

DOM ZA ODRASLE OSOBE OREHOVICA
Augusta Šenoa 2, 40322 OREHOVICA

J E L O V N I K
01. 09. - 30. 09. 2025.

DATUM		REDOVNI	DIJETA I (ŠEĆERNA)	DIJETA II (ŽELUČANA, ŽUČNA, URIČKA I NEMASNA)	POJAČANI OBROK	MIKSANO
01.09.2025. Ponedjeljak	D 3	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Keksolino
	R 3	Pretepeni želučki, šljive	Pretepeni želučki, grožđe	Pretepeni želučki, grožđe	Pretepeni želučki, grožđe	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Ribice u konzervi, konzerva krastavci	Ribice u konzervi, konzerva krastavci	Ribice u konzervi, konzerva krastavci	Ribice u konzervi, konzerva krastavci	Keksolino
	N		Jogurt light			
02.09.2025. Utorak	D 3	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Čokolino
	R 2	Svinjetina u sosu, rizi-bizi, rajčica salata	Svinjetina u sosu, rizi-bizi, rajčica salata	Svinjetina u sosu, rizi-bizi, rajčica salata	Svinjetina u sosu, rizi-bizi, rajčica salata	Miksano
	U		Naranča		Naranča	
	V 2	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Miksano
	N		Jogurt light			

03.09.2025. Srijeda	D 3	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Rižolino
	R 3	Varivo od graha s kobasicom I hrenovkom, nektarina	Varivo od graha s kobasicom I hrenovkom, nektarina	Varivo od graha s kobasicom I hrenovkom, nektarina	Varivo od graha s kobasicom I hrenovkom, nektarina	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V -	Široki rezanci na slaninama, konzerva cikla	Široki rezanci na slaninama, konzerva cikla	Široki rezanci na slaninama, konzerva cikla	Široki rezanci na slaninama, konzerva cikla	Miksani keksi sa jogurtom i bananom
	N		Jogurt light			
04.09.2025. Četvrtak	D 3	Čaj, margo marmelada	Čaj, margo marmelada	Čaj, margo marmelada	Čaj, margo marmelada	Keksolino
	R 2	Svinjski kare u sosu, pire krumpir, puding	Svinjski kare u sosu, pire krumpir, puding	Svinjski kare u sosu, pire krumpir, puding	Svinjski kare u sosu, pire krumpir, puding	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 3	Kuhana jaja, zelena salata	Kuhana jaja, zelena salata	Kuhana jaja, zelena salata	Kuhana jaja, zelena salata	Amper juha s jajima
	N		Jogurt light			
05.09.2025. Petak	D 3	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Miksano+keksi
	R 2	Papaline, povrće na maslacu, kruška Stacionar: oslić s povrćem	Papaline, povrće na maslacu, kruška Stacionar: oslić s povrćem	Papaline, povrće na maslacu, kruška Stacionar: oslić s povrćem	Papaline, povrće na maslacu, kruška Stacionar: oslić s povrćem	Miksana kuhano povrće i kuhana piletina
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Burek sa sirom, jogurt	Burek sa sirom, jogurt	Burek sa sirom, jogurt	Burek sa sirom, jogurt	Miksani svježi sir s voćem

	N		Jogurt light			
06.09.2025. Subota	D 3	Čaj, med, maslac	Čaj, med, maslac	Čaj, med, maslac	Čaj, med, maslac	Cornfakes s mlijekom
	R 3	Svinjsko goveđi gulaš, grožđe	Svinjsko goveđi gulaš, grožđe	Svinjsko goveđi gulaš, grožđe	Svinjsko goveđi gulaš, grožđe	Miksano
	U		Kivi		Kivi	
	V 3	Pašteta, jogurt	Pašteta, jogurt	Pašteta, jogurt	Pašteta, jogurt	Čokolino
	N		Jogurt light			
07.09.2025. Nedjelja	D 3	Kakao, topljeni sir	Kakao, topljeni sir	Kakao, topljeni sir	Kakao, topljeni sir	Miksano+keksi
	R 2	Dinstana piletina, mlinci, konzerva paprika, puding	Dinstana piletina, mlinci, konzerva paprika, puding	Dinstana piletina, mlinci, konzerva paprika, puding	Dinstana piletina, mlinci, konzerva paprika, puding	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 3	Sendvič (mortadela, gauda), jogurt	Sendvič (mortadela, gauda), jogurt	Sendvič (mortadela, gauda), jogurt	Sendvič (mortadela, gauda), jogurt	Zobene pahuljice s voćem
	N		Jogurt light			
08.09.2025. ponedjeljak	D 3	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Gris na mlijeku s instant kakao prahom
	R 2	Tjestenina u bolonjez umaku, krastavci salata, jabuka	Tjestenina u bolonjez umaku, krastavci salata, jabuka	Tjestenina u bolonjez umaku, krastavci salata, jabuka	Tjestenina u bolonjez umaku, krastavci salata, jabuka	Miksano
	U		Banana		Banana	

	V 1	Đuveđ s rižom, konzerva cikla	Đuveđ s rižom, konzerva cikla	Đuveđ s rižom, konzerva cikla	Đuveđ s rižom, konzerva cikla	Cornflakes
	N		Jogurt light			
09.09.2025. Utorak	D 3	Čaj, margo, marmelada	Čaj, margo, marmelada	Čaj, margo, marmelada	Čaj, margo, marmelada	Rižolino
	R 2	Ćufte u paradajz sosu, pire krumpir, puding	Ćufte u paradajz sosu, pire krumpir, puding	Ćufte u paradajz sosu, pire krumpir, puding	Ćufte u paradajz sosu, pire krumpir, puding	Miksano
	U		Naranča		Naranča	
	V -	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			
10.09.2025. Srijeda	D 3	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Miksano
	R 3	Grah ričet sa špek i hrenovkom, kruška	Grah ričet sa špek i hrenovkom, kruška	Grah ričet sa špek i hrenovkom, kruška	Grah ričet sa špek i hrenovkom, kruška	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Krpice sa zeljem	Krpice sa zeljem	Krpice sa zeljem	Krpice sa zeljem	Zobene pahuljice s jogurtom i voćem
	N		Jogurt light			
11.09.2025. Četvrtak	D 3	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Miksano+keksi
	R 2	Kuhana govedina, riža, sos od rajčice	Kuhana govedina, riža, sos od rajčice	Kuhana govedina, riža, sos od rajčice	Kuhana govedina, riža, sos od rajčice	Miksano
	U		Banana		Banana	

	V 3	Varivo od hajdinske kaše s piletinom	Varivo od hajdinske kaše s piletinom	Varivo od hajdinske kaše s piletinom	Varivo od hajdinske kaše s piletinom	Miksano
	N		Jogurt light			
12.09.2025. Petak	D 3	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čokolino
	R 2	Panirani oslić, mahune salata, grožđe	Panirani oslić, mahune salata, grožđe	Panirani oslić, mahune salata, grožđe	Panirani oslić, mahune salata, grožđe	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Kuhana jaja, hrenovka, jogurt	Kuhana jaja, hrenovka, jogurt	Kuhana jaja, hrenovka, jogurt	Kuhana jaja, hrenovka, jogurt	Svježi sir s hrenovkom
	N		Jogurt light			
13.09.2025. subota	D 3	Kakao, med, margo	Kakao, med, margo	Kakao, med, margo	Kakao, med, margo	Miksano+keksi
	R 3	Fino varivo s piletinom, breskva	Fino varivo s piletinom, breskva	Fino varivo s piletinom, breskva	Fino varivo s piletinom, breskva	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 1	Dinstana hajdinska kaša s gljivama, konzerva cikla	Dinstana hajdinska kaša s gljivama, konzerva cikla	Dinstana hajdinska kaša s gljivama, konzerva cikla	Dinstana hajdinska kaša s gljivama, konzerva cikla	Miksano
	N		Jogurt light			
14.09.2025. Nedjelja	D 3	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Cornflakes s mlijekom
	R 2	Svinjetina u sosu, tjestenina, konzerva paprika, sladoled	Svinjetina u sosu, tjestenina, konzerva paprika, sladoled	Svinjetina u sosu, tjestenina, konzerva paprika, sladoled	Svinjetina u sosu, tjestenina, konzerva paprika, sladoled	Miksano
	U		Jabuka		Banana	

	V 3	Hrenovka, ajvar	Hrenovka, ajvar	Hrenovka, ajvar	Hrenovka, ajvar	Svježi sir s hrenovkom
	N		Jogurt light			
15.09.2025. Ponedjeljak	D 3	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Keksolino
	R 2	Dinstana pileća jetra, palenta, rajčica salata, nektarina	Dinstana pileća jetra, palenta, rajčica salata, nektarina	Dinstana pileća jetra, palenta, rajčica salata, nektarina	Dinstana pileća jetra, palenta, rajčica salata, nektarina	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Okruglice sa šljivama	Okruglice sa šljivama	Okruglice sa šljivama	Okruglice sa šljivama	Palenta s jogurtom
	N		Jogurt light			
16.09.2025. utorak	D 3	Kakao, margo, marmelada	Kakao, margo, marmelada	Kakao, margo, marmelada	Kakao, margo, marmelada	Miksano
	R 2	Pileći file s povrćem, konzerva krastavci	Pileći file s povrćem, konzerva krastavci	Pileći file s povrćem, konzerva krastavci	Pileći file s povrćem, konzerva krastavci	Miksano
	U		Kivi		Kivi	
	V -	Njoki u paradajz sosu s gaudom	Njoki u paradajz sosu s gaudom	Njoki u paradajz sosu s gaudom	Njoki u paradajz sosu s gaudom	Keksolino
	N		Jogurt light			
17.09.2025. Srijeda	D 3	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Miksano+keksi
	R 3	Varivo od graha s kobasicom i hrenovkom, breskva	Varivo od graha s kobasicom i hrenovkom, breskva	Varivo od graha s kobasicom i hrenovkom, breskva	Varivo od graha s kobasicom i hrenovkom, breskva	Miksano
	U		Banana		Banana	

	V 2	Ribice u konzervi, konzerva krastavci	Ribice u konzervi, konzerva krastavci	Ribice u konzervi, konzerva krastavci	Ribice u konzervi, konzerva krastavci	Rižolino
	N		Jogurt light			
18.09.2025. četvrtak	D 3	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Cornflakes s mlijekom
	R 2	Dinstana piletina s povrćem, riža, krastavci salata	Dinstana piletina s povrćem, riža, krastavci salata	Dinstana piletina s povrćem, riža, krastavci salata	Dinstana piletina s povrćem, riža, krastavci salata	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			
19.09.2025. Petak	D 3	Kakao, med, margo	Kakao, med, margo	Kakao, med, margo	Kakao, med, margo	Miksano+keksi
	R 2	Papaline, povrće na maslacu, jabuka Stacionar: oslić s povrćem	Papaline, povrće na maslacu, jabuka Stacionar: oslić s povrćem	Papaline, povrće na maslacu, jabuka Stacionar: oslić s povrćem	Papaline, povrće na maslacu, jabuka Stacionar: oslić s povrćem	Miksana juha od piletine i povrća
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Krpice sa sirom	Krpice sa sirom	Krpice sa sirom	Krpice sa sirom	Svježi sir s voćem
	N		Jogurt light			
20.09.2025. Subota	D 3	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Čokolino
	R 3	Cvjetača varivo s piletinom, šljive	Cvjetača varivo s piletinom, šljive	Cvjetača varivo s piletinom, šljive	Cvjetača varivo s piletinom, šljive	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	

	V 3	Pašteta, jogurt	Pašteta, jogurt	Pašteta, jogurt	Pašteta, jogurt	Zobene pahuljice s jogurtom voćem
	N		Jogurt light			
21.09.2025. Nedjelja	D 3	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Čokolino
	R 2	Dinstana govedina, pire krumpir, rajčica salata, puding	Dinstana govedina, pire krumpir, rajčica salata, puding	Dinstana govedina, pire krumpir, rajčica salata, puding	Dinstana govedina, pire krumpir, rajčica salata, puding	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 3	Sendvič (parizer, gauda), jogurt	Sendvič (parizer, gauda), jogurt	Sendvič (parizer, gauda), jogurt	Sendvič (parizer, gauda), jogurt	Keksolino
	N		Jogurt light			
22.09.2025. ponedjeljak	D 3	Kakao, margo marmelada	Kakao, margo marmelada	Kakao, margo marmelada	Kakao, margo marmelada	Miksano+keksi
	R 2	Poriluk varivo s piletinom, kruška	Poriluk varivo s piletinom, kruška	Poriluk varivo s piletinom, kruška	Poriluk varivo s piletinom, kruška	Miksano
	U		Naranča		Naranča	
	V -	Piroška, jogurt	Piroška, jogurt	Piroška, jogurt	Piroška, jogurt	Svježi sir s voćem
	N		Jogurt light			
23.09.2025. utorak	D 3	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Miksano
	R 2	Svinjetina u umaku od gljiva, hajdinska kaša, konzerva cikla	Svinjetina u umaku od gljiva, hajdinska kaša, konzerva cikla	Svinjetina u umaku od gljiva, hajdinska kaša, konzerva cikla	Svinjetina u umaku od gljiva, hajdinska kaša, konzerva cikla	Miksano

	U		Banana		Banana	
	V -	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			
24.09.2025. Srijeda	D 3	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Keksolino
	R 3	Grah varivo sa kobasicom i hrenovkom, breskva	Grah varivo sa kobasicom i hrenovkom, breskva	Grah varivo sa kobasicom i hrenovkom, breskva	Grah varivo sa kobasicom i hrenovkom, breskva	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Salata od tjestenine i tune	Salata od tjestenine i tune	Salata od tjestenine i tune	Salata od tjestenine i tune	Miksano
	N		Jogurt light			
25.09.2025. Četvrtak	D 3	Kakao, sirni namaz	Kakao, sirni namaz	Kakao, sirni namaz	Kakao, sirni namaz	Miksano+keksi
	R 3	Fino varivo sa svinjetinom I junetinom, kruška	Fino varivo sa svinjetinom I junetinom, kruška	Fino varivo sa svinjetinom I junetinom, kruška	Fino varivo sa svinjetinom I junetinom, kruška	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 3	Krastavci s vrhnjem	Krastavci s vrhnjem	Krastavci s vrhnjem	Krastavci s vrhnjem	Gris na mlijeku s instant kakao prahom
	N		Jogurt light			
26.09.2025. Petak	D 3	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Čokolino

	R 2	Panirani oslić, mahune salata, grožđe	Panirani oslić, mahune salata, grožđe	Panirani oslić, mahune salata, grožđe	Panirani oslić, mahune salata, grožđe	Miksana juha s piletinom i povrćem
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 3	Varivo od povrća	Varivo od povrća	Varivo od povrća	Varivo od povrća	Miksano
	N		Jogurt light			
27.09.2025. subota	D 3	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Čokolino
	R 3	Kelj varivo sa svinjetinom i govedinom, šljive	Kelj varivo sa svinjetinom i govedinom, šljive	Kelj varivo sa svinjetinom i govedinom, šljive	Kelj varivo sa svinjetinom i govedinom, šljive	Miksano
	U		Naranča		Naranča	
	V -	Tjestenina s makom	Tjestenina s makom	Tjestenina s makom	Tjestenina s makom	Cornflakes s mlijekom
	N		Jogurt light			
28.09.2025. nedjelja	D 3	Čaj, margo, marmelada	Čaj, margo, marmelada	Čaj, margo, marmelada	Čaj, margo, marmelada	Rižolino
	R 2	Svinjetina u sosu, široki rezanci, konzerva cikla, sladoled	Svinjetina u sosu, široki rezanci, konzerva cikla, sladoled	Svinjetina u sosu, široki rezanci, konzerva cikla, sladoled	Svinjetina u sosu, široki rezanci, konzerva cikla, sladoled	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 3	Kobasica, senf	Kobasica, senf	Kobasica, senf	Kobasica, senf	Svježi sir s hrenovkom
	N		Jogurt light			
29.09.2025. ponedjeljak	D 3	Kakao, med, maslac	Kakao, med, maslac	Kakao, med, maslac	Kakao, med, maslac	Miksano+keksi

	R 2	Tjestenina u umaku bolonjez, krastavci salata, šljive	Tjestenina u umaku bolonjez, krastavci salata, šljive	Tjestenina u umaku bolonjez, krastavci salata, šljive	Tjestenina u umaku bolonjez, krastavci salata, šljive	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 3	Kuhana jaja, zelena salata	Kuhana jaja, zelena salata	Kuhana jaja, zelena salata	Kuhana jaja, zelena salata	Gris na mlijeku s instant kakao prahom
	N		Jogurt light			
30.09.2025. utorak	D 2	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Miksano
	R 1	Punjena paprika, pire krumpir, puding	Punjena paprika, pire krumpir, puding	Punjena paprika, pire krumpir, puding	Punjena paprika, pire krumpir, puding	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 2	Slanine, jogurt	Slanine, jogurt	Slanine, jogurt	Slanine, jogurt	Keksolino
	N		Jogurt light			

- DIJETE: VRSTA I KOLIČINA NAMIRNICA TE NAČIN PRIPREME - PRILAGOĐENO DIJETAMA
- DOZVOLJENA JE MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA ZBOG IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

KLASA: 032-01/25-01/1

KOMISIJA ZA IZRADU JELOVNIKA

URBROJ: 2109-112-04/1-25-8

Orehovica, 21. kolovoza 2025.

