

**DOM ZA ODRASLE OSOBE OREHOVICA**  
**Augusta Šenoa 2, 40322 OREHOVICA**

**J E L O V N I K**  
**01. 10. - 31. 10. 2025.**

DATUM		REDOVNI	DIJETA I (ŠEĆERNA)	DIJETA II (ŽELUČANA, ŽUČNA, URIČKA I NEMASNA)	POJAČANI OBROK	MIKSANO
01.10.2025. srijeda	D 3	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čokolino
	R 3	Varivo od graha sa špekom i hrenovkom, banana	Varivo od graha sa špekom i hrenovkom, banana	Varivo od graha sa špekom i hrenovkom, banana	Varivo od graha sa špekom i hrenovkom, banana	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V -	Kukuruzni žganci na luku	Kukuruzni žganci na luku	Kukuruzni žganci na luku	Kukuruzni žganci na luku	Žganci na mlijeku
	N		Jogurt light			
02.10.2025. četvrtak	D 3	Kakao, margo marmelada	Kakao, margo marmelada	Kakao, margo marmelada	Kakao, margo marmelada	Miksano
	R 2	Ćufte u sosu od rajčice, pire krumpir, puding	Ćufte u sosu od rajčice, pire krumpir, puding	Ćufte u sosu od rajčice, pire krumpir, puding	Ćufte u sosu od rajčice, pire krumpir, puding	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Burek sa sirom, jogurt	Burek sa sirom, jogurt	Burek sa sirom, jogurt	Burek sa sirom, jogurt	Svježi sir s voćem I jogurtom
	N		Jogurt light			
03.10.2025. petak	D 3	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Miksano

	R 2	Papaline, mahune salata, naranča Stacionar: oslić s povrćem	Papaline, mahune salata, naranča Stacionar: oslić s povrćem	Papaline, mahune salata, naranča Stacionar: oslić s povrćem	Papaline, mahune salata, naranča Stacionar: oslić s povrćem	Miksana juha s piletinom
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Tjestenina s makom	Tjestenina s makom	Tjestenina s makom	Tjestenina s makom	Cornflakes sa jogurtom i medom
	N		Jogurt light			
04.10.2025. subota	D 3	Čaj, med, margo	Čaj, med, margo	Čaj, med, margo	Čaj, med, margo	Čokolino
	R 3	Svinjsko goveđi gulaš, mandarina	Svinjsko goveđi gulaš, mandarina	Svinjsko goveđi gulaš, mandarina	Svinjsko goveđi gulaš, mandarina	Miksano
	U		Kivi		Kivi	
	V -	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			
05.10.2025. nedjelja	D 3	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Keksolino
	R 2	Svinjski kare u sosu od gljiva, hajdinska kaša, konzerva paprika, puding	Svinjski kare u sosu od gljiva, hajdinska kaša, konzerva paprika, puding	Svinjski kare u sosu od gljiva, hajdinska kaša, konzerva paprika, puding	Svinjski kare u sosu od gljiva, hajdinska kaša, konzerva paprika, puding	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 3	Sendvič (čajna salama, gauda), jogurt	Sendvič (čajna salama, gauda), jogurt	Sendvič (čajna salama, gauda), jogurt	Sendvič (čajna salama, gauda), jogurt	Svježi sir s čajnom salamom I jogurtom
	N		Jogurt light			

06.10.2025. ponedjeljak	D 3	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Gris na mlijeku s kakao instant prahom
	R 2	Bolonjez s tjesteninom, krastavci salata, kruška	Bolonjez s tjesteninom, krastavci salata, kruška	Bolonjez s tjesteninom, krastavci salata, kruška	Bolonjez s tjesteninom, krastavci salata, kruška	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V -	Prosenka kaša na mlijeku	Prosenka kaša na mlijeku	Prosenka kaša na mlijeku	Prosenka kaša na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			
07.10.2025. utorak	D 3	Čaj, maslac, marmelada	Čaj, maslac, marmelada	Čaj, maslac, marmelada	Čaj, maslac, marmelada	Rižolino
	R 2	Dinstana svinjetina, mlinci, konzerva krastavci	Dinstana svinjetina, mlinci, konzerva krastavci	Dinstana svinjetina, mlinci, konzerva krastavci	Dinstana svinjetina, mlinci, konzerva krastavci	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 3	Kuhana jaja, zelena salata	Kuhana jaja, zelena salata	Kuhana jaja, zelena salata	Kuhana jaja, zelena salata	Palenta s jogurtom
	N		Jogurt light			
08.10.2025. srijeda	D 3	Kakao, sirni namaz	Kakao, sirni namaz	Kakao, sirni namaz	Kakao, sirni namaz	Miksano+keksi
	R 3	Grah ričet s kobasicom i hrenovkom, banana	Grah ričet s kobasicom i hrenovkom, banana	Grah ričet s kobasicom i hrenovkom, banana	Grah ričet s kobasicom i hrenovkom, banana	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	

	V 3	Pašteta, jogurt	Pašteta, jogurt	Pašteta, jogurt	Pašteta, jogurt	Cornflakes s voćem
	N		Jogurt light			
09.10.2025. četvrtak	D 3	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Čokolino
	R 2	Kuhana govedina palenta, sos od hrena, puding	Kuhana govedina palenta, sos od hrena, puding	Kuhana govedina palenta, sos od hrena, puding	Kuhana govedina palenta, sos od hrena, puding	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V -	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			
10.10.2025. petak	D 3	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čokolino
	R 2	Panirani oslić, pire krumpir, konzerva paprika, jabuka	Panirani oslić, pire krumpir, konzerva paprika, jabuka	Panirani oslić, pire krumpir, konzerva paprika, jabuka	Panirani oslić, pire krumpir, konzerva paprika, jabuka	Pire s piletinom
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Okruglice sa šljivama	Okruglice sa šljivama	Okruglice sa šljivama	Okruglice sa šljivama	Svježi sir s voćem
	N		Jogurt light			
11.10.2025. subota	D 3	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Miksano

	R 3	Kelj varivo s piletinom, banana	Kelj varivo s piletinom, banana	Kelj varivo s piletinom, banana	Kelj varivo s piletinom, banana	Miksano
	U		Kivi		Kivi	
	V 1	Đuveđ s rižom, konzerva cikla	Đuveđ s rižom, konzerva cikla	Đuveđ s rižom, konzerva cikla	Đuveđ s rižom, konzerva cikla	Miksano
	N		Jogurt light			
12.10.2025. nedjelja	D 3	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Miksano+keksi
	R 2	Dinstana piletina, tjestenina, konzerva paprika, puding	Dinstana piletina, tjestenina, konzerva paprika, puding	Dinstana piletina, tjestenina, konzerva paprika, puding	Dinstana piletina, tjestenina, konzerva paprika, puding	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 3	Hrenovka, ajvar	Hrenovka, ajvar	Hrenovka, ajvar	Hrenovka, ajvar	Svježi sir s hrenovkom i jogurtom
	N		Jogurt light			
13.10.2025. ponedjeljak	D 3	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Miksano
	R 3	Pretepeni želučeki, banana	Pretepeni želučeki, banana	Pretepeni želučeki, banana	Pretepeni želučeki, banana	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Njoki u paradajz sosu s gaudom	Njoki u paradajz sosu s gaudom	Njoki u paradajz sosu s gaudom	Njoki u paradajz sosu s gaudom	Miksano

	N		Jogurt light			
14.10.2025. utorak	D 3	Kakao, margo, marmelada	Kakao, margo, marmelada	Kakao, margo, marmelada	Kakao, margo, marmelada	Miksano+keksi
	R 2	Punjena paprika, pire krumpir, puding	Punjena paprika, pire krumpir, puding	Punjena paprika, pire krumpir, puding	Punjena paprika, pire krumpir, puding	Miksano
	U		Naranča		Naranča	
	V -	Piroška, jogurt	Piroška, jogurt	Piroška, jogurt	Piroška, jogurt	Keksolino
	N		Jogurt light			
15.10.2025. srijeda	D 3	Bijela kava, med, maslac	Bijela kava, med, maslac	Bijela kava, med, maslac	Bijela kava, med, maslac	Miksano
	R 3	Varivo od graha s repom, kobasicom i hrenovkom, jabuka	Varivo od graha s repom, kobasicom i hrenovkom, jabuka	Varivo od graha s repom, kobasicom i hrenovkom, jabuka	Varivo od graha s repom, kobasicom i hrenovkom, jabuka	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 2	Ribice u konzervi, konzerva krastavci	Ribice u konzervi, konzerva krastavci	Ribice u konzervi, konzerva krastavci	Ribice u konzervi, konzerva krastavci	Čokolino
	N		Jogurt light			
16.10.2025. četvrtak	D 3	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Gris na mlijeku s kakao instant prahom
	R 2	Pileći file u sosu, kroketi, rajčica salata	Pileći file u sosu, kroketi, rajčica salata	Pileći file u sosu, kroketi, rajčica salata	Pileći file u sosu, kroketi, rajčica salata	Miksano

	U		Banana		Banana	
	V	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Miksano
	-					
	N		Jogurt light			
17.10.2025. petak	D 3	Čaj, marmelada, margo	Čaj, marmelada, margo	Čaj, marmelada, margo	Čaj, marmelada, margo	Rižolino
	R 2	Papaline, povrće na maslacu, kruška Stacionar: oslić s povrćem	Papaline, povrće na maslacu, kruška Stacionar: oslić s povrćem	Papaline, povrće na maslacu, kruška Stacionar: oslić s povrćem	Papaline, povrće na maslacu, kruška Stacionar: oslić s povrćem	Juha od piletine, kuhani krumpir i piletina
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Krpice na slaninama	Krpice na slaninama	Krpice na slaninama	Krpice na slaninama	Cornflakes s mlijekom
	N		Jogurt light			
18.10.2025. subota	D 3	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Miksano
	R 3	Cvjetača varivo s piletinom, banana	Cvjetača varivo s piletinom, banana	Cvjetača varivo s piletinom, banana	Cvjetača varivo s više piletine, banana	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Mahune salata, kuhana jaja	Mahune salata, kuhana jaja	Mahune salata, kuhana jaja	Mahune salata, kuhana jaja	Zobene pahuljice s jogurtom i voćem
	N		Jogurt light			
19.10.2025. nedjelja	D 3	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Čokolino

	R 2	Svinjski kare u sosu, riža, konzerva krastavci, puding	Svinjski kare u sosu, riža, konzerva krastavci, puding	Svinjski kare u sosu, riža, konzerva krastavci, puding	Svinjski kare u sosu, riža, konzerva krastavci, puding	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 3	Sendvič (mortadela, gauda), jogurt	Sendvič (mortadela, gauda), jogurt	Sendvič (mortadela, gauda), jogurt	Sendvič (mortadela, gauda), jogurt	Keksolino
	N		Jogurt light			
20.10.2025. ponedjeljak	D 3	Čaj, margo, med	Čaj, margo, med	Čaj, margo, med	Čaj, margo, med	Rižolino
	R 2	Dinstana jetreca, palenta, konzerva paprika, šljive	Dinstana jetreca, palenta, konzerva paprika, šljive	Dinstana jetreca, palenta, konzerva paprika, šljive	Dinstana jetreca, palenta, konzerva paprika, šljive	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Tjestenina s marmeladom i keksima	Tjestenina s marmeladom i keksima	Tjestenina s marmeladom i keksima	Tjestenina s marmeladom i keksima	Svježi sir s voćem
	N		Jogurt light			
21.10.2025. utorak	D 3	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Miksano
	R 2	Svinjetina u sosu, ječmena kaša s povrćem, rajčica salata	Svinjetina u sosu, ječmena kaša s povrćem, rajčica salata	Svinjetina u sosu, ječmena kaša s povrćem, rajčica salata	Svinjetina u sosu, ječmena kaša s povrćem, rajčica salata	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 3	Slanine, jogurt	Slanine, jogurt	Slanine, jogurt	Slanine, jogurt	Keksolino

	N		Jogurt light			
22.10.2025. srijeda	D 3	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Miksano
	R 3	Grah varivo sa špekom i hrenovkom, banana	Grah varivo sa špekom i hrenovkom, banana	Grah varivo sa špekom i hrenovkom, banana	Grah varivo sa špekom i hrenovkom, banana	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V -	Salata od tjestenine i tune	Salata od tjestenine i tune	Salata od tjestenine i tune	Salata od tjestenine i tune	Čokolino
	N		Jogurt light			
23.10.2025. četvrtak	D 3	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Keksolino
	R 2	Piletina na orly, povrće na maslacu, konzerva paprika	Piletina na naglo, povrće na maslacu, konzerva paprika	Piletina na naglo, povrće na maslacu, konzerva paprika	Piletina na orly, povrće na maslacu, konzerva paprika	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			
24.10.2025. petak	D 3	Čaj, maslac, marmelada	Čaj, maslac, marmelada	Čaj, maslac, marmelada	Čaj, maslac, marmelada	Čokolino
	R 2	Panirani oslić, mahune salata, šljive	Panirani oslić, mahune salata, šljive	Panirani oslić, mahune salata, šljive	Panirani oslić, mahune salata, šljive	Miksana juha s povrćem i piletinom
	U		Banana		Banana	

	V 3	Varivo od povrća	Varivo od povrća	Varivo od povrća	Varivo od povrća	Keksolino
	N		Jogurt light			
25.10.2025. subota	D 3	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Cornflakes
	R 3	Zelje s paradajzom svinjetinom i junetinom, banana	Zelje s paradajzom svinjetinom i junetinom, banana	Zelje s paradajzom svinjetinom i junetinom, banana	Zelje s paradajzom svinjetinom i junetinom, banana	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 3	Pašteta, jogurt	Pašteta, jogurt	Pašteta, jogurt	Pašteta, jogurt	Gris na mlijeku s kakao instant prahom
	N		Jogurt light			
26.10.2025. nedjelja	D 3	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čok. namaz sa stevijom	Mlijeko, čok. namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Rižolino
	R 2	Dinstana piletina, mlinci, konzerva paprika, puding	Dinstana piletina, mlinci, konzerva paprika, puding	Dinstana piletina, mlinci, konzerva paprika, puding	Dinstana piletina, mlinci, konzerva paprika, puding	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 3	Kobasica, senf	Kobasica, senf	Kobasica, senf	Kobasica, senf, čaj	Svježi sir s hrenovkom
	N		Jogurt light			
27.10.2025. ponedjeljak	D 3	Kakao, siri namaz	Kakao, siri namaz	Kakao, siri namaz	Kakao, siri namaz	Miksano
	R 3	Fino varivo, naranča	Fino varivo, naranča	Fino varivo, naranča	Fino varivo, naranča	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	

	V 2	Kuhana jaja, hrenovka, jogurt	Kuhana jaja, hrenovka, jogurt	Kuhana jaja, hrenovka, jogurt	Kuhana jaja, hrenovka, jogurt	Miksano
	N		Jogurt light			
28.10.2025. utorak	D 3	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čokolino
	R 2	Dinstana svinjetina, kuhana riža, konzerva cikla	Dinstana svinjetina, kuhana riža, konzerva cikla	Dinstana svinjetina, kuhana riža, konzerva cikla	Dinstana svinjetina, kuhana riža, konzerva cikla	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 3	Slanine, svježa paprika, jogurt	Slanine, svježa paprika, jogurt	Slanine, svježa paprika, jogurt	Slanine, svježa paprika, jogurt	Gris na mlijeku s kakao instant prahom
	N		Jogurt light			
29.10.2025. srijeda	D 3	Kakao, med, maslac	Kakao, med, maslac	Kakao, med, maslac	Kakao, med, maslac	Miksano
	R 3	Pretepeni grah, banana	Pretepeni grah, banana	Pretepeni grah, banana	Pretepeni grah, banana	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Krpice sa zeljem	Krpice sa zeljem	Krpice sa zeljem	Krpice sa zeljem	Zobene pahuljice s jogurtom i bananom
	N		Jogurt light			
30.10.2025. četvrtak	D 3	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Čokolino
	R 2	Dinstana piletina, tjestenina, rajčica salata	Dinstana piletina, tjestenina, rajčica salata	Dinstana piletina, tjestenina, rajčica salata	Dinstana piletina, tjestenina, rajčica salata	Miksano

	U		Banana		Banana	
	V 3	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Miksano
	N		Jogurt light			
31.10.2025. petak	D 3	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Rižolino
	R 2	Papaline, abšmalcane mahune, jabuka Stacionar: oslić s povrćem	Papaline, abšmalcane mahune, jabuka Stacionar: oslić s povrćem	Papaline, abšmalcane mahune, jabuka Stacionar: oslić s povrćem	Papaline, abšmalcane mahune, jabuka Stacionar: oslić s povrćem	Miksano
	U		Naranča		Naranča	
	V 2	Varivo od povrća s noklicama	Varivo od povrća s noklicama	Varivo od povrća s noklicama	Varivo od povrća s noklicama	Miksano
	N		Jogurt light			

- DIJETE: VRSTA I KOLIČINA NAMIRNICA TE NAČIN PRIPREME - PRILAGOĐENO DIJETAMA
- DOZVOLJENA JE MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA ZBOG IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

KLASA: 032-01/25-01/1  
 URBROJ: 2109-112-04/1-25-9  
 Orehovica, 18. rujna 2025.

KOMISIJA ZA IZRADU JELOVNIKA