Jogurt light			
18.01.2026. nedjelja	D 3	Čaj, čokoladni namaz	Čaj, čok. namaz sa stevijom	Čaj, čok. namaz sa stevijom	Čaj, čokoladni namaz	Čokolino
	R 1	Goveda juha, kuhana govedina, kuhana riža, sos od rajčice, biskvit s jabukom	Goveda juha, kuhana govedina, kuhana riža, sos od rajčice, biskvit s jabukom	Goveda juha, kuhana govedina, kuhana riža, sos od rajčice, biskvit s jabukom	Goveda juha, kuhana govedina, kuhana riža, sos od rajčice, biskvit s jabukom	Miksano
	U		Banana		Banana	

	V 1	Kobasica, senf, čaj	Hrenovka, senf, čaj	Hrenovka, senf, čaj	Kobasica, senf, čaj	Miksano
	N		Jogurt light			
19.01.2026. ponedjeljak	D 3	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Rižolino
	R 1	Krvavice, pire krumpir, dinstani kiseli kupus, naranča	Krvavice, pire krumpir, dinstani kiseli kupus, naranča	Krvavice, pire krumpir, dinstani kiseli kupus, naranča	Krvavice, pire krumpir, dinstani kiseli kupus, naranča	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Đuveđ, konzerva paprika	Đuveđ, konzerva paprika	Dinstana riža, konzerva paprika	Đuveđ, konzerva paprika	Cornflakes s jogurtom i medom
	N		Jogurt light			
20.01.2026. utorak	D 3	Bijela kava, margo, marmelada	Bijela kava, maslac, pekmez sa stevijom	Bijela kava, maslac, pekmez sa stevijom	Bijela kava, margo, marmelada	Miksano+keksi
	R 1	Juha od kostiju, pohana piletina, kroketi, konzerva cikla	Juha od kostiju, pečena piletina, kroketi, konzerva cikla	Juha od kostiju, pečena piletina, kroketi, konzerva cikla	Juha od kostiju, pohana piletina, kroketi, konzerva cikla	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Lepinja, jogurt	Lepinja, jogurt light	Lepinja, jogurt light	Lepinja, jogurt	Miksano
	N		Jogurt light			
21.01.2026. srijeda	D 3	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Miksano+keksi
	R 2	Grah varivo sa špekom i noklicama, naranča	Grah varivo s hrenovkom i noklicama, naranča	Grah varivo s hrenovkom i noklicama, naranča	Grah varivo sa špekom i noklicama, naranča	Miksano

	U		Banana		Banana	
	V -	Salata od tjestenine i tune	Salata od tjestenine i tune (bez majoneze)	Salata od tjestenine i tune (bez majoneze)	Salata od tjestenine i tune	Čokolino
	N		Jogurt light			
22.01.2026. četvrtak	D 3	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Keksolino
	R 1	Ćufte u sosu od rajčice, pire krumpir, puding	Ćufte u sosu od rajčice, pire krumpir, puding	Ćufte u sosu od rajčice, pire krumpir, puding	Ćufte u sosu od rajčice, pire krumpir, puding	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Miksano
	N		Jogurt light			
23.01.2026. petak	D 3	Čaj, margo, marmelada	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, margo, marmelada	Čokolino
	R 1	Krem juha od povrća, papaline, krumpir salata, jabuka	Krem juha od povrća, papaline, krumpir salata, jabuka	Krem juha od povrća, papaline, krumpir salata, jabuka	Krem juha od povrća, papaline, krumpir salata, jabuka	Miksana juha s piletinom
	U		Banana		Banana	
	V -	Zapečena tjestenina s povrćem i gaudom, konzerva krastavci Stacionar: jogurt	Zapečena tjestenina s povrćem i gaudom, konzerva krastavci Stacionar: jogurt	Zapečena tjestenina s povrćem i gaudom, konzerva krastavci Stacionar: jogurt	Zapečena tjestenina s povrćem i gaudom, konzerva krastavci Stacionar: jogurt	Keksolino
	N		Jogurt light			

24.01.2026. subota	D 3	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Cornflakes
	R 2	Zelje s paradajzom i svinjetinom, naranča	Zelje s paradajzom i govedinom, naranča	Zelje s paradajzom i govedinom, naranča	Zelje s paradajzom i svinjetinom, naranča	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Dinstana ječmena kaša s povrćem, konzerva cikla	Dinstana ječmena kaša s povrćem, konzerva cikla	Dinstana ječmena kaša s povrćem, konzerva cikla	Dinstana ječmena kaša s povrćem, konzerva cikla	Miksano
	N		Jogurt light			
25.01.2026. nedjelja	D 3	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Rižolino
	R 1	Juha od kostiju, svinjski šnicli u sosu, široki rezanci, zelena salata, mak kocke	Juha od kostiju, pileći file na naglo, široki rezanci, zelena salata, mak kocke	Juha od kostiju, pileći file na naglo, široki rezanci, zelena salata, mak kocke	Juha od kostiju, svinjski šnicli u sosu, široki rezanci, zelena salata, mak kocke	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 2	Sendvič s parizerom i gaudom, jogurt	Sendvič s parizerom i gaudom, jogurt	Sendvič s parizerom i gaudom, jogurt	Sendvič s parizerom i gaudom, jogurt	Svježi sir s voćem cornflakesom
	N		Jogurt light			
26.01.2026. ponedjeljak	D 3	Bijela kava, margo, marmelada	Bijela kava, maslac, pekmez sa stevijom, breskva	Bijela kava, maslac, pekmez sa stevijom	Bijela kava, margo, marmelada	Miksano
	R 1	Tjestenina u umaku bolonjez, konzerva paprika, jabuka	Tjestenina u umaku bolonjez, konzerva paprika, jabuka	Tjestenina u umaku bolonjez, konzerva paprika, jabuka	Tjestenina u umaku bolonjez, konzerva paprika, jabuka	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	

	V 1	Varivo od povrća s noklicama	Varivo od povrća s noklicama	Varivo od povrća s noklicama	Varivo od povrća s noklicama	Miksano
	N		Jogurt light			
27.01.2026. utorak	D 3	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Miksano
	R 1	Sekeli gulaš, pire krumpir, puding	Sekeli gulaš, pire krumpir, puding	Sekeli gulaš, pire krumpir, puding	Sekeli gulaš, pire krumpir, puding	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Amper juha s noklicama	Amper juha s noklicama	Amper juha s noklicama	Amper juha s noklicama	Miksano
	N		Jogurt light			
28.01.2026. srijeda	D 3	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Miksano
	R 2	Grah ričet s kobasicom, klipici	Grah ričet s hrenovkom, klipici	Grah ričet s hrenovkom, klipici	Grah ričet s kobasicom, klipici	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 1	Ribice u konzervi, konzerva krastavci	Ribice u konzervi, konzerva krastavci	Ribice u konzervi, konzerva krastavci	Ribice u konzervi, konzerva krastavci	Rižolino
	N		Jogurt light			
29.01.2026. četvrtak	D 3	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Žganci na mlijeku

	R 1	Rižoto od piletine s povćem, konzerva paprika	Rižoto od piletine s povćem, konzerva paprika	Rižoto od piletine s povćem, konzerva paprika	Rižoto od piletine s povćem, konzerva paprika	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			
30.01.2026. petak	D 3	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Miksano+keksi
	R 1	Prženi oslić, pire krumpir, špinat, naranča	Prženi oslić, pire krumpir, špinat, naranča	Prženi oslić, pire krumpir, špinat, naranča	Prženi oslić, pire krumpir, špinat, naranča	Miksani krumpir, špinat i piletina
	U		Naranča		Naranča	
	V 1	Pečena jaja, jogurt	Pečena jaja, jogurt light	Pečena jaja, jogurt light	Pečena jaja, jogurt	Svježi sir s bananom
	N		Jogurt light			
31.01.2026. subota	D 3	Kakao, med, margo	Kakao, maslac	Kakao, maslac	Kakao, med, margo	Miksano
	R 2	Cvjetača varivo s piletinom, banana	Cvjetača varivo s piletinom, banana	Cvjetača varivo s piletinom, banana	Cvjetača varivo s piletinom, banana	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V -	Njoki na slaninama, zelena salata	Njoki na margarinu, zelena salata	Njoki na margarinu, zelena salata	Njoki na slaninama, zelena salata	
	N		Jogurt light			

- DIJETE: VRSTA I KOLIČINA NAMIRNICA TE NAČIN PRIPREME - PRILAGOĐENO DIJETAMA
- DOZVOLJENA JE MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA ZBOG IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

KLASA: 032-01/25-01/1
URBROJ: 2109-112-04/1-25-12
Orehovica, 23. prosinca 2025.

KOMISIJA ZA IZRADU JELOVNIKA