

DOM ZA ODRASLE OSOBE OREHOVICA
Augusta Šenoa 2, 40322 OREHOVICA

J E L O V N I K
01. 01. - 31. 01. 2024.

DATUM		REDOVNI	DIJETA I (ŠEĆERNA)	DIJETA II (ŽELUČANA, ŽUČNA, URIČKA I NEMASNA)	POJAČANI OBROK	MIKSANO
01.01.2024. ponedjeljak NOVA GODINA	D 2	Čaj, sendvič (čajna salama, gauda)	Čaj, sendvič (parizer, gauda)	Čaj, sendvič (parizer, gauda)	Čaj, sendvič (čajna salama, gauda)	Keksolino
	R 2	Sarma, pire krumpir, kolač	Sarma, pire krumpir, kolač	Sarma, pire krumpir, kolač	Sarma, pire krumpir, kolač	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Kobasica, francuska salata	Hrenovka, francuska salata	Hrenovka, francuska salata	Kobasica, francuska salata	Svježi sir s jogurtom i hrenovkom
	N		Jogurt light			
02.01.2024. utorak	D 2	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Cornflakes
	R 1	Juha od kostiju, bečki odrezak, riža s povrćem, konzerva paprika Stacionar: u sosu	Juha od kostiju, piletina na naglo, riža s povrćem, konzerva paprika Stacionar: u sosu	Juha od kostiju, piletina na naglo, riža s povrćem, konzerva paprika Stacionar: u sosu	Juha od kostiju, bečki odrezak, riža s povrćem, konzerva paprika Stacionar: u sosu	Miksano
	U		Naranča		Naranča	

	V	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Miksano
	-					
	N		Jogurt light			
03.01.2024. srijeda	D	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Miksano
	R	Grah ričet s kobasicom, jabuka	Grah ričet s hrenovkom, jabuka	Grah ričet s hrenovkom, jabuka	Grah ričet s kobasicom, jabuka	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V	Ribice u konzervi, konzerva krastavci	Ribice u konzervi, konzerva krastavci	Ribice u konzervi, konzerva krastavci	Ribice u konzervi, konzerva krastavci	Rižolino
	N		Jogurt light			
04.01.2024. četvrtak	D	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Miksano+keksi
	R	Dinstana piletina, palenta, salata konzerva paprika	Dinstana piletina, palenta, salata konzerva paprika	Dinstana piletina, palenta, salata konzerva paprika	Dinstana piletina, palenta, salata konzerva paprika	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V	Tjestenina s makom, čaj	Tjestenina s makom, čaj	Tjestenina s makom, čaj	Tjestenina s makom, čaj	Gris na mlijeku s kakao instant prahom
	N		Jogurt light			
05.01.2024. petak	D	Čaj, margo marmelada	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, margo marmelada	Čokolino
	R	Juha od gljiva, panirani oslić, mahune salata, jabuka	Juha od gljiva, panirani oslić, mahune salata, jabuka	Juha od gljiva, panirani oslić, mahune salata, jabuka	Juha od gljiva, panirani oslić, mahune salata, jabuka	Miksano

	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Dinstana ječmena kaša s povrćem, konzerva cikla	Dinstana ječmena kaša s povrćem, konzerva cikla	Dinstana ječmena kaša s povrćem, konzerva cikla	Dinstana ječmena kaša s povrćem, konzerva cikla	
	N		Jogurt light			
06.01.2024. subota TRI KRALJA	D 2	Čaj, slanine, paprika	Čaj, maslac, paprika	Čaj, maslac, paprika	Čaj, slanine, paprika	Cornfakes s mlijekom
	R 1	Juha od kostiju, kosani odrezak, restani krumpir, salata kupus bijeli, kompot	Juha od kostiju, kosani odrezak, restani krumpir, salata kupus bijeli, kompot	Juha od kostiju, kosani odrezak, restani krumpir, salata kupus bijeli, kompot	Juha od kostiju, kosani odrezak, restani krumpir, salata kupus bijeli, kompot	Miksano
	U		Kivi		Kivi	
	V 2	Sendvič (čajna salama, gauda), čaj	Sendvič (parizer, gauda), čaj	Sendvič (parizer, gauda), čaj	Sendvič (čajna salama, gauda), čaj	Svježi sir s parizerom i kruhom
	N		Jogurt light			
07.01.2024. nedjelja	D 2	Kakao, topljeni sir	Kakao, topljeni sir	Kakao, topljeni sir	Kakao, topljeni sir	Miksano+keksi
	R 1	Juha od kostiju, dinstana govedina, tjestenina, zelena salata, savijača od jabuke	Juha od kostiju, dinstana govedina, tjestenina, zelena salata, savijača od jabuke	Juha od kostiju, dinstana govedina, tjestenina, zelena salata, savijača od jabuke	Juha od kostiju, dinstana govedina, tjestenina, zelena salata, savijača od jabuke	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Kobasica, ajvar, čaj	Hrenovka, ajvar, čaj	Hrenovka, ajvar, čaj	Kobasica, ajvar, čaj	Svježi sir s hrenovkom
	N		Jogurt light			
08.01.2024. ponedjeljak	D 2	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čok. namaz sa stevijom	Mlijeko, čok. namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Miksano+keksi

	R 1	Juha od povrća, francuski krumpir, konzerva krastavci, jabuka	Juha od povrća, francuski krumpir, konzerva krastavci, jabuka	Juha od povrća, francuski krumpir, konzerva krastavci, jabuka	Juha od povrća, francuski krumpir, konzerva krastavci, jabuka	Miksano
	U		Naranča		Naranča	
	V -	Žemljača, jogurt	Žemljača, jogurt	Žemljača, jogurt	Žemljača, jogurt	Cornflakes sa jogurtom i medom
	N		Jogurt light			
09.01.2024. utorak	D 2	Čaj, margo, marmelada	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, margo, marmelada	Rižolino
	R 1	Goveđa juha, kuhana govedina, palenta, sos od hrena	Goveđa juha, kuhana govedina, palenta, sos od hrena	Goveđa juha, kuhana govedina, palenta, sos od hrena	Goveđa juha, kuhana govedina, palenta, sos od hrena	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Okruglice sa šljivama	Okruglice sa šljivama	Okruglice sa šljivama	Okruglice sa šljivama	Čokolino
	N		Jogurt light			
10.01.2024. srijeda	D 2	Kakao, sirni namaz	Kakao, sirni namaz	Kakao, sirni namaz	Kakao, sirni namaz	Rižolino
	R 2	Grah varivo sa špekrom, zljevka	Grah varivo s hrenovkom, zljevka	Grah varivo s hrenovkom, zljevka	Grah varivo sa špekrom, zljevka	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Pekarski krumpir, konzerva paprika	Pekarski krumpir, konzerva paprika	Pekarski krumpir, konzerva paprika	Pekarski krumpir, konzerva paprika	Miksano
	N		Jogurt light			

11.01.2024. četvrtak	D 2	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Miksano+keksi
	R 1	Sekeli gulaš, pire krumpir, puding	Sekeli gulaš, pire krumpir, puding	Sekeli gulaš, pire krumpir, puding	Sekeli gulaš, pire krumpir, puding	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 2	Varivo od povrća	Varivo od povrća	Varivo od povrća	Varivo od povrća	Miksano
	N		Jogurt light			
12.01.2024. petak	D 2	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čokolino
	R 1	Prženi oslić, pire krumpir, špinat, naranča	Prženi oslić, pire krumpir, špinat, naranča	Prženi oslić, pire krumpir, špinat, naranča	Prženi oslić, pire krumpir, špinat, naranča	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			
13.01.2024. subota	D 2	Kakao, med, margo	Kakao, maslac	Kakao, maslac	Kakao, med, margo	Miksano
	R 2	Varivo sa kiselim kupusom i svinjetinom, jabuka	Varivo sa kiselim kupusom i govedinom, jabuka	Varivo sa kiselim kupusom i govedinom, jabuka	Varivo sa kiselim kupusom i svinjetinom, jabuka	Miksano
	U		Kivi		Kivi	
	V 2	Pečena jaja, zelena salata	Pečena jaja, zelena salata	Pečena jaja, zelena salata	Pečena jaja, zelena salata	Cornflakes s jogurtom
	N		Jogurt light			

14.01.2024. nedjelja	D 2	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Rižolino
	R 1	Juha od kostiju, pečena rebreca, dinstana hajdinska kaša, zelena salata, mak kocke	Juha od kostiju, piletina na naglo, dinstana hajdinska kaša, zelena salata, mak kocke	Juha od kostiju, piletina na naglo, dinstana hajdinska kaša, zelena salata, mak kocke	Juha od kostiju, pečena rebreca, dinstana hajdinska kaša, zelena salata, mak kocke	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 2	Sendvič (mortadela, gauda), jogurt	Sendvič (mortadela, gauda), jogurt	Sendvič (mortadela, gauda), jogurt	Sendvič (mortadela, gauda), jogurt	Svježi sir s mortadelom
	N		Jogurt light			
15.01.2024. ponedjeljak	D 2	Čaj, margo, marmelada	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, margo, marmelada	Keksolino
	R 2	Pretepeni želućeki, banana	Pretepeni želućeki, banana	Pretepeni želućeki, banana	Pretepeni želućeki, banana	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Tjestenina sa sosom od paradajza i gaudom, čaj	Tjestenina sa sosom od paradajza i gaudom, čaj	Tjestenina sa sosom od paradajza i gaudom, čaj	Tjestenina sa sosom od paradajza i gaudom, čaj	Gris s instant kakao prahom
	N		Jogurt light			
16.01.2024. utorak	D -	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Miksano
	R 1	Pileći file u umaku od povrća, njoki, kupus bijeli	Pileći file u umaku od povrća, njoki, kupus bijeli	Pileći file u umaku od povrća, njoki, kupus bijeli	Pileći file u umaku od povrća, njoki, kupus bijeli	Miksano
	U		Naranča		Naranča	

	V -	Krumpirovi žganci na luku, čaj	Krumpirovi žganci na maslacu, čaj	Krumpirovi žganci na maslacu, čaj	Krumpirovi žganci na luku, čaj	Miksano
	N		Jogurt light			
17.01.2024. srijeda	D 2	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Čokolino
	R 2	Kisela repa s grahom i kobasicom, banana	Kisela repa s grahom i hrenovkom, banana	Kisela repa s grahom i hrenovkom, banana	Kisela repa s grahom i kobasicom, banana	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 1	Đuveđ, konzerva paprika	Đuveđ, konzerva paprika	Đuveđ, konzerva paprika	Đuveđ, konzerva paprika	Miksano
	N		Jogurt light			
18.01.2024. četvrtak	D 2	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Gris s instant kakao prahom
	R 1	Juha od kostiju, kosani odrezak, dinstana ječmena kaša, kupus crveni	Juha od kostiju, kosani odrezak, dinstana ječmena kaša, kupus bijeli	Juha od kostiju, kosani odrezak, dinstana ječmena kaša, kupus bijeli	Juha od kostiju, kosani odrezak, dinstana ječmena kaša, kupus crveni	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V -	Dizani kolač s grožđicama, mlijeko	Dizani kolač s grožđicama, mlijeko	Dizani kolač s grožđicama, mlijeko	Dizani kolač s grožđicama, mlijeko	Kukuruzni žganci na mlijeku
	N		Jogurt light			
19.01.2024. petak	D 2	Čaj, med, margo	Čaj, maslac	Čaj, maslac	Čaj, med, margo	Rižolino

	R 1	Juha od rajčice, oslić s krumpirom i porilukom, naranča	Juha od rajčice, oslić s krumpirom i porilukom, naranča	Juha od rajčice, oslić s krumpirom i porilukom, naranča	Juha od rajčice, oslić s krumpirom i porilukom, naranča	Juha od rajčice, kuhani krumpir i piletina
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Burek sa sirom, jogurt	Burek sa sirom, jogurt	Burek sa sirom, jogurt	Burek sa sirom, jogurt	Svježi sir s bananom
	N		Jogurt light			
20.01.2024. subota	D 2	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Miksano
	R 2	Fino varivo s piletinom, banana	Fino varivo s piletinom, banana	Fino varivo s piletinom, banana	Fino varivo s piletinom, banana	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Šmarne, konzerva krastavci	Šmarne, konzerva krastavci	Šmarne, konzerva krastavci	Šmarne, konzerva krastavci	Zobene pahuljice s jogurtom
	N		Jogurt light			
21.01.2024. nedjelja	D 2	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čok. namaz sa stevijom	Mlijeko, čok. namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Čokolino
	R 1	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata, pita od rogača	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata, pita od rogača	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata, pita od rogača	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata, pita od rogača	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 2	Svježi sir s vrhnjem, čaj	Svježi sir s jogurtom, čaj	Svježi sir s jogurtom, čaj	Svježi sir s vrhnjem, čaj	Miksano
	N		Jogurt light			

22.01.2024. ponedjeljak	D 2	Bijela kava, margo, marmelada	Bijela kava, maslac, pekmez sa stevijom	Bijela kava, maslac, pekmez sa stevijom	Bijela kava, margo, marmelada	Miksano+keksi
	R 1	Krvavice, dinstani kiseli kupus, pire krumpir, naranča	Krvavice, dinstani kiseli kupus, pire krumpir, naranča	Krvavice, dinstani kiseli kupus, pire krumpir, naranča	Krvavice, dinstani kiseli kupus, pire krumpir, naranča	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Mahune salata, kuhana jaja	Mahune salata, kuhana jaja	Mahune salata, kuhana jaja	Mahune salata, kuhana jaja	Svježi sri s jajem i kruhom
	N		Jogurt light			
23.01.2024. utorak	D 2	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Rižolino
	R 1	Juha od kostiju, bečki šnicli, kroketi, konzerva cikla Stacionar: u sosu	Juha od kostiju, piletina na naglo, kroketi, konzerva cikla Stacionar: u sosu	Juha od kostiju, piletina na naglo, kroketi, konzerva cikla Stacionar: u sosu	Juha od kostiju, bečki šnicli, kroketi, konzerva cikla Stacionar: u sosu	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Lepinja, jogurt	Lepinja, jogurt	Lepinja, jogurt	Lepinja, jogurt	Cornflakes s jogurtom i medom
	N		Jogurt light			
24.01.2024. srijeda	D 2	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Miksano+keksi
	R 2	Grah varivo sa špekom i noklicama, naranča	Grah varivo s hrenovkom i noklicama, naranča	Grah varivo s hrenovkom i noklicama, naranča	Grah varivo sa špekom i noklicama, naranča	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V -	Salata od tjestenine i tune	Salata od tjestenine i tune (bez majoneze)	Salata od tjestenine i tune (bez majoneze)	Salata od tjestenine i tune	Čokolino

	N		Jogurt light			
25.01.2024. četvrtak	D 2	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Svježi sir s jogurtom i keksima
	R 1	Juha od govedine, kuhana govedina, pire krumpir, sos od rajčice	Juha od govedine, kuhana govedina, pire krumpir, sos od rajčice	Juha od govedine, kuhana govedina, pire krumpir, sos od rajčice	Juha od govedine, kuhana govedina, pire krumpir, sos od rajčice	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Pečena jaja, jogurt	Pečena jaja, jogurt	Pečena jaja, jogurt	Pečena jaja, jogurt	Keksolino
	N		Jogurt light			
26.01.2024. petak	D 2	Čaj, margo, marmelada	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, margo, marmelada	Čokolino
	R 2	Krem juha od povrća, prženi oslić, slani krumpir s keljom, jabuka	Krem juha od povrća, prženi oslić, slani krumpir s keljom, jabuka	Krem juha od povrća, prženi oslić, slani krumpir s keljom, jabuka	Krem juha od povrća, prženi oslić, slani krumpir s keljom, jabuka	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V -	Zapečena tjestenina s povrćem i gaudom, konzerva krastavci Stacionar: jogurt	Zapečena tjestenina s povrćem i gaudom, konzerva krastavci Stacionar: jogurt	Zapečena tjestenina s povrćem i gaudom, konzerva krastavci Stacionar: jogurt	Zapečena tjestenina s povrćem i gaudom, konzerva krastavci Stacionar: jogurt	Keksolino
	N		Jogurt light			
27.01.2024. subota	D 2	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Cornflakes

	R 2	Zelje s paradajzom i svinjetinom, naranča	Zelje s paradajzom i govedinom, naranča	Zelje s paradajzom i govedinom, naranča	Zelje s paradajzom i svinjetinom, naranča	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Pizza, jogurt Stacionar: gris na mlijeku	Pizza, jogurt Stacionar: gris na mlijeku	Pizza, jogurt Stacionar: gris na mlijeku	Pizza, jogurt Stacionar: gris na mlijeku	Gris na mlijeku s instant kakao prahom
	N		Jogurt light			
28.01.2024. nedjelja	D 2	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Rižolino
	R 1	Juha od kostiju, svinjski šnicli u sosu, široki rezanci, zelena salata, kakao kocke	Juha od kostiju, pileći file na naglo, široki rezanci, zelena salata, kakao kocke	Juha od kostiju, pileći file na naglo, široki rezanci, zelena salata, kakao kocke	Juha od kostiju, svinjski šnicli u sosu, široki rezanci, zelena salata, kakao kocke	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 2	Sendvič (parizer, gauda), jogurt	Sendvič (parizer, gauda), jogurt	Sendvič (parizer, gauda), jogurt	Sendvič (parizer, gauda), jogurt	Svježi sir s voćem cornflakesom
	N		Jogurt light			
29.01.2024. ponedjeljak	D 2	Bijela kava, margo, marmelada	Bijela kava, maslac, pekmez sa stevijom	Bijela kava, maslac, pekmez sa stevijom	Bijela kava, margo, marmelada	Miksano
	R 1	Tjestenina u umaku bolonjez, konzerva paprika, jabuka	Tjestenina u umaku bolonjez, konzerva paprika, jabuka	Tjestenina u umaku bolonjez, konzerva paprika, jabuka	Tjestenina u umaku bolonjez, konzerva paprika, jabuka	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Granadirmarš, čaj	Granadirmarš, čaj	Granadirmarš, čaj	Granadirmarš, čaj	Miksana piletina s povrćem

	N		Jogurt light			
30.01.2024. utorak	D 2	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Čokolino
	R 1	Sekeli gulaš, pire krumpir, puding	Sekeli gulaš, pire krumpir, puding	Sekeli gulaš, pire krumpir, puding	Sekeli gulaš, pire krumpir, puding	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Varivo od povrća s noklicama	Varivo od povrća s noklicama	Varivo od povrća s noklicama	Varivo od povrća s noklicama	Miksano
	N		Jogurt light			
31.01.2024. srijeda	D 2	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Miksano
	R 1	Dinstani grah s kobasicom, konzerva paprika, klipici	Dinstani krumpir s hrenovkom, konzerva paprika, klipici	Dinstani krumpir s hrenovkom, konzerva paprika, klipici	Dinstani grah s kobasicom, konzerva paprika, klipici	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Amper juha s jajem	Amper juha s jajem	Amper juha s jajem	Amper juha s jajem	Miksano
	N		Jogurt light			

- DIJETE: VRSTA I KOLIČINA NAMIRNICA TE NAČIN PRIPREME - PRILAGOĐENO DIJETAMA
- DOZVOLJENA JE MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA ZBOG IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

KLASA: 032-01/23-01/1
URBROJ: 2109-112-04/1-23-12
Orehovica, 22. prosinca 2023.

KOMISIJA ZA IZRADU JELOVNIKA