

DOM ZA ODRASLE OSOBE OREHOVICA
Augusta Šenoa 2, 40322 OREHOVICA

J E L O V N I K
01.06. - 30.06. 2024.

DATUM		REDOVNI	DIJETA I (ŠEĆERNA)	DIJETA II (ŽELUČANA, ŽUČNA, URIČKA I NEMASNA)	POJAČANI OBROK	MIKSANO
01.06.2024. subota	D 2	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Miksano+keksi
	R 2	Kelj varivo sa svinjetinom, jabuka	Kelj varivo s piletinom, jabuka	Kelj varivo s piletinom, jabuka	Kelj varivo sa svinjetinom, jabuka	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V -	Žemljača, jogurt	Žemljača, jogurt	Žemljača, jogurt	Žemljača, jogurt	Miksano
	N		Jogurt light			
02.06.2024. nedjelja	D 2	Kakao, med, margo	Kakao, maslac	Kakao, maslac	Kakao, med, margo	Miksano
	R 1	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata, kolač sa sirom	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata, kolač sa sirom	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata, kolač sa sirom	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata, kolač sa sirom	Miksano
	U		Naranča		Naranča	
	V 2	Sendvič (parizer, gauda), čaj	Sendvič (parizer, gauda), čaj	Sendvič (parizer, gauda), čaj	Sendvič (parizer, gauda), čaj	Svježi sir s parizerom

	N		Jogurt light			
03.06.2024. ponedjeljak	D 2	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Čokolino
	R 1	Temfani želučki, tjestenina, salata rajčica, marelica	Temfani želučki, tjestenina, salata rajčica, marelica	Temfani želučki, tjestenina, salata rajčica, marelica	Temfani želučki, tjestenina, salata rajčica, marelica	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Pečeni krumpir, konzerva cikla	Pečeni krumpir, konzerva cikla	Pečeni krumpir, konzerva cikla	Pečeni krumpir, konzerva cikla	Zobene pahuljice s jogurtom
	N		Jogurt light			
04.06.2024. utorak	D -	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Miksano
	R 1	Kosani odrezak, dinstani krumpir, salata krastavci	Kosani odrezak, dinstani krumpir, salata krastavci	Kosani odrezak, dinstani krumpir, salata krastavci	Kosani odrezak, dinstani krumpir, salata krastavci	Miksano
	U		Naranča		Naranča	
	V 2	Varivo od povrća s noklicama	Varivo od povrća s noklicama	Varivo od povrća s noklicama	Varivo od povrća s noklicama	Miksano
	N		Jogurt light			
05.06.2024. srijeda	D 2	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Miksano
	R 2	Grah ričet s kobasicom, jabuka	Grah ričet s hrenovkom, jabuka	Grah ričet s hrenovkom, jabuka	Grah ričet s kobasicom, jabuka	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 2	Ribice u konzervi, konzerva krastavci	Ribice u konzervi, konzerva krastavci	Ribice u konzervi, konzerva krastavci	Ribice u konzervi,	Miksano

		Stacionar: kašica na mlijeku	Stacionar: kašica na mlijeku	Stacionar: kašica na mlijeku	konzerva krastavci Stacionar: kašica na mlijeku	
	N		Jogurt light			
06.06.2024. četvrtak	D 2	Čaj, margo marmelada	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, margo marmelada	Čokolino
	R 1	Pohana piletina, hajdinska kaša, salata krastavci Stacionar: u sosu	Pečena piletina, hajdinska kaša, salata krastavci Stacionar: u sosu	Pečena piletina, hajdinska kaša, salata krastavci Stacionar: u sosu	Pohana piletina, hajdinska kaša, salata krastavci Stacionar: u sosu	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Tjestenina s makom, čaj	Tjestenina s makom, čaj	Tjestenina s makom, čaj	Tjestenina s makom, čaj	Svježi sir s hrenovkom
	N		Jogurt light			
07.06.2024. petak	D 2	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Miksano
	R 1	Papaline, salata od ječmene kaše s povrćem, trešnje Stacionar: oslić s krumpirom	Papaline, salata od ječmene kaše s povrćem, trešnje Stacionar: oslić s krumpirom	Papaline, salata od ječmene kaše s povrćem, trešnje Stacionar: oslić s krumpirom	Papaline, salata od ječmene kaše s povrćem, trešnje Stacionar: oslić s krumpirom	Juha od piletine i povrća
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Krumpirovi žganci s lukom, čaj	Krumpirovi žganci na maslacu, čaj	Krumpirovi žganci na maslacu, čaj	Krumpirovi žganci s lukom, čaj	Zobene pahuljice s medom i jogurtom
	N		Jogurt light			
08.06.2024. subota	D 2	Čaj, med, margo	Čaj, maslac	Čaj, maslac	Čaj, med, margo	Keksolino

	R 2	Gulaš sa svinjetinom i govedinom, marelica	Gulaš sa svinjetinom i govedinom, marelica	Gulaš sa svinjetinom i govedinom, marelica	Gulaš sa svinjetinom i govedinom, marelica	Miksano
	U		Kivi		Kivi	
	V 2	Kuhana jaja, mahune salata, čaj	Kuhana jaja, mahune salata, čaj	Kuhana jaja, mahune salata, čaj	Kuhana jaja, mahune salata, čaj	Cornfakes s jogurtom
	N		Jogurt light			
09.06.2024. nedjelja	D 2	Kakao, topljeni sir	Kakao, topljeni sir	Kakao, topljeni sir	Kakao, topljeni sir	Miksano+keksi
	R 1	Juha od kostiju, dinstana svinjetina, tjestenina, zelena salata, kakao kocke	Juha od kostiju, dinstana svinjetina, tjestenina, zelena salata, kakao kocke	Juha od kostiju, dinstana svinjetina, tjestenina, zelena salata, kakao kocke	Juha od kostiju, dinstana svinjetina, tjestenina, zelena salata, kakao kocke	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Kobasica, ajvar, čaj	Hrenovka, ajvar, čaj	Hrenovka, ajvar, čaj	Kobasica, ajvar, čaj	Miksani svježi sir s hrenovkom
	N		Jogurt light			
10.06.2024. ponedjeljak	D 2	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čok. namaz sa stevijom	Mlijeko, čok. namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Rižolino
	R 1	Bolonjez umak i tjestenina, kupus bijeli, nektarina	Bolonjez umak i tjestenina, kupus bijeli, nektarina	Bolonjez umak i tjestenina, kupus bijeli, nektarina	Bolonjez umak i tjestenina, kupus bijeli, nektarina	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	

	V 2	Pohani kruh, jogurt	Pohani kruh, jogurt	Pohani kruh, jogurt	Pohani kruh, jogurt	Cornflakes
	N		Jogurt light			
11.06.2024. utorak	D 2	Čaj, margo, marmelada	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, margo, marmelada	Čokolino
	R 1	Ćufte, pire krumpir, puding	Ćufte, pire krumpir, puding	Ćufte, pire krumpir, puding	Ćufte, pire krumpir, puding	Miksano
	U		Naranča		Naranča	
	V -	Salata od tjestenine i tune, čaj	Salata od tjestenine i tune (bez majoneze), čaj	Salata od tjestenine i tune (bez majoneze), čaj	Salata od tjestenine i tune, čaj	Palenta s jogurtom
	N		Jogurt light			
12.06.2024. srijeda	D 2	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Miksano
	R 2	Varivo od graha i povrća sa špek, banana	Varivo od graha i povrća s hrenovkom, banana	Varivo od graha i povrća s hrenovkom, banana	Varivo od graha i povrća sa špek, banana	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Granadirmarš, konzerva cikla	Granadirmarš, konzerva cikla	Granadirmarš, konzerva cikla	Granadirmarš, konzerva cikla	Gris na mlijeku s kakao instant prahom
	N		Jogurt light			
13.06.2024. četvrtak	D 2	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Keksolino

	R 1	Piletina na orly, riža s povrćem, salata kupus crveni Stacionar: u sosu	Piletina na naglo, riža s povrćem, salata kupus bijeli Stacionar: u sosu	Piletina na naglo, riža s povrćem, salata kupus bijeli Stacionar: u sosu	Piletina na orly, riža s povrćem, salata kupus crveni Stacionar: u sosu	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V -	Kašica na mlijeku	Kašica na mlijeku	Kašica na mlijeku	Kašica na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			
14.06.2024. petak	D 2	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čokolino
	R 1	Juha od gljiva, oslić s krumpirom i blitvom, trešnje	Juha od gljiva, oslić s krumpirom i blitvom, trešnje	Juha od gljiva, oslić s krumpirom i blitvom, trešnje	Juha od gljiva, oslić s krumpirom i blitvom, trešnje	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Lepinja, jogurt	Lepinja, jogurt	Lepinja, jogurt	Lepinja, jogurt	Svježi sir s voćem
	N		Jogurt light			
15.06.2024. subota	D 2	Kakao, med, margo	Kakao, maslac	Kakao, maslac	Kakao, med, margo	Miksano
	R 2	Cvjetača varivo sa piletinom, nektarina	Cvjetača varivo s piletinom, nektarina	Cvjetača varivo s piletinom, nektarina	Cvjetača varivo sa piletinom, nektarina	Miksano
	U		Naranča		Naranča	
	V 2	Šmarne, jogurt	Šmarne, jogurt	Šmarne, jogurt	Šmarne, jogurt	Zobene pahuljice s jogurtom

	N		Jogurt light			
16.06.2024. nedjelja	D 2	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čok. namaz sa stevijom	Mlijeko, čok. namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Cornflakes
	R 1	Juha od kostiju, pečeni kare, dinstana hajdinska kaša, zelena salata, čokoladni kolač s narančom Stacionar: kare u umaku	Juha od kostiju, piletina na naglo, dinstana hajdinska kaša, zelena salata, čokoladni kolač s narančom Stacionar: piletina u umaku	Juha od kostiju, piletina na naglo, dinstana hajdinska kaša, zelena salata, čokoladni kolač s narančom Stacionar: piletina u umaku	Juha od kostiju, pečeni kare, dinstana hajdinska kaša, zelena salata, čokoladni kolač s narančom Stacionar: kare u umaku	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 2	Hrenovka, senf, čaj	Hrenovka, senf, čaj	Hrenovka, senf, čaj	Hrenovka, senf, čaj	Rižolino
	N		Jogurt light			
17.06.2024. ponedjeljak	D -	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Miksano
	R 1	Juha od kostiju, dinstana pileća jetreca, palenta, miješana salata, nektarina	Juha od kostiju, dinstana pileća jetreca, palenta, miješana salata, nektarina	Juha od kostiju, dinstana pileća jetreca, palenta, miješana salata, nektarina	Juha od kostiju, dinstana pileća jetreca, palenta, miješana salata, nektarina	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Đuveđ s prosenom kašom, krastavci u konzervi	Đuveđ s prosenom kašom, krastavci u konzervi	Đuveđ s prosenom kašom, krastavci u konzervi	Đuveđ s prosenom kašom, krastavci u konzervi	Miksano
	N		Jogurt light			

18.06.2024. utorak	D 2	Bijela kava, margo, marmelada	Bijela kava, maslac, pekmez sa stevijom	Bijela kava, maslac, pekmez sa stevijom	Bijela kava, margo, marmelada	Miksano+keksi
	R 1	Punjena paprika, pire krumpir, puding	Ćufte u sosu, pire krumpir, puding	Ćufte u sosu, pire krumpir, puding	Punjena paprika, pire krumpir, puding	Miksano
	U		Naranča		Naranča	
	V -	Brokula i cvjetača u lisnatom tijestu, mlijeko	Brokula i cvjetača u lisnatom tijestu, mlijeko	Brokula i cvjetača u lisnatom tijestu, mlijeko	Brokula i cvjetača u lisnatom tijestu, mlijeko	Amper juha s jajima
	N		Jogurt light			
19.06.2024. srijeda	D 2	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čokolino
	R 1	Zapečeni grah s kobasicom, kupus bijeli, nektarina	Zapečeni krumpir s hrenovkom, kupus bijeli, nektarina	Zapečeni krumpir s hrenovkom, kupus bijeli, nektarina	Zapečeni grah s kobasicom, kupus bijeli, nektarina	Miksano
	U		Naranča		Naranča	
	V -	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			
20.06.2024. četvrtak	D 2	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Rižolino
	R 1	Kupus sa svinjetinom, banana	Kupus sa junetinom, banana	Kupus sa junetinom, banana	Kupus sa svinjetinom, banana	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 2	Kajgana s porilukom, čaj	Kajgana s porilukom, čaj	Kajgana s porilukom, čaj	Kajgana s porilukom, čaj	Palenta s jogurtom

	N		Jogurt light			
21.06.2024. petak	D 2	Kakao, med, margo	Kakao, maslac	Kakao, maslac	Kakao, med, margo	Miksano
	R 1	Juha od rajčice, oslić s krumpirom, salata krastavci, breskva	Juha od rajčice, oslić s krumpirom, salata krastavci, breskva	Juha od rajčice, oslić s krumpirom, salata krastavci, breskva	Juha od rajčice, oslić s krumpirom, salata krastavci, breskva	Miksano (juha s rižom)
	U		Naranča		Naranča	
	V -	Krpice sa sirom	Krpice sa sirom	Krpice sa sirom	Krpice sa sirom	Svježi sir s voćem
	N		Jogurt light			
22.06.2024. subota DAN ANTIFA- ŠISTIČKE BORBE	D 2	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Miksano
	R 1	Juha od kostiju, bečki odrezak, restani krumpir, salata rajčica, sladoled Stacionar: kuhano meso	Juha od kostiju, piletina na naglo, restani krumpir, salata rajčica, sladoled Stacionar: kuhano meso	Juha od kostiju, piletina na naglo, restani krumpir, salata rajčica, sladoled Stacionar: kuhano meso	Juha od kostiju, bečki odrezak, restani krumpir, salata rajčica, sladoled Stacionar: kuhano meso	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Hrenovka, senf, čaj	Hrenovka, senf, čaj	Hrenovka, senf, čaj	Hrenovka, senf, čaj	Cornflakes s jogurtom i medom
	N		Jogurt light			
23.06.2024. nedjelja	D 2	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čok. namaz sa stevijom	Mlijeko, čok. namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Čokolino
	R 1	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata, savijača s	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata, savijača s jabukom	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata, savijača s jabukom	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata, savijača s	Miksano

		jabukom			jabukom	
	U		Banana		Banana	
	V 2	Svježi sir s jogurtom	Svježi sir s jogurtom	Svježi sir s jogurtom	Svježi sir s jogurtom	Miksani svježi sir s kruhom i hrenovkama
	N		Jogurt light			
24.06.2024. ponedjeljak	D 2	Kakao, margo, marmelada	Kakao, maslac, pekmez sa stevijom	Kakao, maslac, pekmez sa stevijom	Kakao, margo, marmelada	Miksano
	R 1	Musaka od krumpira sa svinjetinom, rajčica salata, marelica	Musaka od krumpira s junetinom, rajčica salata, marelica	Musaka od krumpira s junetinom, rajčica salata, marelica	Musaka od krumpira sa svinjetinom, rajčica salata, marelica	Miksana juha od piletine i povrća
	U		Naranča		Naranča	
	V 1	Amper juha s noklicama	Amper juha s noklicama	Amper juha s noklicama	Amper juha s noklicama	Miksano
	N		Jogurt light			
25.06.2024. utorak	D 2	Bijela kava, margo, špek hamburger	Bijela kava, maslac, parizer	Bijela kava, maslac, parizer	Bijela kava, margo, špek hamburger	Miksano
	R 1	Juha od kostiju, kosani odrezak, kalapajsani krumpir, miješana salata	Juha od kostiju, kosani odrezak, kalapajsani krumpir, miješana salata	Juha od kostiju, kosani odrezak, kalapajsani krumpir, miješana salata	Juha od kostiju, kosani odrezak, kalapajsani krumpir, miješana salata	Miksano
	U					

	V -	Njoki u paradajz sosu s gaudom, čaj	Njoki u paradajz sosu s gaudom, čaj	Njoki u paradajz sosu s gaudom, čaj	Njoki u paradajz sosu s gaudom, čaj	Sir s jogurtom
	N		Jogurt light			
26.06.2024. srijeda	D 2	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Gris na mlijeku s kraš ekspressom
	R 1	Prženi oslić, pire krumpir, špinat, breskva	Prženi oslić, pire krumpir, špinat, breskva	Prženi oslić, pire krumpir, špinat, breskva	Prženi oslić, pire krumpir, špinat, breskva	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Dinstana ječmena kaša s povrćem, konzerva krastavci	Dinstana ječmena kaša s povrćem, konzerva krastavci	Dinstana ječmena kaša s povrćem, konzerva krastavci	Dinstana ječmena kaša s povrćem, konzerva krastavci	Cornflakes s jogurtom i bananom
	N		Jogurt light			
27.06.2024. četvrtak	D 2	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Miksano+keksi
	R 1	Juha od govedine, kuhana govedina, palenta, sos od hrena	Juha od govedine, kuhana govedina, palenta, sos od hrena	Juha od govedine, kuhana govedina, palenta, sos od hrena	Juha od govedine, kuhana govedina, palenta, sos od hrena	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			
28.06.2024. petak	D 2	Kakao, med, margo	Kakao, maslac	Kakao, maslac	Kakao, med, margo	Miksano

	R 1	Pretepeni grah, banana	Pretepeni grah, banana	Pretepeni grah, banana	Pretepeni grah, banana	Miksano
	U		Naranča		Naranča	
	V -	Pita od povrća, jogurt	Pita od povrća, jogurt	Pita od povrća, jogurt	Pita od povrća, jogurt	Svježi sir s voćem
	N		Jogurt light			
29.06.2024. subota	D 2	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Miksano+keksi
	R 2	Poriluk varivo sa svinjetiom, breskva	Poriluk varivo s piletinom, breskva	Poriluk varivo s piletinom, breskva	Poriluk varivo sa svinjetiom, breskva	Miksano
	U		Naranča		Naranča	
	V 2	Pečena jaja, zelena salata	Pečena jaja, zelena salata	Pečena jaja, zelena salata	Pečena jaja, zelena salata	Čokolino
	N		Jogurt light			
30.06.2024. nedjelja	D 2	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Keksolino
	R 1	Juha od kostiju, svinjski šnicli u sosu, široki rezanci, zelena salata, mramorni kolač s grožđicama	Juha od kostiju, pileći šnicli u sosu, široki rezanci, zelena salata, mramorni kolač s grožđicama	Juha od kostiju, pileći šnicli u sosu, široki rezanci, zelena salata, mramorni kolač s grožđicama	Juha od kostiju, svinjski šnicli u sosu, široki rezanci, zelena salata, mramorni kolač s grožđicama	Miksano
	U		Naranča		Naranča	
	V 2	Sendvič (mortadela i gauda), jogurt	Sendvič (mortadela i gauda), jogurt	Sendvič (mortadela i gauda), jogurt	Sendvič (mortadela i gauda), jogurt	Svježi sir s mortadeom I kruhom

	N	Jogurt light			
--	---	--------------	--	--	--

- DIJETE: VRSTA I KOLIČINA NAMIRNICA TE NAČIN PRIPREME - PRILAGOĐENO DIJETAMA
- DOZVOLJENA JE MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA ZBOG IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

KLASA: 032-01/24-01/1

URBROJ: 2109-112-04/1-24-5

Orehovica, 23. svibnja 2024.

KOMISIJA ZA IZRADU JELOVNIKA