

DOM ZA ODRASLE OSOBE OREHOVICA
AUGUSTA ŠENOJE 2, 40332 OREHOVICA

J E L O V N I K
01. 02 . - 28. 02. 2025.

DATUM		REDOVNI	DIJETA I (ŠEĆERNA)	DIJETA II (ŽELUČANA, ŽUČNA, URIČKA I NEMASNA)	POJAČANI OBROK	MIKSANO
01.02.2025. subota	D 3	Kakao, sirni namaz	Kakao, sirni namaz	Kakao, sirni namaz	Kakao, sirni namaz	Miksano+keksi
	R 3	Svinjsko goveđi gulaš, naranča	Svinjsko goveđi gulaš, naranča	Svinjsko goveđi gulaš, naranča	Svinjsko goveđi gulaš, naranča	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 3	Pašteta, čaj	Pašteta, čaj	Pašteta, čaj	Pašteta, čaj	Cornflakes s jogurtom i medom
	N		Jogurt light			
02.02.2025. nedjelja	D 3	Čaj, maslac, marmelada	Čaj, maslac, marmelada	Čaj, maslac, marmelada	Čaj, maslac, marmelada	Čokolino
	R 2	Svinjski kare u sosu, mlinci, zelena salata, puding	Svinjski kare u sosu, mlinci, zelena salata, puding	Svinjski kare u sosu, mlinci, zelena salata, puding	Svinjski kare u sosu, mlinci, zelena salata, puding	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 3	Sendvič (mortadela salama, gauda), čaj	Sendvič (mortadela salama, gauda), čaj	Sendvič (mortadela salama, gauda), čaj	Sendvič (mortadela salama, gauda), čaj	Mljevena mortadela s jogurtom i kruhom

	N		Jogurt light			
03.02.2025. ponedjeljak	D 3	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Keksolino
	R 2	Dinstana pileći želučeki, tjestenina, konzerva paprika, banana	Dinstana pileći želučeki, tjestenina, konzerva paprika, banana	Dinstana pileći želučeki, tjestenina, konzerva paprika, banana	Dinstana pileći želučeki, tjestenina, konzerva paprika, banana	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Piroška, jogurt	Piroška, jogurt	Piroška, jogurt	Piroška, jogurt	Svježi sir s bananom
	N		Jogurt light			
04.02.2024. utorak	D 3	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Cornfleaks
	R 2	Sarma, palenta, puding	Sarma, palenta, puding	Sarma, palenta, puding	Sarma, palenta, puding	Miksano
	U		Jabuka		Banana	
	V 3	Ječmena kaša s gljivama, konzerva cikla	Ječmena kaša s gljivama, konzerva cikla	Ječmena kaša s gljivama, konzerva cikla	Ječmena kaša s gljivama, konzerva cikla	Miksano
	N		Jogurt light			
05.02.2024. srijeda	D 3	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Miksano
	R 3	Grah ričet sa špekom i hrenovkom, jabuka	Grah ričet sa špekom i hrenovkom, jabuka	Grah ričet sa špekom i hrenovkom, jabuka	Grah ričet sa špekom i hrenovkom, jabuka	Miksano
	U		Jabuka		Banana	
	V 3	Konzerva ribice, konzerva krastavci	Konzerva ribice, konzerva krastavci	Konzerva ribice, konzerva krastavci	Konzerva ribice, konzerva krastavci	Amper juha
	N		Jogurt light			

06.02.2024. četvrtak	D 3	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Cornflakes
	R 3	Fino varivo s junetinom i svinjetinom, naranča	Fino varivo s junetinom i svinjetinom, naranča	Fino varivo s junetinom i svinjetinom, naranča	Fino varivo s junetinom i svinjetinom, naranča	Miksano
	U		Jabuka		Banana	
	V -	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			
07.02.2024. petak	D 3	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Miksano+keksi
	R 2	Panirani oslić, mahune salata, naranča	Panirani oslić, mahune salata, naranča	Panirani oslić, mahune salata, naranča	Panirani oslić, mahune salata, naranča	Juha od povrća i piletine
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Okruglice sa šljivama	Okruglice sa šljivama	Okruglice sa šljivama	Okruglice sa šljivama	Gris na mlijeku s kakao instant prahom
	N		Jogurt light			
08.02.2024. subota	D 3	Čaj, slanine, paprika	Čaj, slanine, paprika	Čaj, slanine, paprika	Čaj, slanine, paprika	Čokolino
	R 3	Kelj varivo sa piletinom, jabuka	Kelj varivo s piletinom, jabuka	Kelj varivo s piletinom, jabuka	Kelj varivo s piletinom, jabuka	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 3	Đuveđ riža, konzerva paprika	Đuveđ riža, konzerva paprika	Đuveđ riža, konzerva paprika	Đuveđ riža, konzerva paprika	Miksano
	N		Jogurt light			
09.02.2024. nedjelja	D 3	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Cornflakes s mlijekom

	R 2	Kuhana govedina, povrće na maslacu, puding	Kuhana govedina, povrće na maslacu, puding	Kuhana govedina, povrće na maslacu, puding	Kuhana govedina, povrće na maslacu, puding	Miksano
	U		Jabuka		Banana	
	V 3	Kobasica, senf, čaj	Kobasica, senf, čaj	Kobasica, senf, čaj	Kobasica, senf, čaj	Svježi sir s hrenovkom
	N		Jogurt light			
10.02.2024. ponedjeljak	D 3	Čaj, maslac, med	Čaj, maslac, med	Čaj, maslac, med	Čaj, maslac, med	Čokolino
	R 2	Bolonjez, tjestenina, konzerva krastavci, naranča	Bolonjez, tjestenina, konzerva krastavci, naranča	Bolonjez, tjestenina, konzerva krastavci, naranča	Bolonjez, tjestenina, konzerva krastavci, naranča	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 3	Pašteta, mlijeko	Pašteta, mlijeko	Pašteta, mlijeko	Pašteta, mlijeko	Rižolino
	N		Jogurt light			
11.02.2024. utorak	D 3	Kakao, margo, marmelada	Kakao, margo, marmelada	Kakao, margo, marmelada	Kakao, margo, marmelada	Miksano+keksi
	R 3	Svinjsko goveđi gulaš, jabuka	Svinjsko goveđi gulaš, jabuka	Svinjsko goveđi gulaš, jabuka	Svinjsko goveđi gulaš, jabuka	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 3	Konzerva ribice, konzerva krastavci	Konzerva ribice, konzerva krastavci	Konzerva ribice, konzerva krastavci	Konzerva ribice, konzerva krastavci	Gris na mlijeku s instant kakao prahom
	N		Jogurt light			
12.02.2024. srijeda	D 3	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Keksolino
	R 3	Pretepeni grah, banana	Pretepeni grah, banana	Pretepeni grah, banana	Pretepeni grah, banana	Miksano

	U		Jabuka		Jabuka	
	V	Tjestenina s makom	Tjestenina s makom	Tjestenina s makom	Tjestenina s makom	Cornflakes
	N		Jogurt light			
13.02.2024. četvrtak	D	Kakao, margo, marmelada	Kakao, margo, marmelada	Kakao, margo, marmelada	Kakao, margo, marmelada	Miksano+keksi
	R	Mahune varivo sa svinjetinom i junetinom, naranča	Mahune varivo sa svinjetinom i junetinom, naranča	Mahune varivo sa svinjetinom i junetinom, naranča	Mahune varivo sa svinjetinom i junetinom, naranča	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V	Čaj, topljeni sir, mortadela	Čaj, topljeni sir, mortadela	Čaj, topljeni sir, mortadela	Čaj, topljeni sir, mortadela	Svježi sir s voćem
	N		Jogurt light			
14.02.2024. petak	D	Bijela kava, med, margo	Bijela kava, med, margo	Bijela kava, med, margo	Bijela kava, med, margo	Miksano+keksi
	R	Krpice sa zeljem, banana	Krpice sa zeljem, banana	Krpice sa zeljem, banana	Krpice sa zeljem, banana	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Miksano
	N		Jogurt light			
15.02.2024. subota	D	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Keksolino
	R	Cvjetača varivo s piletinom, banana	Cvjetača varivo s piletinom, banana	Cvjetača varivo s piletinom, banana	Cvjetača varivo s piletinom, banana	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V	Kuhana jaja, zelena salata	Kuhana jaja, zelena salata	Kuhana jaja, zelena salata	Kuhana jaja, zelena salata	Gris na mlijeku s instant kakao prahom
	N		Jogurt light			

16.02.2024. nedjelja	D 3	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Čokolino
	R 3	Dinstana svinjetina, tjestenina, zelena salata, puding	Dinstana svinjetina, tjestenina, zelena salata, puding	Dinstana svinjetina, tjestenina, zelena salata, puding	Dinstana svinjetina, tjestenina, zelena salata, puding	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 3	Hrenovka, senf, čaj	Hrenovka, senf, čaj	Hrenovka, senf, čaj	Hrenovka, senf, čaj	Amper juha s jajima
	N		Jogurt light			
17.02.2024. ponedjeljak	D 3	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Keksolino
	R 2	Dinstana pileća jetreca, riža, konzerva paprika, naranča	Dinstana pileća jetreca, riža, konzerva paprika, naranča	Dinstana pileća jetreca, riža, konzerva paprika, naranča	Dinstana pileća jetreca, riža, konzerva paprika, naranča	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	-	Salata od tjestenine i tune	Salata od tjestenine i tune (bez majoneze)	Salata od tjestenine i tune (bez majoneze)	Salata od tjestenine i tune	Cornflaks s jogurtom
	N		Jogurt light			
18.02.2024. utorak	D 3	Kakao, topljeni sir	Kakao, topljeni sir	Kakao, topljeni sir	Kakao, topljeni sir	Miksano
	R 2	Piletina u sosu s porilukom, mlinci, konzerva cikla	Piletina u sosu s porilukom, mlinci, konzerva cikla	Piletina u sosu s porilukom, mlinci, konzerva cikla	Piletina u sosu s porilukom, mlinci, konzerva cikla	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	3	Varivo od hajdinske kaše sa špekrom	Varivo od hajdinske kaše sa špekrom	Varivo od hajdinske kaše sa špekrom	Varivo od hajdinske kaše sa špekrom	Miksano
	N		Jogurt light			
19.02.2024. srijeda	D 3	Čaj, margo, marmelada	Čaj, margo, marmelada	Čaj, margo, marmelada	Čaj, margo, marmelada	Čokolino

	R 3	Kisela repa s grahom, špek i hrenovkom, jabuka	Kisela repa s grahom, špek i hrenovkom, jabuka	Kisela repa s grahom, špek i hrenovkom, jabuka	Kisela repa s grahom, špek i hrenovkom, jabuka	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Tjestenina u sosu od paradajza s guadom	Tjestenina u sosu od paradajza s guadom	Tjestenina u sosu od paradajza s guadom	Tjestenina u sosu od paradajza s guadom	Miksano
	N		Jogurt light			
20.02.2024. četvrtak	D 3	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Miksano+keksi
	R 2	Ćufte, palenta, puding	Ćufte, palenta, puding	Ćufte, palenta, puding	Ćufte, palenta, puding	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Burek sa sirom, jogurt	Burek sa sirom, jogurt	Burek sa sirom, jogurt	Burek sa sirom, jogurt	Gris na mlijeku s instant kakao prahom
	N		Jogurt light			
21.02.2024. petak	D 3	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Keksolino
	R 2	Panirani oslić, salata od ječmene kaše Stacionar: oslić s povrćem	Panirani oslić, salata od ječmene kaše Stacionar: oslić s povrćem	Panirani oslić, salata od ječmene kaše Stacionar: oslić s povrćem	Panirani oslić, salata od ječmene kaše Stacionar: oslić s povrćem	Miksana juha s piletinom i povrćem
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 3	Amper juha s noklicama	Amper juha s noklicama	Amper juha s noklicama	Amper juha s noklicama	Miksano
	N		Jogurt light			
22.02.2024. subota	D 3	Čaj, sirni namaz, svježa paprika	Čaj, sirni namaz, svježa paprika	Čaj, sirni namaz, svježa paprika	Čaj, sirni namaz, svježa paprika	Rižolino

	R 3	Varivo od povrća sa svinjetinom i junetinom, banana	Varivo od povrća sa svinjetinom i junetinom, banana	Varivo od povrća sa svinjetinom i junetinom, banana	Varivo od povrća sa svinjetinom i junetinom, banana	Miksano
	U		Naranča		Naranča	
	V -	Tjestenina s makom	Tjestenina s makom	Tjestenina s makom	Tjestenina s makom	Zobene pahuljice s mlijekom i cimetom
	N		Jogurt light			
23.02.2024. nedjelja	D 3	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj , pašteta	Keksolino
	R 2	Svinjski paprikaš, kroketi, zelena salata, puding	Svinjski paprikaš, kroketi, zelena salata, puding	Svinjski paprikaš, kroketi, zelena salata, puding	Svinjski paprikaš, kroketi, zelena salata, puding	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 3	Sendvič (mortadela, gauda), čaj	Sendvič (mortadela, gauda), čaj	Sendvič (mortadela, gauda), čaj	Sendvič (mortadela, gauda), čaj	Svježi sir s mortadelom
	N		Jogurt light			
24.02.2024. ponedjeljak	D 3	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Keksolino
	R 2	Tjestenina u umaku bolonjez, konzerva paprika, jabuka	Tjestenina u umaku bolonjez, konzerva paprika, jabuka	Tjestenina u umaku bolonjez, konzerva paprika, jabuka	Tjestenina u umaku bolonjez, konzerva paprika, jabuka	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			
25.02.2024. utorak	D 3	Čaj, margo, marmelada	Čaj, margo, marmelada	Čaj, margo, marmelada	Čaj, margo, marmelada	Čokolino

	R 3	Cvjetača varivo s piletinom, banana	Cvjetača varivo s piletinom, banana	Cvjetača varivo s piletinom, banana	Cvjetača varivo s piletinom, banana	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			
26.02.2024. srijeda	D 3	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Miksano+keksi
	R 2	Varivo od graha s kiselim kupusom, kobasicom i hrenovkom, jabuka	Varivo od graha s kiselim kupusom, kobasicom i hrenovkom, jabuka	Varivo od graha s kiselim kupusom, kobasicom i hrenovkom, jabuka	Varivo od graha s kiselim kupusom, kobasicom i hrenovkom, jabuka	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 3	Svježi sir s vrhnjem	Svježi sir s vrhnjem	Svježi sir s vrhnjem	Svježi sir s vrhnjem	
	N		Jogurt light			
27.02.2024. četvrtak	D 3	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Cornflakes
	R 2	Pileći file u umaku od povrća, bijela palenta, konzerva cikla	Pileći file u umaku od povrća, bijela palenta, konzerva cikla	Pileći file u umaku od povrća, bijela palenta, konzerva cikla	Pileći file u umaku od povrća, bijela palenta, konzerva cikla	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 3	Kuhana jaja, hrenovka	Kuhana jaja, hrenovka	Kuhana jaja, hrenovka	Kuhana jaja, hrenovka	Svježi sir i hrenovka
	N		Jogurt light			
28.02.2024. petak	D 3	Bijela kava, med, margo	Bijela kava, pekmez sa stevijom, maslac	Bijela kava, pekmez sa stevijom, maslac	Bijela kava, med, margo	Miksano+keksi
	R	Papaline, mahune	Papaline, mahune	Papaline, mahune	Papaline, mahune	Miksano

	3	salata, banana Stacionar: oslić s povrćem	salata, banana Stacionar: oslić s povrćem	salata, banana Stacionar: oslić s povrćem	salata, banana Stacionar: oslić s povrćem	
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 3	Pašteta, jogurt	Pašteta, jogurt	Pašteta, jogurt	Pašteta, jogurt	Miksano
	N		Jogurt light			

- DIJETE: VRSTA I KOLIČINA NAMIRNICA TE NAČIN PRIPREME - PRILAGOĐENO DIJETAMA
- DOZVOLJENA JE MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA ZBOG IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

KLASA: 032-01/25-01/1
 URBROJ: 2109-112-04/1-25-1
 Orehovica, 24. siječnja 2025.

KOMISIJA ZA IZRADU JELOVNIKA