

**DOM ZA ODRASLE OSOBE OREHOVICA**  
**AUGUSTA ŠENOJE 2, 40322 OREHOVICA**

**J E L O V N I K**  
**01. 04. - 30. 04. 2024.**

<b>DATUM</b>		<b>REDOVNI</b>	<b>DIJETA I (ŠEĆERNA)</b>	<b>DIJETA II (ŽELUČANA, ŽUČNA, URIČKA I NEMASNA)</b>	<b>POJAČANI OBROK</b>	<b>MIKSANO</b>
<b>01.04.2024.</b> ponedjeljak USKRSNI PONEDJELJAK	D 2	Bijela kava, šunka, sir, jaja	Bijela kava, šunka, sir	Bijela kava, šunka, sir	Bijela kava, šunka, sir, jaja	Miksano+keksi
	R 1	Juha od govedine, kuhana govedina, pire krumpir, sos od hrena, jabuka	Juha od govedine, kuhana govedina, pire krumpir, sos od hrena, jabuka	Juha od govedine, kuhana govedina, pire krumpir, sos od hrena, jabuka	Juha od govedine, kuhana govedina, pire krumpir, sos od hrena, jabuka	Miksano iz juhe
	U		Jabuka		Jabuka	
	2	Sir s jogurtom, čaj	Sir s jogurtom, čaj	Sir s jogurtom, čaj	Sir s jogurtom, čaj	Svježi sir s bananom
	N		Jogurt light			
02.04.2024. utorak	D -	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Miksano
	R 1	Musaka od krumpira, kupus bijeli, naranča	Musaka od krumpira, kupus bijeli, naranča	Musaka od krumpira, kupus bijeli, naranča	Musaka od krumpira, kupus bijeli, naranča	Miksana juha s piletinom i povrćem
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Amper juha s jajima i noklicama	Amper juha s jajima i noklicama	Amper juha s jajima i noklicama	Amper juha s jajima i noklicama	Miksano

	N		Jogurt light			
03.04.2024. srijeda	D 2	Kakao, med, margo	Kakao, maslac	Kakao, maslac	Kakao, med, margo	Miksano
	R 2	Grah ričet s kobasicom, klipici	Grah ričet s hrenovkom, klipici	Grah ričet s hrenovkom, klipici	Grah ričet s kobasicom, klipici	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Granadirmarš, konzerva paprika	Granadirmarš, konzerva paprika	Granadirmarš, konzerva paprika	Granadirmarš, konzerva paprika	Zobene pahuljice s jogurtom i medom
	N		Jogurt light			
04.04.2024. četvrtak	D 2	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čokolino
	R 1	Kosani odrezak, dinstane mahune, konzerva krastavci	Kosani odrezak, dinstane mahune, konzerva krastavci	Kosani odrezak, dinstane mahune, konzerva krastavci	Kosani odrezak, dinstane mahune, konzerva krastavci	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Griz na mlijeku	Griz na mlijeku	Griz na mlijeku	Griz na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			
05.04.2024. petak	D 2	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Cornflakes
	R 1	Juha od povrća, oslić s krumpirom, konzerva paprika, jabuka	Juha od povrća, oslić s krumpirom, konzerva paprika, jabuka	Juha od povrća, oslić s krumpirom, konzerva paprika, jabuka	Juha od povrća, oslić s krumpirom, konzerva paprika, jabuka	Miksano s piletinom
	U		Jabuka		Banana	
	V -	Žemljača, jogurt	Žemljača, jogurt light	Žemljača, jogurt light	Žemljača, jogurt	Miksano
	N		Jogurt light			
06.04.2024. subota	D 2	Kakao, med, margo	Kakao, maslac	Kakao, maslac	Kakao, med, margo	Miksano

	R 2	Kelj varivo sa svinjetinom, banana	Kelj varivo s piletinom, banana	Kelj varivo s piletinom, banana	Kelj varivo sa svinjetinom, banana	Miksano
	U		Jabuka		Banana	
	V -	Pizza, čaj Stacionar: palenta s jogurtom	Pizza, čaj Stacionar: palenta s jogurtom light	Pizza, čaj Stacionar: palenta s jogurtom lihgt	Pizza, čaj Stacionar: palenta s jogurtom	Palenta s jogurtom light
	N		Jogurt light			
07.04.2024. nedjelja	D 2	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čokolino
	R 1	Juha od kostiju, pečena svinjska rebreca, slani krumpr, zelena salata, pita od jabuke Stacionar: u sosu	Juha od kostiju, pileтина na naglo, slani krumpr, zelena salata, pita od jabuke Stacionar: u sosu	Juha od kostiju, pileтина na naglo, slani krumpr, zelena salata, pita od jabuke Stacionar: u sosu	Juha od kostiju, pečena svinjska rebreca, slani krumpr, zelena salata, pita od jabuke Stacionar: u sosu	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Sendvič (parizer, gauda), jogurt	Sendvič (parizer, gauda), jogurt light	Sendvič (parizer, gauda), jogurt light	Sendvič (parizer, gauda), jogurt	Cornflakes s jogurtom i medom
	N		Jogurt light			
08.04.2024. ponedjeljak	D 2	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Rižolino
	R 1	Dinstani želučeki, riža, konzerva paprika, naranča	Dinstani želučeki, riža, konzerva paprika, naranča	Dinstani želučeki, riža, konzerva paprika, naranča	Dinstani želučeki, riža, konzerva paprika, naranča	Miksano iz juhe
	U		Jabuka		Jabuka	
	-	Krumpirovi žganci, čaj	Krumpirovi žganci, čaj	Krumpirovi žganci, čaj	Krumpirovi žganci, čaj	Svježi sir s bananom
	N		Jogurt light			

09.04.2024. utorak	D 2	Kakao, sirni namaz	Kakao, sirni namaz	Kakao, sirni namaz	Kakao, sirni namaz	Miksano
	R 1	Ćufte u paradajz sosu, pire krumpir, puding	Ćufte u paradajz sosu, pire krumpir, puding	Ćufte u paradajz sosu, pire krumpir, puding	Ćufte u paradajz sosu, pire krumpir, puding	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Šmarne, jogurt	Šmarne, jogurt light	Šmarne, jogurt light	Šmarne, jogurt	Griz na mlijeku s instant kakao prahom
	N		Jogurt light			
10.04.2024. srijeda	D 2	Bijela kava, margo, marmelada	Bijela kava, maslac, pekmez sa stevijom	Bijela kava, maslac, pekmez sa stevijom	Bijela kava, margo, marmelada	Miksano+keksi
	R 2	Grah varivo s noklicama i špek, buhtla s marmeladom	Grah varivo s noklicama i hrenovkom, buhtla s pekmezom od stevije	Grah varivo s noklicama i hrenovkom, buhtla s pekmezom od stevije	Grah varivo s noklicama i špek, buhtla s marmeladom	Miksano (dijeta)
	U		Jabuka		Banana	
	V 2	Riba u konzervi, konzerva krastavci	Riba u konzervi, konzerva krastavci	Riba u konzervi, konzerva krastavci	Riba u konzervi, konzerva krastavci	Keksolino
	N		Jogurt light			
11.04.2024. četvrtak	D 2	Kakao, med, margo	Kakao, maslac	Kakao, maslac	Kakao, med, margo	Miksano
	R 2	Dinstana govedina, tjestenina, konzerva cikla	Dinstana govedina, tjestenina, konzerva cikla	Dinstana govedina, tjestenina, konzerva cikla	Dinstana govedina, tjestenina, konzerva cikla	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Đuveđ s rižom, konzerva paprika	Đuveđ s rižom, konzerva paprika	Đuveđ s rižom, konzerva paprika	Đuveđ s rižom, konzerva paprika	Čokolino
	N		Jogurt light			
12.04.2024.	D	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Cornflakes

petak	2					
	R 1	Krem juha od gljiva, papaline, krumpir salata, jabuka Stacionar: oslić s krumpirom	Krem juha od gljiva, papaline, krumpir salata, jabuka Stacionar: oslić s krumpirom	Krem juha od gljiva, papaline, krumpir salata, jabuka Stacionar: oslić s krumpirom	Krem juha od gljiva, papaline, krumpir salata, jabuka Stacionar: oslić s krumpirom	Miksano iz juhe
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima i kockicama kruha	Miksano
	N		Jogurt light			
13.04.2024. subota	D 2	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Rižolino
	2	Varivo od cvjetače sa svinjetinom, banana	Varivo od cvjetače s piletinom, banana	Varivo od cvjetače sa piletinom, banana	Varivo od cvjetače sa svinjetinom, banana	Miksano
	U		Banana		Banana	
	-	Tjestenina s makom, čaj	Tjestenina s makom, čaj	Tjestenina s makom, čaj	Tjestenina s makom, čaj	Cornflakes
	N		Jogurt light			
14.04.2024. nedjelja	D 2	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čokolino
	R 1	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata, čokoladni kolač	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata, čokoladni kolač	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata, čokoladni kolač	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata, čokoladni kolač	Miksano
	U		Jabuka		Banana	
	V 2	Kobasica, senf, čaj	Hrenovka, senf, čaj	Hrenovka, senf, čaj	Kobasica, senf, čaj	Svježi sir s hrenovkom

	N		Jogurt light			
15.04.2024. ponedjeljak	D 2	Kakao, margo, marmelada	Kakao, maslac, pekmez sa stevijom	Kakao, maslac, pekmez sa stevijom	Kakao, margo, marmelada	Miksano
	R 1	Tjestenina bolonjez, salata kupus bijeli, jabuka	Tjestenina bolonjez, salata kupus bijeli, jabuka	Tjestenina bolonjez, salata kupus bijeli, jabuka	Tjestenina bolonjez, salata kupus bijeli, jabuka	Miksano
	U		Jabuka		Banana	
	V 2	Varivo od povrća	Varivo od povrća	Varivo od povrća	Varivo od povrća	Miksano
	N		Jogurt light			
16.04.2024. utorak	D 2	Bijela kava, sendvič (čajna salama, gauda)	Bijela kava, sendvič (parizer, gauda)	Bijela kava, sendvič (parizer, gauda)	Bijela kava, sendvič (čajna salama, gauda)	Miksano
	1	Mesna štruca, kalapjsani krumpir, konzerva paprika	Mesna štruca, kalapjsani krumpir, konzerva paprika	Mesna štruca, kalapjsani krumpir, konzerva paprika	Mesna štruca, kalapjsani krumpir, konzerva paprika	Miksano
	U		Naranča		Naranča	
	V -	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			
17.04.2024. srijeda	D 2	Čaj, med, margo	Čaj, maslac	Čaj, maslac	Čaj, med, margo	Zobene pahuljice s medom
	R 2	Grah varivo s kobasicom, zljevka	Grah varivo s hrenovkom, zljevka	Grah varivo s hrenovkom, zljevka	Grah varivo s kobasicom, zljevka	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Pečena jaja i umak od špinata	Pečena jaja i umak od špinata	Pečena jaja i umak od špinata	Pečena jaja i umak od špinata	Miksano
	N		Jogurt light			

18.04.2024. četrtek	D 2	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Miksano
	R 1	Sarma, pire krumpir, puding	Sarma, pire krumpir, puding	Sarma, pire krumpir, puding	Sarma, pire krumpir, puding	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V -	Lepinja, jogurt	Lepinja, jogurt light	Lepinja, jogurt light	Lepinja, jogurt	Griz na mlijeku s kakao instant prahom
	N		Jogurt light			
19.04.2024. petak	D 2	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Miksano
	R 1	Panirani oslić, mahune salata, banana	Panirani oslić, mahune salata, banana	Panirani oslić, mahune salata, banana	Panirani oslić, mahune salata, banana	Miksana piletina i krumpir
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Hajdinska kaša s gljivama, konzerva cikla	Hajdinska kaša s gljivama, konzerva cikla	Hajdinska kaša s gljivama, konzerva cikla	Hajdinska kaša s gljivama, konzerva cikla	Cornflakes
	N		Jogurt light			
20.04.2024. subota	D 2	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čokolino
	R 2	Zelje s paradajzom i svinjetinom, naranča	Zelje s paradajzom i govedinom, naranča	Zelje s paradajzom i govedinom, naranča	Zelje s paradajzom i svinjetinom, naranča	Miksano
	U		Jabuka		Banana	
	V -	Pizza, jogurt Stacionar: kašica na mlijeku	Pizza, jogurt light Stacionar: kašica na mlijeku	Pizza, jogurt light Stacionar: kašica na mlijeku	Pizza, jogurt Stacionar: kašica na mlijeku	Miksano
			Jogurt light			
21.04.2024.	D	Čaj, margo,	Čaj, maslac, pekmez	Čaj, maslac, pekmez	Čaj, margo,	Rižolino

nedjelja	2	marmelada	sa stevijom	sa stevijom	marmelada	
	R 1	Juha od piletine, dinstani pileći file s povrćem, tjestenina, zelena salata, pita od sira	Juha od piletine, dinstani pileći file s povrćem, tjestenina, zelena salata, pita od sira	Juha od piletine, dinstani pileći file s povrćem, tjestenina, zelena salata, pita od sira	Juha od piletine, dinstani pileći file s povrćem, tjestenina, zelena salata, pita od sira	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Sendvič (mortadela, gauda) čaj	Sendvič (mortadela, gauda) čaj	Sendvič (mortadela, gauda) čaj	Sendvič (mortadela, gauda) čaj	Miksani svježi sir s hrenovkom
	N		Jogurt light			
22.04.2024. ponedjeljak	D 2	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Miksano
	R 1	Dinstana pileća jetreca, palenta, konzerva cikla	Dinstana pileća jetreca, palenta, konzerva cikla	Dinstana pileća jetreca, palenta, konzerva cikla	Dinstana pileća jetreca, palenta, konzerva cikla	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Okruglice sa šljivama, čaj	Okruglice sa šljivama, čaj	Okruglice sa šljivama, čaj	Okruglice sa šljivama, čaj	Miksano
	N		Jogurt light			
23.04.2024. utorak	D 2	Čaj, marmelada, margo	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, marmelada, margo	Rižolino
	R 1	Bečki odrezak, rizi bizi, konzerva krastavci Stacionar: u sosu	Piletina na naglo, rizi bizi, konzerva krastavci Stacionar: u sosu	Piletina na naglo, rizi bizi, konzerva krastavci Stacionar: u sosu	Bečki odrezak, rizi bizi, konzerva krastavci Stacionar: u sosu	Miksana juha s piletinom
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Dizani kolač s kakaom, mlijeko	Dizani kolač s kakaom, mlijeko	Dizani kolač s kakaom, mlijeko	Dizani kolač s kakaom, mlijeko	Miksano
	N		Jogurt light			
24.04.2024. srijeda	D 2	Bijela kava, margo, med	Bijela kava, maslac	Bijela kava, maslac	Bijela kava, margo, med	Cornflakes

	R 2	Pretepeni grah, banana	Pretepeni grah, banana	Pretepeni grah, banana	Pretepeni grah, banana	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 1	Salata od ječmene kaše sa svježim povrćem, čaj Stacionar: kaša u umaku	Salata od ječmene kaše sa svježim povrćem, čaj Stacionar: kaša u umaku	Salata od ječmene kaše sa svježim povrćem, čaj Stacionar: kaša u umaku	Salata od ječmene kaše sa svježim povrćem, čaj Stacionar: kaša u umaku	Čokolino
			Jogurt light			
25.04.2024. četvrtak	D -	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Miksano
	R 1	Goveđa juha, kuhana govedina, riža, sos od rajčice	Goveđa juha, kuhana govedina, riža, sos od rajčice	Goveđa juha, kuhana govedina, riža, sos od rajčice	Goveđa juha, kuhana govedina, riža, sos od rajčice	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Žemljača, jogurt	Žemljača, jogurt	Žemljača, jogurt	Žemljača, jogurt	Miksano
	N		Jogurt light			
26.04.2024. petak	D 2	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Rižolino
	R 1	Krem juha od gljiva, prženi oslić, pire krumpir, špinat, banana	Krem juha od gljiva, prženi oslić, pire krumpir, špinat, banana	Krem juha od gljiva, prženi oslić, pire krumpir, špinat, banana	Krem juha od gljiva, prženi oslić, pire krumpir, špinat, banana	Miksano povrće s piletinom
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Pita od povrća, čaj	Pita od povrća, čaj	Pita od povrća, čaj	Pita od povrća, čaj	Zobene pahuljice s medom
	N		Jogurt light			
27.04.2024. subota	D 2	Čaj, slanine, svježa paprika	Čaj, sirni namaz, svježa paprika	Čaj, sirni namaz, svježa paprika	Čaj, slanine, svježa paprika	Keksolino
	R 2	Svinjsko goveđi gulaš, jabuka	Svinjsko goveđi gulaš, jabuka	Svinjsko goveđi gulaš, jabuka	Svinjsko goveđi gulaš, jabuka	Miksano

	U		Naranča		Naranča	
	V	Brokula i cvjetača u lisnatom tijestu, čaj	Brokula i cvjetača u lisnatom tijestu, čaj	Brokula i cvjetača u lisnatom tijestu, čaj	Brokula i cvjetača u lisnatom tijestu, čaj	Miksano
	N		Jogurt light			
28.04.2024. nedjelja	D	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Cornflakes
	R	Juha od piletine, pohana piletina, prosenka kaša, zelena salata, savijača od jabuke Stacionar: u sosu	Juha od piletine, pečena piletina, prosenka kaša, zelena salata, savijača od jabuke Stacionar: u sosu	Juha od piletine, pečena piletina, prosenka kaša, zelena salata, savijača od jabuke Stacionar: u sosu	Juha od piletine, pohana piletina, prosenka kaša, zelena salata, savijača od jabuke Stacionar: u sosu	Miksano
	U		Jabuka		Banana	
	V	Hrenovka, ajvar, jogurt	Hrenovka, ajvar, jogurt light	Hrenovka, ajvar, jogurt light	Hrenovka, ajvar, jogurt	Svježi sir s hrenovkom
	N		Jogurt light			
29.04.2024. ponedjeljak	D	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Miksano+keksi
	R	Francuski krumpir, salata kupus crveni, banana	Francuski krumpir, salata kupus bijeli, banana	Francuski krumpir, salata kupus bijeli, banana	Francuski krumpir, salata kupus crveni, banana	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V	Varivo od hajdinske kaše s piletinom	Varivo od hajdinske kaše s piletinom	Varivo od hajdinske kaše s piletinom	Varivo od hajdinske kaše s piletinom	Miksano
	N		Jogurt light			
30.04.2024. utorak	D	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Keksolino

R 1	Dinstana svinjetina, tjestenina, konzerva cikla	Dinstana svinjetina, tjestenina, konzerva cikla	Dinstana svinjetina, tjestenina, konzerva cikla	Dinstana svinjetina, tjestenina, konzerva cikla	Miksano
U		Jabuka		Jabuka	
V 2	Kajgana s porilukom, jogurt	Kajgana s porilukom, jogurt light	Kajgana s porilukom, jogurt light	Kajgana s porilukom, jogurt	Miksani jogurt s parizerom i kruhom
N		Jogurt light			

- DIJETE: VRSTA I KOLIČINA NAMIRNICA TE NAČIN PRIPREME - PRILAGOĐENO DIJETAMA
- DOZVOLJENA JE MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA ZBOG IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

KLASA: 032-01/24-01/2

URBROJ: 2109-112-04/1-24-3

Orehovica, 19. ožujka 2024.

KOMISIJA ZA IZRADU JELOVNIKA