

DOM ZA ODRASLE OSOBE OREHOVICA
AUGUSTA ŠENOJE 2, 40322 OREHOVICA

J E L O V N I K
01. 08. - 31. 08. 2025.

DATUM		REDOVNI	DIJETA I (ŠEĆERNA)	DIJETA II (ŽELUČANA, ŽUČNA, URIČKA I NEMASNA)	POJAČANI OBROK	MIKSANO
01.08.2025. Petak	D 3	Kakao, med, maslac	Kakao, med, maslac	Kakao, med, maslac	Kakao, med, maslac	Miksano
	R 2	Papaline, salata od ječmene kaše, grožđe Stacionar: oslič s povrćem	Papaline, salata od ječmene kaše, grožđe Stacionar: oslič s povrćem	Papaline, salata od ječmene kaše, grožđe Stacionar: oslič s povrćem	Papaline, salata od ječmene kaše, grožđe Stacionar: oslič s povrćem	Miksana juha s piletinom i povrćem
	U		Kivi		Kivi	
	V 3	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Miksano
	N		Jogurt light			
02.08.2025. subota	D 3	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Gris na mlijeku s instant kakao prahom
	R 3	Kelj varivo sa svinjetinom i junetinom, jabuka	Kelj varivo sa svinjetinom i junetinom, jabuka	Kelj varivo sa svinjetinom i junetinom, jabuka	Kelj varivo sa svinjetinom i junetinom, jabuka	Miksano

	U		Banana		Banana	
	V 2	Kuhana jaja, zelena salata	Kuhana jaja, zelena salata	Kuhana jaja, zelena salata	Kuhana jaja, zelena salata	Cornflakes
	N		Jogurt light			
03.08.2025. nedjelja	D 3	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Rižolino
	R 2	Kuhana govedina, pire krumpir, sos od hrena, puding	Kuhana govedina, pire krumpir, sos od hrena, puding	Kuhana govedina, pire krumpir, sos od hrena, puding	Kuhana govedina, pire krumpir, sos od hrena, puding	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 3	Sendvič (parizer, gauda), jogurt	Sendvič (parizer, gauda), jogurt	Sendvič (parizer, gauda), jogurt	Sendvič (parizer, gauda), jogurt	Svježi sir s parizerom
	N		Jogurt light			
04.08.2025. ponedjeljak	D 3	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čokolino
	R 3	Dinstani želučeki, tjestenina, konzerva krastavci, kruška	Dinstani želučeki, tjestenina, konzerva krastavci, kruška	Dinstani želučeki, tjestenina, konzerva krastavci, kruška	Dinstani želučeki, tjestenina, konzerva krastavci, kruška	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V -	Tjestenina s makom	Tjestenina s makom	Tjestenina s makom	Tjestenina s makom	Gris na mlijeku
	N		Jogurt light			
05.08.2025. utorak DAN POBJEDE I DOMOVIN- SKE ZAZHVAL- NOSTI I DAN	D 3	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Keksolino
	R 2	Dinstana piletina, riža, rajčica salata, sladoled	Dinstana piletina, riža, rajčica salata, sladoled	Dinstana piletina, riža, rajčica salata, sladoled	Dinstana piletina, riža, rajčica salata, sladoled	Miksano
	U		Banana		Banana	

HRVATSKI H BRANITEL JA	V 3	Kobasica, senf	Kobasica, senf	Kobasica, senf	Kobasica, senf	Svježi sir s hrenovkom
	N		Jogurt light			
06.08.2025. Srijeda	D 3	Bijela kava, margo, marmelada	Bijela kava, margo, marmelada	Bijela kava, margo, marmelada	Bijela kava, margo, marmelada	Miksano+keksi
	R 2	Fino vario s piletinom, nektarina	Fino vario s piletinom, nektarina	Fino vario s piletinom, nektarina	Fino vario s piletinom, nektarina	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Njoki u sosu od rajčice s gaudom	Njoki u sosu od rajčice s gaudom	Njoki u sosu od rajčice s gaudom	Njoki u sosu od rajčice s gaudom	Juha od rajčice s rižom
	N		Jogurt light			
07.08.2025. Četvrtak	D 3	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Cornflakes
	R 3	Grah ričet sa kobasicom i hrenovkom, puding	Grah ričet sa kobasicom i hrenovkom, puding	Grah ričet sa kobasicom i hrenovkom, puding	Grah ričet sa kobasicom i hrenovkom, puding	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V -	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			
08.08.2025. petak	D 3	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Miksano
	R 2	Panirani oslić, povrće na maslacu, nektarina	Panirani oslić, povrće na maslacu, nektarina	Panirani oslić, povrće na maslacu, nektarina	Panirani oslić, povrće na maslacu, nektarina	Miksana juha od piletine i povrća
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 3	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Miksano

	N		Jogurt light			
09.08.2025. Subota	D 3	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Keksolino
	R 3	Mahune varivo s piletinom, jabuka	Mahune varivo s piletinom, jabuka	Mahune varivo s piletinom, jabuka	Mahune varivo s piletinom, jabuka	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Đuveđ riža, konzerva cikla	Đuveđ riža, konzerva cikla	Đuveđ riža, konzerva cikla	Đuveđ riža, konzerva cikla	Miksano
	N		Jogurt light			
10.08.2025. nedjelja	D 3	Kakao, margo, marmelada	Kakao, margo, marmelada	Kakao, margo, marmelada	Kakao, margo, marmelada	Miksano
	R 2	Dinstana svinjetina, mlinci, konzerva paprika, sladoled	Dinstana svinjetina, mlinci, konzerva paprika, sladoled	Dinstana svinjetina, mlinci, konzerva paprika, sladoled	Dinstana svinjetina, mlinci, konzerva paprika, sladoled	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 2	Svježi sir s vrhnjem	Svježi sir s vrhnjem	Svježi sir s vrhnjem	Svježi sir s vrhnjem	Miksano
	N		Jogurt light			
11.08.2025. Ponedjeljak	D 3	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Cornflakes
	R 2	Tjestenina u umaku bolonjez, salata krastavci, kruška	Tjestenina u umaku bolonjez, salata krastavci, kruška	Tjestenina u umaku bolonjez, salata krastavci, kruška	Tjestenina u umaku bolonjez, salata krastavci, kruška	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Prosena kaša na mlijeku	Prosena kaša na mlijeku	Prosena kaša na mlijeku	Prosena kaša na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			
12.08.2025.	D 3	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Čokolino

utorak	R 3	Zelje s paradjzom, svinjetinom i junetinom, lubenica	Zelje s paradjzom, svinjetinom i junetinom, lubenica	Zelje s paradjzom, svinjetinom i junetinom, lubenica	Zelje s paradjzom, svinjetinom i junetinom, lubenica	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Okruglice sa šljivama	Okruglice sa šljivama	Okruglice sa šljivama	Okruglice sa šljivama	Svježi sir s voćem
	N		Jogurt light			
13.08.2025. Srijeda	D 3	Kakao med, margo	Kakao med, margo	Kakao med, margo	Kakao med, margo	Miksano+keksi
	R 3	Grah varivo sa špekrom i hrenovkom, jabuka	Grah varivo sa špekrom i hrenovkom, jabuka	Grah varivo sa špekrom i hrenovkom, jabuka	Grah varivo sa špekrom i hrenovkom, jabuka	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 3	Pašteta, jogurt	Pašteta, jogurt	Pašteta, jogurt	Pašteta, jogurt	Rižolino
	N		Jogurt light			
14.08.2025. Četvrtak	D 3	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Čokolino
	R -	Krpice sa zeljem, kruška	Krpice sa zeljem, kruška	Krpice sa zeljem, kruška	Krpice sa zeljem, kruška	Miksana juha povrća i piletine
	U		Banana		Banana	
	V 3	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Miksano
	N		Jogurt light			
15.08.2025.	D 3	Čaj, maslac, marmelada	Čaj, maslac, marmelada	Čaj, maslac, marmelada	Čaj, maslac, marmelada	Cornflakes

petak – VELIKA GOSPA	R 2	Dinstani svinjski kare, hajdinska kaša, krastavci salata, sladoled	Dinstani svinjski kare, hajdinska kaša, krastavci salata, sladoled	Dinstani svinjski kare, hajdinska kaša, krastavci salata, sladoled	Dinstani svinjski kare, hajdinska kaša, krastavci salata, sladoled	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 3	Sendvič (mortadela, gauda), jogurt	Sendvič (mortadela, gauda), jogurt	Sendvič (mortadela, gauda), jogurt	Sendvič (mortadela, gauda), jogurt	Gris na mlijeku s kakao instant prahom
	N		Jogurt light			
16.08.2025. subota	D 3	Čaj, slanine, svježa paprika	Čaj, slanine, svježa paprika	Čaj, slanine, svježa paprika	Čaj, slanine, svježa paprika	Keksolino
	R 3	Gulaš sa svinjetinom i govedinom, šljive	Gulaš sa svinjetinom i govedinom, šljive	Gulaš sa svinjetinom i govedinom, šljive	Gulaš sa svinjetinom i govedinom, šljive	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			
17.08.2025. nedjelja	D 3	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čokolino
	R 2	Dinstana govedina, tjestenina, konzerva paprika, puding	Dinstana govedina, tjestenina, konzerva paprika, puding	Dinstana govedina, tjestenina, konzerva paprika, puding	Dinstana govedina, tjestenina, konzerva paprika, puding	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 3	Hrenovka, ajvar	Hrenovka, ajvar	Hrenovka, ajvar	Hrenovka, ajvar	Svježi sir s hrenovkom
	N		Jogurt light			

18.08.2025. ponedjeljak	D 3	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Gris na mlijeku
	R 2	Dinstana pileća jetreca, riža, krastavci salata, nektarina	Dinstana pileća jetreca, riža, krastavci salata, nektarina	Dinstana pileća jetreca, riža, krastavci salata, nektarina	Dinstana pileća jetreca, riža, krastavci salata, nektarina	Miksano
	U		Naranča		Naranča	
	V -	Burek sa sirom, jogurt	Burek sa sirom, jogurt	Burek sa sirom, jogurt	Burek sa sirom, jogurt	Zobene pahuljice s jogurtom
	N		Jogurt light			
19.08.2025. utorak	D 3	Čaj, med, margo	Čaj, med, margo	Čaj, med, margo	Čaj, med, margo	Rižolino
	R 2	Punjena paprika, pire krumpir, šljive	Punjena paprika, pire krumpir, šljive	Punjena paprika, pire krumpir, šljive	Punjena paprika, pire krumpir, šljive	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			
20.08.2025. srijeda	D 3	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Čokolino
	R 3	Grah varivo sa kobasicom i hrenovkom, grožđe	Grah varivo sa kobasicom i hrenovkom, grožđe	Grah varivo sa kobasicom i hrenovkom, grožđe	Grah varivo sa kobasicom i hrenovkom, grožđe	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 2	Kuhana jaja, zelena salata	Kuhana jaja, zelena salata	Kuhana jaja, zelena salata	Kuhana jaja, zelena salata	Gris na mlijeku

	N		Jogurt light			
21.08.2025. četrtek	D 3	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Miksano+keksi
	R 2	Pileća prsa u sosu, kuhana riža, rajčica salata	Pileća prsa u sosu, kuhana riža, rajčica salata	Pileća prsa u sosu, kuhana riža, rajčica salata	Pileća prsa u sosu, kuhana riža, rajčica salata	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V	Kukuruzni žganci s lukom, konzerva krastavci	Kukuruzni žganci s lukom, konzerva krastavci	Kukuruzni žganci s lukom, konzerva krastavci	Kukuruzni žganci s lukom, konzerva krastavci	Keksolino
	N		Jogurt light			
22.08.2025. petak	D 3	Kakao, margo, marmelada	Kakao, margo, marmelada	Kakao, margo, marmelada	Kakao, margo, marmelada	Miksano
	R 2	Panirani oslić, abšmalcane mahune, šljive	Panirani oslić, abšmalcane mahune, šljive	Panirani oslić, abšmalcane mahune, šljive	Panirani oslić, abšmalcane mahune, šljive	Juha od piletine I povrća
	U		Banana		Banana	
	V 1	Dinstana prosena kaša s gljivama, konzerva krastavci	Dinstana prosena kaša s gljivama, konzerva krastavci	Dinstana prosena kaša s gljivama, konzerva krastavci	Dinstana prosena kaša s gljivama, konzerva krastavci	Miksano
	N		Jogurt light			
23.08.2025. subota	D 3	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Miksano+keksi
	R 3	Cvjetača varivo s piletinom, grožđe	Cvjetača varivo s piletinom, grožđe	Cvjetača varivo s piletinom, grožđe	Cvjetača varivo s piletinom, grožđe	Miksano
	U		Banana		Banana	

	V 3	Slanine, svježa paprika, jogurt	Slanine, svježa paprika, jogurt	Slanine, svježa paprika, jogurt	Slanine, svježa paprika, jogurt	Svježi sir s voćem
	N		Jogurt light			
24.08.2025. nedjelja	D 3	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Cornflakes
	R 2	Svinjetina u sosu, hajdinska kaša, konzerva paprika, puding	Svinjetina u sosu, hajdinska kaša, konzerva paprika, puding	Svinjetina u sosu, hajdinska kaša, konzerva paprika, puding	Svinjetina u sosu, hajdinska kaša, konzerva paprika, puding	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 3	Krastavci s jogurtom	Krastavci s jogurtom	Krastavci s jogurtom	Krastavci s jogurtom	Zobene pahuljice s jogurtom
	N		Jogurt light			
25.08.2025. ponedjeljak	D 3	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Čokolino
	R 3	Kelj varivo sa svinjetinom i junetinom, šljive	Kelj varivo sa svinjetinom i junetinom, šljive	Kelj varivo sa svinjetinom i junetinom, šljive	Kelj varivo sa svinjetinom i junetinom, šljive	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Salata od tjestenine i tune	Salata od tjestenine i tune	Salata od tjestenine i tune	Salata od tjestenine i tune	Gris na mlijeku s instant kakao prahom
	N		Jogurt light			
26.08.2025. Utorak	D 3	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Keksolino
	R 2	Dinstana piletina, mlinci, salata krastavci	Dinstana piletina, mlinci, salata krastavci	Dinstana piletina, mlinci, salata krastavci	Dinstana piletina, mlinci, salata krastavci	Miksano

	U		Banana		Banana	
	V 3	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Miksano
	N		Jogurt light			
27.08.2025. srijeda	D 3	Čaj, marmelada, margo	Čaj, marmelada, margo	Čaj, marmelada, margo	Čaj, marmelada, margo	Keksolino
	R 3	Pretepeni grah, banana	Pretepeni grah, banana	Pretepeni grah, banana	Pretepeni grah, banana	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V -	Piroška, jogurt	Piroška, jogurt	Piroška, jogurt	Piroška, jogurt	Svježi sir s voćem
	N		Jogurt light			
28.08.2025. četvrtak	D 3	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Rižolino
	R 2	Svinjetina u sosu, kroketi, rajčica salata	Svinjetina u sosu, kroketi, rajčica salata	Svinjetina u sosu, kroketi, rajčica salata	Svinjetina u sosu, kroketi, rajčica salata	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			
29.08.2025. Petak	D 3	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Miksano+keksi
	R 2	Papaline, mahune salata, grožđe	Papaline, mahune salata, grožđe	Papaline, mahune salata, grožđe	Papaline, mahune salata, grožđe	Juha od piletine s povrćem

	U		Jabuka		Jabuka	
	V 3	Pašteta, jogurt	Pašteta, jogurt	Pašteta, jogurt	Pašteta, jogurt	Cornflakes
	N		Jogurt light			
30.08.2025. subota	D 3	Kakao, maslac, med	Kakao, maslac, med	Kakao, maslac, med	Kakao, maslac, med	Miksano+keksi
	R 3	Poriluk varivo sa svinjetinom i junetinom, kruška	Poriluk varivo sa svinjetinom i junetinom, kruška	Poriluk varivo sa svinjetinom i junetinom, kruška	Poriluk varivo sa svinjetinom i junetinom, kruška	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 3	Svježi sir s jogurtom	Svježi sir s jogurtom	Svježi sir s jogurtom	Svježi sir s jogurtom	Miksano
	N		Jogurt light			
31.08.2025. nedjelja	D 3	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čokolino
	R 2	Punjena paprika, pire krumpir, puding	Punjena paprika, pire krumpir, puding	Punjena paprika, pire krumpir, puding	Punjena paprika, pire krumpir, puding	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 3	Kobasica, senf	Kobasica, senf	Kobasica, senf	Kobasica, senf	Svježi sir s hrenovkom
	N		Jogurt light			

- DIJETE: VRSTA I KOLIČINA NAMIRNICA TE NAČIN PRIPREME - PRILAGOĐENO DIJETAMA
- DOZVOLJENA JE MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA ZBOG IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

KLASA: 032-01/25-01/1
 URBROJ: 2109-112-04/1-25-7
 Orehovica, 18. srpnja 2025.

KOMISIJA ZA IZRADU JELOVNIKA