

DOM ZA ODRASLE OSOBE OREHOVICA
Augusta Šenoa 2, 40322 OREHOVICA

J E L O V N I K
01. 07. - 31. 07. 2024.

DATUM		REDOVNI	DIJETA I (ŠEĆERNA)	DIJETA II (ŽELUČANA, ŽUČNA, URIČKA I NEMASNA)	POJAČANI OBROK	MIKSANO
01.07.2024. ponedjeljak	D 2	Čaj, čokoladni namaz	Čaj, čokoladni namaz sa stevijom	Čaj, čokoladni namaz sa stevijom	Čaj, čokoladni namaz	Rižolino
	R 1	Dinstani želučki, tjestenina, salata kupus bijeli, marelica	Dinstani želučki, tjestenina, salata kupus bijeli, marelica	Dinstani želučki, tjestenina, salata kupus bijeli, marelica	Dinstani želučki, tjestenina, salata kupus bijeli, marelica	Miksana juha s piletinom i povrćem
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Pečeni krumpir, salata krastavci	Pečeni krumpir, salata krastavci	Pečeni krumpir, salata krastavci	Pečeni krumpir, salata krastavci	Miksano
	N		Jogurt light			
02.07.2024. utorak	D 2	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Miksano
	R 1	Pohana piletina, rizi bizi, rajčica salata Stacionar: u sosu	Juha od piletine, pečena piletina, rizi bizi, rajčica salata Stacionar: u sosu	Juha od piletine, pečena piletina, rizi bizi, rajčica salata Stacionar: u sosu	Juha od piletine, pohana piletina, rizi bizi, rajčica salata Stacionar: u sosu	Miksano
	U		Naranča		Naranča	
	V 2	Amper juha sa žličnjacima	Amper juha sa žličnjacima	Amper juha sa žličnjacima	Amper juha sa žličnjacima	Miksano

	N		Jogurt light			
03.07.2024. srijeda	D 2	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Keksolino
	R 2	Varivo od graha s kobasicom, klipici	Varivo od graha s hrenovkom, klipici	Varivo od graha s hrenovkom, klipici	Varivo od graha s kobasicom, klipici	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 1	Dinstana hajdinska kaša sa šampinjonima, salata krastavci	Dinstana hajdinska kaša sa šampinjonima, salata krastavci	Dinstana hajdinska kaša sa šampinjonima, salata krastavci	Dinstana hajdinska kaša sa šampinjonima, salata krastavci	Zobene pahuljice s jogurtom i bananom
	N		Jogurt light			
04.07.2024. četvrtak	D 2	Čaj, margo marmelada	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, margo marmelada	Čokolino
	R 1	Kosani odrezak, dinstani krumpir, salata kupus bijeli	Kosani odrezak, dinstani krumpir, salata kupus bijeli	Kosani odrezak, dinstani krumpir, salata kupus bijeli	Kosani odrezak, dinstani krumpir, salata kupus bijeli	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Kašica na mlijeku	Kašica na mlijeku	Kašica na mlijeku	Kašica na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			
05.07.2024. petak	D 2	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Keksolino
	R 1	Juha od povrća, panirani oslić, salata od ječmene kaše i povrća, marelica	Juha od povrća, panirani oslić, salata od ječmene kaše i povrća, marelica	Juha od povrća, panirani oslić, salata od ječmene kaše i povrća, marelica	Juha od povrća, panirani oslić, salata od ječmene kaše i povrća, marelica	Miksana juha od pileline i povrća
	U		Jabuka		Jabuka	

	V 2	Šmarne, jogurt	Šmarne, jogurt light	Šmarne, jogurt light	Šmarne, jogurt	Amper juha s jajima
	N		Jogurt light			
06.07.2024. subota	D 2	Čaj, med, margo	Čaj, maslac	Čaj, maslac	Čaj, med, margo	Cornfakes s jogurtom
	R 2	Gulaš od svinjskog i govedeg mesa, kruška	Gulaš od svinjskog i govedeg mesa, kruška	Gulaš od svinjskog i govedeg mesa, kruška	Gulaš od svinjskog i govedeg mesa, kruška	Miksano
	U		Kivi		Kivi	
	V -	Pizza, jogurt - Stacionar: palenta s jogurtom	Pizza, jogurt light Stacionar: palenta s jogurtom light	Pizza, jogurt light Stacionar: palenta s jogurtom light	Pizza, jogurt Stacionar: palenta s jogurtom	Miksano
	N		Jogurt light			
07.07.2024. nedjelja	D 2	Kakao, topljeni sir	Kakao, topljeni sir	Kakao, topljeni sir	Kakao, topljeni sir	Miksano+keksi
	R 1	Juha od kostiju, dinstana svinjetina, kuhana riža, zelena salata, pita od sira	Juha od kostiju, dinstana svinjetina, kuhana riža, zelena salata, pita od sira	Juha od kostiju, dinstana svinjetina, kuhana riža, zelena salata, pita od sira	Juha od kostiju, dinstana svinjetina, kuhana riža, zelena salata, pita od sira	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Sendvič (čajna, gauda), čaj	Sendvič (parizer, gauda), čaj	Sendvič (parizer, gauda), čaj	Sendvič (čajna, gauda), čaj	Svježi sir s kruhom i parizerom
	N		Jogurt light			
08.07.2024. ponedjeljak	D 2	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čok. namaz sa stevijom	Mlijeko, čok. namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Gris s kakao instant prahom
	R 1	Bolonjez s tjesteninom, krastavci salata, nektarina	Bolonjez s tjesteninom (govedina), krastavci salata, nektarina	Bolonjez s tjesteninom (govedina), krastavci salata, nektarina	Bolonjez s tjesteninom, krastavci salata, nektarina	Miksano

	U		Banana		Banana	
	V 2	Pohani kruh, jogurt	Pohani kruh, jogurt light	Pohani kruh, jogurt light	Pohani kruh, jogurt	Cornflakes sa jogurtom i medom
	N		Jogurt light			
09.07.2024. utorak	D 2	Čaj, margo, marmelada	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, margo, marmelada	Rižolino
	R 1	Punjena paprika, pire krumpir, puding	Ćufte, pire krumpir, puding	Ćufte, pire krumpir, puding	Punjena paprika, pire krumpir, puding	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Tjestenina s makom	Tjestenina s makom	Tjestenina s makom	Tjestenina s makom	Čokolino
	N		Jogurt light			
10.07.2024. srijeda	D 2	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Keksolino
	R 2	Grah ričet sa špek, jabuka	Grah ričet s hrenovkom, jabuka	Grah ričet s hrenovkom, jabuka	Grah ričet sa špek, jabuka	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Dizani kolač s kakaom, mlijeko	Dizani kolač s kakaom, mlijeko	Dizani kolač s kakaom, mlijeko	Dizani kolač s kakaom, mlijeko	Miksano
	N		Jogurt light			
11.07.2024. četvrtak	D 2	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Miksano
	R 1	Piletina na orly, riža s povrćem, salata rajčica	Piletina na naglo, riža s povrćem, salata rajčica	Piletina na naglo, riža s povrćem, salata rajčica	Piletina na orly, riža s povrćem, salata rajčica	Miksano
	U		Banana		Banana	

	V 2	Varivo od povrća s noklicama	Varivo od povrća s noklicama	Varivo od povrća s noklicama	Varivo od povrća s noklicama	Miksano
	N		Jogurt light			
12.07.2024. petak	D 2	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čokolino
	R	Krem juha od gljiva, krpice sa zeljem, breskva	Krem juha od gljiva, krpice sa zeljem, breskva	Krem juha od gljiva, krpice sa zeljem, breskva	Krem juha od gljiva, krpice sa zeljem, breskva	Krem juha od povrća s piletinom
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Ribice u konzervi, krastavci u konzervi Stacionar: gris na mlijeku	Ribice u konzervi, krastavci u konzervi Stacionar: gris na mlijeku	Ribice u konzervi, krastavci u konzervi Stacionar: gris na mlijeku	Ribice u konzervi, krastavci u konzervi Stacionar: gris na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			
13.07.2024. subota	D 2	Kakao, med, maslac	Kakao, maslac	Kakao, maslac	Kakao, med, maslac	Miksano+keksi
	R 2	Poriluk varivo sa svinjetinom, nektarina	Poriluk varivo sa govedinom, nektarina	Poriluk varivo sa govedinom, nektarina	Poriluk varivo sa svinjetinom, nektarina	Miksano
	U		Kivi		Kivi	
	V 2	Pečena jaja, zelena salata	Pečena jaja, zelena salata	Pečena jaja, zelena salata	Pečena jaja, zelena salata	Zobene pahuljice s jogurtom i medom
	N		Jogurt light			
14.07.2024. nedjelja	D 2	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čok. namaz sa stevijom	Mlijeko, čok. namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Keksolino

	R 1	Juha od kostiju, pečena rebra, dinstana hajdinska kaša, zelena salata, sladoled Stacionar: u sosu	Juha od kostiju, piletina na naglo, dinstana hajdinska kaša, zelena salata, sladoled Stacionar: u sosu	Juha od kostiju, piletina na naglo, dinstana hajdinska kaša, zelena salata, sladoled Stacionar: u sosu	Juha od kostiju, pečena rebra, dinstana hajdinska kaša, zelena salata, sladoled Stacionar: u sosu	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 2	Kobasica, senf, čaj	Hrenovka, senf, čaj	Hrenovka, senf, čaj	Kobasica, senf, čaj	Rižolino
	N		Jogurt light			
15.07.2024. ponedjeljak	D 2	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Miksano+keksi
	R 1	Francuski krumpir, miješana salata, lubenica	Francuski krumpir, miješana salata, lubenica	Francuski krumpir, miješana salata, lubenica	Francuski krumpir, miješana salata, lubenica	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Tjestenina sa sosom od paradajza	Tjestenina sa sosom od paradajza	Tjestenina sa sosom od paradajza	Tjestenina sa sosom od paradajza	Gris s kakao instant prahom
	N		Jogurt light			
16.07.2024. utorak	D 2	Čaj, margo, marmelada	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, margo, marmelada	Čokolino
	R 1	Pečena piletina, mlinci, krastavci salata	Pečena piletina, mlinci, krastavci salata	Pečena piletina, mlinci, krastavci salata	Pečena piletina, mlinci, krastavci salata	Miksano
	U		Naranča		Naranča	
	V 2	Varivo od povrća	Varivo od povrća	Varivo od povrća	Varivo od povrća	Miksano
	N		Jogurt light			

17.07.2024. srijeda	D -	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Miksano
	R 2	Slatki grah s kobasicom, savijača od jabuka	Slatki grah s hrenovkom, savijača od jabuka	Slatki grah s hrenovkom, savijača od jabuka	Slatki grah s kobasicom, savijača od jabuka	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 1	Mahune salata, kuhana jaja	Mahune salata, kuhana jaja	Mahune salata, kuhana jaja	Mahune salata, kuhana jaja	Svježi sir s kuhanim jajima
	N		Jogurt light			
18.07.2024. četvrtak	D 2	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Gris s kakao instant prahom
	R 1	Dinstana svinjetina, tjestenina, miješana salata	Dinstana svinjetina, tjestenina, miješana salata	Dinstana svinjetina, tjestenina, miješana salata	Dinstana svinjetina, tjestenina, miješana salata	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Kukuruzni žganci s prepečenim lukom, konzerva paprika Stacionar: jogurt	Kukuruzni žganci na maslacu, konzerva paprika Stacionar: jogurt light	Kukuruzni žganci na maslacu, konzerva paprika Stacionar: jogurt light	Kukuruzni žganci s prepečenim lukom, konzerva paprika Stacionar: jogurt	Kukuruzni žganci na mlijeku
	N		Jogurt light			
19.07.2024. petak	D 2	Kakao, med, margo	Kakao, maslac	Kakao, maslac	Kakao, med, margo	Rižolino
	R 1	Juha od rajčice, oslić s krumpirom i blitvom, kruška	Juha od rajčice, oslić s krumpirom i blitvom, kruška	Juha od rajčice, oslić s krumpirom i blitvom, kruška	Juha od rajčice, oslić s krumpirom i blitvom, kruška	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	

	V	Žemljača, jogurt	Žemljača, jogurt	Žemljača, jogurt	Žemljača, jogurt	Miksano
	-					
	N		Jogurt light			
20.07.2024. subota	D	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Miksano+keksi
	R	Cvjetača varivo s piletinom, nektarina	Cvjetača varivo s piletinom, nektarina	Cvjetača varivo s piletinom, nektarina	Cvjetača varivo s piletine, nektarina	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V	Granadir marš, konzerva cikla Staconar: jogurt	Granadir marš, konzerva cikla Staconar: jogurt light	Granadir marš, konzerva cikla Staconar: jogurt light	Granadir marš, konzerva cikla Staconar: jogurt	Zobene pahuljice s jogurtom
	N		Jogurt light			
21.07.2024. nedjelja	D	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čok. namaz sa stevijom	Mlijeko, čok. namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Čokolino
	R	Juha od kostiju, kosani odrezak, dinstani krumpir, zelena salata, kolač s narančom	Juha od kostiju, kosani odrezak, dinstani krumpir, zelena salata, kolač s narančom	Juha od kostiju, kosani odrezak, dinstani krumpir, zelena salata, kolač s narančom	Juha od kostiju, kosani odrezak, dinstani krumpir, zelena salata, kolač s narančom	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V	Hrenovka, ajvar, čaj	Hrenovka, ajvar, čaj	Hrenovka, ajvar, čaj	Hrenovka, ajvar, čaj	Keksolino
	N		Jogurt light			
22.07.2024. ponedjeljak	D	Čaj, margo, marmelada	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, margo, marmelada	Rižolino
	R	Dinstana pileća jetra, palenta, krastavci salata, lubenica	Dinstana pileća jetra, palenta, krastavci salata, lubenica	Dinstana pileća jetra, palenta, krastavci salata, lubenica	Dinstana pileća jetra, palenta,	Miksana juha s piletinom i povrćem

					krastavci salata, lubenica	
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Brokula i cvjetača u lisnatom tijestu, mlijeko	Brokula i cvjetača u lisnatom tijestu, mlijeko	Brokula i cvjetača u lisnatom tijestu, mlijeko	Brokula i cvjetača u lisnatom tijestu, mlijeko	Svježi sir s voćem
	N		Jogurt light			
23.07.2024. utorak	D 2	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Miksano
	R 1	Juha od kostiju, bečki šnicli, kroketi, rajčica salata Stacionar: meso u sосу	Juha od kostiju, piletina na naglo, kroketi, rajčica salata Stacionar: meso u sосу	Juha od kostiju, piletina na naglo, kroketi, rajčica salata Stacionar: meso u sосу	Juha od kostiju, bečki šnicli, kroketi, rajčica salata Stacionar: meso u sосу	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Krumpirovi žganci na luku, čaj	Krumpirovi žganci, čaj	Krumpirovi žganci, čaj	Krumpirovi žganci na luku, čaj	Miksano
	N		Jogurt light			
24.07.2024. srijeda	D 2	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Miksano
	R 2	Grah varivo sa špekom i noklicama, zljevka	Grah varivo s hrenovkom i noklicama, zljevka	Grah varivo s hrenovkom i noklicama, zljevka	Grah varivo sa špekom i noklicama, zljevka	Miksano
	U		Naranča		Naranča	

	V 1	Đuveđ s rižom, konzerva cikla	Đuveđ s rižom, konzerva cikla	Đuveđ s rižom, konzerva cikla	Đuveđ s rižom, konzerva cikla	Miksano
	N		Jogurt light			
25.07.2024. četvrtak	D 2	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Miksano+ keksi
	R 1	Juha od govedine, kuhana govedina, palenta, sos od hrena, puding	Juha od govedine, kuhana govedina, palenta, sos od hrena, puding	Juha od govedine, kuhana govedina, palenta, sos od hrena, puding	Juha od govedine, kuhana govedina, palenta, sos od hrena, puding	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Svježi krastavci s vrhnjem	Svježi krastavci s jogurtom light	Svježi krastavci s jogurtom light	Svježi krastavci s vrhnjem	Keksolino
	N		Jogurt light			
26.07.2024. petak	D 2	Čaj, slanine, paprika	Čaj, topljeni sir, paprika	Čaj, topljeni sir, paprika	Čaj, slanine, paprika	Čokolino
	R 1	Krem juha od brokule i cvjetače, papaline, mahune salata, lubenica Stacionar: oslić s krumpirom	Krem juha od brokule i cvjetače, papaline, mahune salata, lubenica Stacionar: oslić s krumpirom	Krem juha od brokule i cvjetače, papaline, mahune salata, lubenica Stacionar: oslić s krumpirom	Krem juha od brokule i cvjetače, papaline, mahune salata, lubenica Stacionar: oslić s krumpirom	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Okruglice sa šljivama, čaj	Okruglice sa šljivama, čaj	Okruglice sa šljivama, čaj	Okruglice sa šljivama, čaj	Keksolino
	N		Jogurt light			
27.07.2024. subota	D 2	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Cornflakes

	R 2	Zelje s paradajzom i svinjetinom, breskva	Zelje s paradajzom i govedinom, breskva	Zelje s paradajzom i govedinom, breskva	Zelje s paradajzom i svinjetinom, breskva	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 2	Pečena jaja, zelena salata	Pečena jaja, zelena salata	Pečena jaja, zelena salata	Pečena jaja, zelena salata	Gris s kakao instant prahom
	N		Jogurt light			
28.07.2024. nedjelja	D 2	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čokolino
	R 1	Juha od piletine, pohana piletina, rizi bizi, zelena salata, čokoladni kolač Stacionar: u sosu	Juha od piletine, pečena piletina, rizi bizi, zelena salata, čokoladni kolač Stacionar: u sosu	Juha od piletine, pečena piletina, rizi bizi, zelena salata, čokoladni kolač Stacionar: u sosu	Juha od piletine, pohana piletina, rizi bizi, zelena salata, čokoladni kolač Stacionar: u sosu	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 2	Svježi sir s jogurtom i lukom, čaj	Svježi sir s jogurtom light, čaj	Svježi sir s jogurtom light, čaj	Svježi sir s jogurtom i lukom, čaj	Miksano
	N		Jogurt light			
29.07.2024. ponedjeljak	D 2	Bijela kava, margo, marmelada	Bijela kava, maslac, pekmez sa stevijom	Bijela kava, maslac, pekmez sa stevijom	Bijela kava, margo, marmelada	Miksano
	R 1	Musaka od krumpira sa svinjetinom, miješana salata, lubenica	Musaka od krumpira sa junetinom, miješana salata, lubenica	Musaka od krumpira sa junetinom, miješana salata, lubenica	Musaka od krumpira sa svinjetinom, miješana salata, lubenica	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	

	V -	Salata od tjestenine i tune	Salata od tjestenine i tune (bez majoneze)	Salata od tjestenine i tune (bez majoneze)	Salata od tjestenine i tune	Svježi sir s bananom
	N		Jogurt light			
30.07.2024. utorak	D 2	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čokolino
	R 2	Svinjski šnicli u sosu, široki rezanci, zelena salata	Pileći šnicli u sosu, široki rezanci, zelena salata,	Pileći šnicli u sosu, široki rezanci, zelena salata,	Svinjski šnicli u sosu, široki rezanci, zelena salata	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V -	Prosenka kaša na mlijeku	Prosenka kaša na mlijeku	Prosenka kaša na mlijeku	Prosenka kaša na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			
31.07.2024. srijeda	D 2	Kakao, med, margo	Kakao, maslac	Kakao, maslac	Kakao, med, margo	Miksano
	R 1	Juha od kostiju zapečeni grah s kobasicom, rajčica salata, kruška	Juha od kostiju zapečeni krumpir s hrenovkom, rajčica salata, kruška	Juha od kostiju zapečeni krumpir s hrenovkom, rajčica salata, kruška	Juha od kostiju zapečeni grah s kobasicom, rajčica salata, kruška	Miksano iz juhe
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Lepinja, jogurt	Lepinja, jogurt light	Lepinja, jogurt light	Lepinja, jogurt	Cornflakes s jogurtom i voćem
	N		Jogurt light			

- DIJETE: VRSTA I KOLIČINA NAMIRNICA TE NAČIN PRIPREME - PRILAGOĐENO DIJETAMA
- DOZVOLJENA JE MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA ZBOG IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

KLASA: 032-01/24-01/1
URBROJ: 2109-112-04/1-24-6
Orehovica, 20. lipnja 2024.

KOMISIJA ZA IZRADU JELOVNIKA