

DOM ZA ODRASLE OSOBE OREHOVICA
AUGUSTA ŠENOE 2, 40332 OREHOVICA

J E L O V N I K
01. 02 . - 29. 02. 2024.

DATUM		REDOVNI	DIJETA I (ŠEĆERNA)	DIJETA II (ŽELUČANA, ŽUČNA, URIČKA I NEMASNA)	POJAČANI OBROK	MIKSANO
01.02.2024. četvrtak	D 2	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Keksolino
	R 1	Sarma, pire krumpir, puding	Sarma, pire krumpir, puding	Sarma, pire krumpir, puđing	Sarma, pire krumpir, puđing	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Šmarne, jogurt	Šmarne, jogurt	Šmarne, jogurt	Šmarne, jogurt	Svježi sir s voćem
	N		Jogurt light			
02.02.2024. petak	D 2	Bijela kava, med, margo	Bijela kava, pekmez sa stevijom, maslac	Bijela kava, pekmez sa stevijom, maslac	Bijela kava, med, margo	Miksano+keksi
	R 1	Juha od rajčice, papaline, krumpir salata, banana Stacionar: oslić s krumpirom	Juha od rajčice, papaline, krumpir salata, banana Stacionar: oslić s krumpirom	Juha od rajčice, papaline, krumpir salata, banana Stacionar: oslić s krumpirom	Juha od rajčice, papaline, krumpir salata, banana Stacionar: oslić s krumpirom	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	

	V -	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			
03.02.2024. subota	D 2	Kakao, topljeni sir	Kakao, topljeni sir	Kakao, topljeni sir	Kakao, topljeni sir	Miksano+keksi
	R 2	Svinjsko goveđi gulaš, naranča	Svinjsko goveđi gulaš, naranča	Svinjsko goveđi gulaš, naranča	Svinjsko goveđi gulaš, naranča	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Brokula i cvjetača u lisnatom tijestu, jogurt	Brokula i cvjetača u lisnatom tijestu, jogurt	Brokula i cvjetača u lisnatom tijestu, jogurt	Brokula i cvjetača u lisnatom tijestu, jogurt	Cornflakes s jogurtom i medom
	N		Jogurt light			
04.02.2024. nedjelja	D 2	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čokolino
	R 1	Juha od kostiju, pečeni svinjski kare, hajdinska kaša, zelena salata, čokoladi kolač Stacionar: u sosu	Juha od kostiju, pečeni svinjski kare, hajdinska kaša, zelena salata, čokoladi kolač Stacionar: u sosu	Juha od kostiju, pečeni svinjski kare, hajdinska kaša, zelena salata, čokoladi kolač Stacionar: u sosu	Juha od kostiju, pečeni svinjski kare, hajdinska kaša, zelena salata, čokoladi kolač Stacionar: u sosu	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Sendvič (čajna salama, gauda), čaj	Sendvič (parizer, gauda), čaj	Sendvič (parizer, gauda), čaj	Sendvič (čajna salama, gauda), čaj	Mljeveni parizer s jogurtom i kruhom
	N		Jogurt light			
05.02.2024. ponedjeljak	D 2	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Keksolino
	R 1	Dinstana pileća jetreca, riža,	Dinstana pileća jetreca, riža,	Dinstana pileća jetreca, riža, konzerva	Dinstana pileća jetreca, riža,	Miksano

		konzerva krastavci, jabuka	konzerva krastavci, jabuka	krastavci, jabuka	konzerva krastavci, jabuka	
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Granadirmarš, čaj	Granadirmarš, čaj	Granadirmarš, čaj	Granadirmarš, čaj	Miksano
	N		Jogurt light			
06.02.2024. utorak	D 2	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Cornfleaks
	R 2	Ćufte, pire krumpir, puding	Ćufte, pire krumpir, puding	Ćufte, pire krumpir, puđing	Ćufte, pire krumpir, puđing	Miksano
	U		Jabuka		Banana	
	V -	Okruglice sa šljivama	Okruglice sa šljivama	Okruglice sa šljivama	Okruglice sa šljivama	Miksano
	N		Jogurt light			
07.02.2024. srijeda	D -	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Miksano
	R 2	Grah ričet sa špekomb, kolač od jabuke	Grah ričet s hrenovkom, kolač od jabuke	Grah ričet s hrenovkom, kolač od jabuke	Grah ričet sa špekomb, kolač od jabuke	Miksano
	U		Jabuka		Banana	
	V 1	Pečeni krumpir, konzerva paprika	Pečeni krumpir, konzerva paprika	Pečeni krumpir, konzerva paprika	Pečeni krumpir, konzerva paprika	Svježi sir s voćem
	N		Jogurt light			
08.02.2024. četvrtak	D 2	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Cornflakes
	R 1	Pečeni batak i zabatak, mlinci, konzerva cikla	Pečeni batak i zabatak, mlinci, konzerva cikla	Pečeni batak i zabatak, mlinci, konzerva cikla	Pečeni batak i zabatak, mlinci, konzerva cikla	Juha od pilećine i povrća
	U		Jabuka		Banana	

	V	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Miksano
	-					
	N		Jogurt light			
09.02.2024. petak	D 2	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Miksano+keksi
	R 1	Panirani oslić, slani krumpir, konzerva krastavci, naranča	Panirani oslić, slani krumpir, konzerva krastavci, naranča	Panirani oslić, slani krumpir, konzerva krastavci, naranča	Panirani oslić, slani krumpir, konzerva krastavci, naranča	Juha od povrća i piletine
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Pečena jaja, zelena salata	Pečena jaja, zelena salata	Pečena jaja, zelena salata	Pečena jaja, zelena salata	Gris na mlijeku s kakao instant prahom
	N		Jogurt light			
10.02.2024. subota	D 2	Čaj, sendvič s hamburgerom i gaudom	Čaj, sendvič s parizerom i gaudom	Čaj, sendvič s parizerom i gaudom	Čaj, sendvič s hamburgerom i gaudom	Čokolino
	R 2	Kelj varivo sa svinjetinom, jabuka	Kelj varivo s piletinom, jabuka	Kelj varivo s piletinom, jabuka	Kelj varivo sa svinjetinom, jabuka	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Lepinja, jogurt	Lepinja, jogurt	Lepinja, jogurt	Lepinja, jogurt	Zobene pahuljice s jogurtom
	N		Jogurt light			
11.02.2024. nedjelja	D 2	Mlijeko čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Cornflakes s mlijekom
	R 1	Goveđa juha, kuhana govedina, povrće na maslacu, pita od sira	Goveđa juha, kuhana govedina, povrće na maslacu, pita od sira	Goveđa juha, kuhana govedina, povrće na maslacu, pita od sira	Goveđa juha, kuhana govedina, povrće na maslacu, pita od sira	Miksano od ručka

	U		Jabuka		Banana	
	V 2	Kobasica, senf, čaj	Hrenovka, senf, čaj	Hrenovka, senf, čaj	Kobasica, senf, čaj	Svježi sir s hrenovkom
	N		Jogurt light			
12.02.2024. ponedjeljak	D 2	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čokolino
	R 1	Francuski krumpir, konzerva paprika, naranča	Francuski krumpir, konzerva paprika, naranča	Francuski krumpir, konzerva paprika, naranča	Francuski krumpir, konzerva paprika, naranča	Miksana juha od pileline i povrća
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Varivo od hajdinske kaše s špek	Varivo od hajdinske kaše s špek	Varivo od hajdinske kaše s špek	Varivo od hajdinske kaše s špek	Miksano
	N		Jogurt light			
13.02.2024. utorak FAŠNIK	D 2	Kakao, margo, marmelada	Kakao, maslac, pekmez sa stevijom	Kakao, maslac, pekmez sa stevijom	Kakao, margo, marmelada	Miksano+keksi
	R 2	Svinjsko goveđi gulaš, krafna	Svinjsko goveđi gulaš, krafna	Svinjsko goveđi gulaš, krafna	Svinjsko goveđi gulaš, krafna	Miksano iz juhe
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Konzerva ribice, konzerva krastavci	Konzerva ribice, konzerva krastavci	Konzerva ribice, konzerva krastavci	Konzerva ribice, konzerva krastavci	Gris na mlijeku s instant kakao prahom
	N		Jogurt light			
14.02.2024. srijeda PEPELNICA I VALENTINOVO	D 2	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Keksolino
	R 2	Pretepeni grah, banana, kolači	Pretepeni grah, banana, kolači	Pretepeni grah, banana, kolači	Pretepeni grah, banana, kolači	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V	Tjestenina s	Tjestenina s	Tjestenina s makom,	Tjestenina s makom,	Cornflakes

	-	makom, čaj	makom, čaj	čaj	čaj	
	N		Jogurt light			
15.02.2024. četrtek	D 2	Čaj, topljeni sir, mortadela	Čaj, topljeni sir, mortadela	Čaj, topljeni sir, mortadela	Čaj, topljeni sir, mortadela	Zobene pahuljice s medom
	R 1	Juha od piletine, piletina na orly, slani krumpir sa lukom, kupus bijeli	Juha od piletine, piletina na naglo, slani krumpir, kupus bijeli	Juha od piletine, piletina na naglo, slani krumpir, kupus bijeli	Juha od piletine, piletina na orly, slani krumpir sa lukom, kupus bijeli	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Kašica na mlijeku	Kašica na mlijeku	Kašica na mlijeku	Kašica na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			
16.02.2024. petak	D 2	Bijela kava, med, margo	Bijela kava, maslac	Bijela kava, maslac	Bijela kava, med, margo	Miksano+keksi
	R 1	Prženi oslić, pire krumpir, špinat, jabuka	Prženi oslić, pire krumpir, špinat, jabuka	Prženi oslić, pire krumpir, špinat, jabuka	Prženi oslić, pire krumpir, špinat, jabuka	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Dizani kolač s kakaom, mlijeko	Dizani kolač s kakaom, mlijeko	Dizani kolač s kakaom, mlijeko	Dizani kolač s kakaom, mlijeko	Miksano
	N		Jogurt light			
17.02.2024. subota	D 2	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Keksolino
	R 2	Fino varivo s piletinom, banana	Fino varivo s piletinom, banana	Fino varivo s piletinom, banana	Fino varivo s piletinom, banana	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Pizza, jogurt Stacionar: gris na mlijeku	Pizza, jogurt Stacionar: gris na mlijeku	Pizza, jogurt Stacionar: gris na mlijeku	Pizza, jogurt Stacionar: gris na mlijeku	Gris na mlijeku s instant kakao prahom

	N		Jogurt light			
18.02.2024. nedjelja	D 2	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Čokolino
	R 1	Goveda juha, dinstana govedina, tjestenina, zelena salata, pita od maka	Goveda juha, dinstana govedina, tjestenina, zelena salata, pita od maka	Goveda juha, dinstana govedina, tjestenina, zelena salata, pita od maka	Goveda juha, dinstana govedina, tjestenina, zelena salata, pita od maka	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Svježi sir s vrhnjem i lukom, čaj	Svježi sir s jogurtom, čaj	Svježi sir s jogurtom, čaj	Svježi sir s vrhnjem i lukom, čaj	Miksano
	N		Jogurt light			
19.02.2024. ponedjeljak	D -	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Miksano
	R 1	Krvavice, kiseli kupus, pire krumpir, naranča	Krvavice, kiseli kupus, pire krumpir, naranča	Krvavice, kiseli kupus, pire krumpir, naranča	Krvavice, kiseli kupus, pire krumpir, naranča	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	-	Salata od tjestenine i tune	Salata od tjestenine i tune (bez majoneze)	Salata od tjestenine i tune (bez majoneze)	Salata od tjestenine i tune	Cornflaks s jogurtom
	N		Jogurt light			
20.02.2024. utorak	D 2	Kakao, topljeni sir	Kakao, topljeni sir	Kakao, topljeni sir	Kakao, topljeni sir	Miksano
	R 1	Juha od piletine, pohana piletina, rizi bizi, kupus crveni	Juha od piletine, piletina na naglo, rizi bizi, kupus bijeli	Juha od piletine, piletina na naglo, rizi bizi, kupus bijeli	Juha od piletine, pohana piletina, rizi bizi, kupus crveni	Miksana piletina i povrće
	U		Jabuka		Jabuka	
	2	Kajgana s	Kajgana s	Kajgana s povrćem,	Kajgana s povrćem,	Jogurt i keksi

		povrćem, jogurt	povrćem, jogurt	jogurt	jogurt	miksani s bananom
	N		Jogurt light			
21.02.2024. srijeda	D 2	Čaj, margo, marmelada	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, margo, marmelada	Čokolino
	R 2	Dinstani grah sa špekrom, konzerva krastavci	Dinstani krumpir s hrenovkom, konzerva krastavci	Dinstani krumpir s hrenovkom, konzerva krastavci	Dinstani grah sa špekrom, konzerva krastavci	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Žemljača, jogurt	Žemljača, jogurt	Žemljača, jogurt	Žemljača, jogurt	Miksano
	N		Jogurt light			
22.02.2024. četvrtak	D 2	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Miksano+keksi
	R 1	Sarma, pire krumpir, puding	Sarma, pire krumpir, puding	Sarma, pire krumpir, puding	Sarma, pire krumpir, puding	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Krpice s pečenim grisom, čaj	Krpice s pečenim grisom, čaj	Krpice s pečenim grisom, čaj	Krpice s pečenim grisom, čaj	Gris na mlijeku s instant kakao prahom
	N		Jogurt light			
23.02.2024. petak	D 2	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Ke
	R 1	Krem juha od gljiva, papaline, mahune salata, naranča Stacionar: file oslića s krumpirom	Krem juha od gljiva, papaline, mahune salata, naranča Stacionar: file oslića s krumpirom	Krem juha od gljiva, papaline, mahune salata, naranča Stacionar: file oslića s krumpirom	Krem juha od gljiva, papaline, mahune salata, naranča Stacionar: file oslića s krumpirom	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	

	V 1	Amper juha s noklicama	Amper juha s noklicama	Amper juha s noklicama	Amper juha s noklicama	Miksano
	N		Jogurt light			
24.02.2024. subota	D 2	Čaj, slanine, svježa paprika	Čaj, sirni namaz, svježa paprika	Čaj, sirni namaz, svježa paprika	Čaj, slanine, svježa paprika	Rižolino
	R 2	Varivo od cvjetače sa svinjetinom, banana	Varivo od cvjetače s junetinom, banana	Varivo od cvjetače s junetinom, banana	Varivo od cvjetače sa svinjetinom, banana	Miksano
	U		Naranča		Naranča	
	V -	Njoki u paradajz sосу s gaudom, čaj	Njoki u paradajz sосу s gaudom, čaj	Njoki u paradajz sosu s gaudom, čaj	Njoki u paradajz sosu s gaudom, čaj	Zobene pahuljice s jogurtom i medom
	N		Jogurt light			
25.02.2024. nedjelja	D 2	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj , pašteta	Keksolino
	R 1	Juha od kostiju, svinjski paprikaš, kroketi, zelena salata, čokoladni kolač	Juha od kostiju, juneći paprikaš, kroketi, zelena salata, čokoladni kolač	Juha od kostiju, juneći paprikaš, kroketi, zelena salata, čokoladni kolač	Juha od kostiju, svinjski paprikaš, kroketi, zelena salata, čokoladni kolač	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Hrenovka, ajvar, čaj	Hrenovka, ajvar, čaj	Hrenovka, ajvar, čaj	Hrenovka, ajvar, čaj	Svježi sir s hrenovkom
	N		Jogurt light			
26.02.2024. ponedjeljak	D 2	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Miksano+keksi

	R 1	Tjestenina u umaku bolonjez, konzerva paprika, jabuka	Tjestenina u umaku bolonjez, konzerva paprika, jabuka	Tjestenina u umaku bolonjez, konzerva paprika, jabuka	Tjestenina u umaku bolonjez, konzerva paprika, jabuka	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Miksano
	N		Jogurt light			
27.02.2024. utorak	D 2	Kakao, margo, marmelada	Kakao, maslac, pekmez sa stevijom	Kakao, maslac, pekmez sa stevijom	Kakao, margo, marmelada	Miksano
	R 1	Kosani odrezak, dinstani krumpir, konzerva krastavci	Kosani odrezak, dinstani krumpir, konzerva krastavci	Kosani odrezak, dinstani krumpir, konzerva krastavci	Kosani odrezak, dinstani krumpir, konzerva krastavci	Juha od povrća s piletinom
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			
28.02.2024. srijeda	D 2	Bijela kava, med, margo	Bijela kava, maslac	Bijela kava, maslac	Bijela kava, med, margo	Miksano+keksi
	R 1	Varivo od graha s kiselim kupusom i kobasicom, buhtla s marmeladom	Varivo od graha s kiselim kupusom i hrenovkom, buhtla s pekmezom od stevije	Varivo od graha s kiselim kupusom i hrenovkom, buhtla s pekmezom od stevije	Varivo od graha s kiselim kupusom i kobasicom, buhtla s marmeladom	
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Kukuruzni žganci s lukom, jogurt	Kukuruzni žganci na maslacu, jogurt	Kukuruzni žganci na maslacu, jogurt	Kukuruzni žganci s lukom, jogurt	Kesolino
	N		Jogurt light			
29.02.2024.	D	Mlijeko, čokoladni	Mlijeko, čokoladni	Mlijeko, čokoladni	Mlijeko, čokoladni	Cornflakes

četvrtak	2	namaz	namaz sa stevijom	namaz sa stevijom	namaz	
	R 1	Pileći file u umaku od povrća, palenta, kupus crveni	Pileći file u umaku od povrća, palenta, kupus bijeli	Pileći file u umaku od povrća, palenta, kupus bijeli	Pileći file u umaku od povrća, palenta, kupus crveni	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Šmarne, jogurt	Šmarne, jogurt	Šmarne, jogurt	Šmarne, jogurt	Svježi sir i hrenovka
	N		Jogurt light			

- DIJETE: VRSTA I KOLIČINA NAMIRNICA TE NAČIN PRIPREME - PRILAGOĐENO DIJETAMA
- DOZVOLJENA JE MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA ZBOG IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

KLASA: 032-01/24-01/1
 URBROJ: 2109-112-04/1-24-1
 Orehovica, 23. siječnja 2024.

KOMISIJA ZA IZRADU JELOVNIKA