

DOM ZA ODRASLE OSOBE OREHOVICA
AUGUSTA ŠENOJE 2, 40322 OREHOVICA

J E L O V N I K
01.11.-30. 11. 2023.

DATUM		REDOVNI	DIJETA I (ŠEĆERNA)	DIJETA II (ŽELUČANA, ŽUČNA, URIČKA I NEMASNA)	POJAČANI OBROK	MIKSANO
01.11.2023. srijeda DAN SVIH SVETIH	D 2	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čokolino
	R 1	Juha od kostiju, pečena svinjska rebreca, hajdinska kaša, salata kupus bijeli, pita od rogača	Juha od kostiju, pečena svinjska rebreca, hajdinska kaša, salata kupus bijeli, pita od rogača	Juha od kostiju, pečena svinjska rebreca, hajdinska kaša, salata kupus bijeli, pita od rogača	Juha od kostiju, pečena svinjska rebreca, hajdinska kaša, salata kupus bijeli, pita od rogača	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Sendvič (parizer. gauda), čaj	Sendvič (parizer. gauda), čaj	Sendvič (parizer. gauda), čaj	Sendvič (parizer. gauda), čaj	Svježi sir s parizerom
	N		Jogurt light			
02.11.2023. četvrtak	D 2	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Zobene pahuljice s jogurtom i medom
	R	Zapečeni grah s	Zapečeni krumpir s	Zapečeni krumpir s	Zapečeni grah s	Miksano

	1	kobasicom, salata rajčica, mandarina	hrenovkom, salata rajčica, mandarina	hrenovkom, salata rajčica, mandarina	kobasicom, salata rajčica, mandarina	
	U		Banana		Banana	
	V 1	Amper juha s noklicama	Amper juha s noklicama	Amper juha s noklicama	Amper juha s noklicama	Miksano
	N		Jogurt light			
03.11.2023. petak	D 2	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Gris na mlijeku s instant kakao prahom
	R 1	Juha od gljiva, panirani oslić, mahune salata, jabuka	Juha od gljiva, panirani oslić, mahune salata, jabuka	Juha od gljiva, panirani oslić, mahune salata, jabuka	Juha od gljiva, panirani oslić, mahune salata, jabuka	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V -	Tjestenina u umaku od rajčice s gaudom, čaj	Tjestenina u umaku od rajčice s gaudom, čaj	Tjestenina u umaku od rajčice s gaudom, čaj	Tjestenina u umaku od rajčice s gaudom, čaj	Sos od rajčice s pire krumpirom
	N		Jogurt light			
04.11.2023. subota	D 2	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Čokolino
	R 2	Varivo od kiselog kupusa sa špekom, mandarina	Varivo od kiselog kupusa sa hrenovkom, mandarina	Varivo od kiselog kupusa sa hrenovkom, mandarina	Varivo od kiselog kupusa sa špekom, mandarina	Miksano
	U		Kivi		Kivi	
	V -	Pizza, čaj Stacionar: kašica na mlijeku	Pizza, čaj Stacionar: kašica na mlijeku	Pizza, čaj Stacionar: kašica na mlijeku	Pizza, čaj Stacionar: kašica na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			
05.11.2023. nedjelja	D 2	Kakao, med, margo	Kakao, maslac	Kakao, maslac	Kakao, med, margo	Miksano

	R 1	Juha od povrća, dinstana svinjetina, riža, zelena salata, kolač od jabuke	Juha od povrća, dinstana svinjetina, riža, zelena salata, kolač od jabuke	Juha od povrća, dinstana svinjetina, riža, zelena salata, kolač od jabuke	Juha od povrća, dinstana svinjetina, riža, zelena salata, kolač od jabuke	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Kobasica, senf, čaj	Hrenovka, senf, čaj	Hrenovka, senf, čaj	Kobasica, senf, čaj	Svježi sir s jogurtom i hrenovkom
	N		Jogurt light			
06.11.2023. ponedjeljak	D -	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Miksano
	R 1	Tjestenina u umaku bolonjez, kupus crveni, banana	Tjestenina u umaku bolonjez, kupus bijeli, banana	Tjestenina u umaku bolonjez, kupus bijeli, banana	Tjestenina u umaku bolonjez, kupus bijeli, banana	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 1	Prosenka kaša s gljivama, konzerva paprika	Prosenka kaša s gljivama, konzerva paprika	Prosenka kaša s gljivama, konzerva paprika	Prosenka kaša s gljivama, konzerva paprika	Miksano
	N		Jogurt light			
07.11.2023. utorak	D 2	Bijela kava, margo, marmelada	Bijela kava, maslac, pekmez sa stevijom	Bijela kava, maslac, pekmez sa stevijom	Bijela kava, margo, marmelada	Miksano
	R 1	Kosani odrezak, dinstani krumpir, konzerva krastavci	Kosani odrezak, dinstani krumpir, konzerva krastavci	Kosani odrezak, dinstani krumpir, konzerva krastavci	Kosani odrezak, dinstani krumpir, konzerva krastavci	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Kašica na mlijeku	Kašica na mlijeku	Kašica na mlijeku	Kašica na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			

08.11.2023. srijeda	D 2	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Keksolino
	R 2	Grah ričet s kobasicom, klipici	Grah ričet s hrenovkom, klipici	Grah ričet s hrenovkom, klipici	Grah ričet s kobasicom, klipici	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V	Brokula i cvjetača u lisnatom tijestu, jogurt	Brokula i cvjetača u lisnatom tijestu, jogurt	Brokula i cvjetača u lisnatom tijestu, jogurt	Brokula i cvjetača u lisnatom tijestu, jogurt	Cornflakes s jogurtom
	N		Jogurt light			
09.11.2023. četvrtak	D 2	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Rižolino
	R 1	Sekeli gulaš (svinjetina), pire krumpir, puding	Sekeli gulaš (govedina), pire krumpir, puding	Sekeli gulaš (govedina), pire krumpir, puding	Sekeli gulaš (svinjetina), pire krumpir, puding	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 2	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Miksano
	N		Jogurt light			
10.11.2023. petak	D 2	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Keksolino
	R 1	Krem juha od cvjetače, oslić s krumpirom, mandarina	Krem juha od cvjetače, oslić s krumpirom, mandarina	Krem juha od cvjetače, oslić s krumpirom, mandarina	Krem juha od cvjetače, oslić s krumpirom, mandarina	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Šmarne, paprika konzerva	Šmarne, paprika konzerva	Šmarne, paprika konzerva	Šmarne, paprika konzerva	Čokolino
	N		Jogurt light			

11.11.2023. subota	D 2	Kakao, margo, marmelada	Kakao, maslac, pekmez sa stevijom	Kakao, maslac, pekmez sa stevijom	Kakao, margo, marmelada	Miksano
	R 2	Mahune varivo sa svinjetinom, banana	Mahune varivo s govedinom, banana	Mahune varivo s govedinom, banana	Mahune varivo sa svinjetinom, banana	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Granadirmarš, konzerva cikla	Granadirmarš, konzerva cikla	Granadirmarš, konzerva cikla	Granadirmarš, konzerva cikla	Miksano
	N		Jogurt light			
12.11.2023. nedjelja	D 2	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Cornflakes
	R 1	Juha od piletne, pečena piletina, mlinci, zelena salata, kakao kocke	Juha od piletne, pečena piletina, mlinci, zelena salata, kakao kocke	Juha od piletne, pečena piletina, mlinci, zelena salata, kakao kocke	Juha od piletne, pečena piletina, mlinci, zelena salata, kakao kocke	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 2	Sendvič (mortadela i gauda), jogurt	Sendvič (mortadela i gauda), jogurt	Sendvič (mortadela i gauda), jogurt	Sendvič (mortadela i gauda), jogurt	Svježi sir s mortadelom
	N		Jogurt light			
13.11.2023. ponedjeljak	D 2	Bijela kava, slanine, paprika	Bijela kava, sirni namaz, paprika	Bijela kava, sirni namaz, paprika	Bijela kava, slanine, paprika	Miksano
	R 1	Dinstana pileća jetreca, palenta, kupus crveni, mandarina	Dinstana pileća jetreca, palenta, kupus bijeli, mandarina	Dinstana pileća jetreca, palenta, kupus bijeli, mandarina	Dinstana pileća jetreca, palenta, kupus crveni, mandarina	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Pekarski krumpir, konzerva cikla	Pekarski krumpir, konzerva cikla	Pekarski krumpir, konzerva cikla	Pekarski krumpir, konzerva cikla	Miksano
	N		Jogurt light			
14.11.2023. utorak	D 2	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Miksano

	R 1	Pileći file u sosu, riža, konzerva krastavci	Pileći file u sosu, riža, konzerva krastavci	Pileći file u sosu, riža, konzerva krastavci	Pileći file u sosu, riža, konzerva krastavci	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Varivo od hajdinske kaše	Varivo od hajdinske kaše	Varivo od hajdinske kaše	Varivo od hajdinske kaše	Miksano
	N		Jogurt light			
15.11.2023. srijeda	D 2	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Čokolino
	R 2	Grah varivo sa špekom i noklicama, zljevka	Grah varivo s hrenovkom i noklicama, zljevka	Grah varivo s hrenovkom i noklicama, zljevka	Grah varivo sa špekom i noklicama, zljevka	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V -	Krumpirovi žganci na luku i margarinu, čaj	Krumpirovi žganci na margarinu, čaj	Krumpirovi žganci na margarinu, čaj	Krumpirovi žganci na luku i margarinu, čaj	Svježi sir s bananom
	N		Jogurt light			
16.11.2023. četvrtak	D 2	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Zobene pahuljice s jogurtom
	R 1	Dinstana govedina, tjestenina, salata konzerva paprika	Dinstana govedina, tjestenina, salata konzerva paprika	Dinstana govedina, tjestenina, salata konzerva paprika	Dinstana govedina, tjestenina, salata konzerva paprika	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Riža na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			

17.11.2023. petak	D 2	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čokolino
	R 1	Papaline, krumpir salata, naranča Stacionar: oslić s krumpirom	Papaline, krumpir salata, naranča Stacionar: oslić s krumpirom	Papaline, krumpir salata, naranča Stacionar: oslić s krumpirom	Papaline, krumpir salata, naranča Stacionar: oslić s krumpirom	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 2	Pohani kruh, jogurt	Pohani kruh, jogurt	Pohani kruh, jogurt	Pohani kruh, jogurt	Kuhano povrće i pileći file
	N		Jogurt light			
18.11.2023. subota DAN SJEĆANJA NA ŽRTVE DOMOVIN- SKOG RATA	D 2	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Rižolino
	R 1	Juha od kostiju, bečki odrezak, ječmena kaša s povrćem, salata kupus bijeli, jabuka	Juha od kostiju, piletina na naglo, ječmena kaša s povrćem, salata kupus bijeli, jabuka	Juha od kostiju, piletina na naglo, ječmena kaša s povrćem, salata kupus bijeli, jabuka	Juha od kostiju, bečki odrezak, ječmena kaša s povrćem, salata kupus bijeli, jabuka	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Hrenovka, senf	Hrenovka, senf	Hrenovka, senf	Hrenovka, senf	Svježi sir s hrenovkom
	N		Jogurt light			
19.11.2023. nedjelja	D 2	Bijela kava, med, margo	Bijela kava, maslac	Bijela kava, maslac	Bijela kava, med, margo	Miksano
	R 1	Juha od govedine, kuhana govedina, pire krumpir, sos od hrena, čokoladni	Juha od govedine, kuhana govedina, pire krumpir, sos od hrena, čokoladni	Juha od govedine, kuhana govedina, pire krumpir, sos od hrena, čokoladni kolač	Juha od govedine, kuhana govedina, pire krumpir, sos od hrena, čokoladni	Miksano

		kolač	kolač		kolač	
	U		Banana		Banana	
	V 2	Svježi sir s vrhnjem i lukom, čaj	Svježi sir s jogurtom, čaj	Svježi sir s jogurtom, čaj	Svježi sir s vrhnjem i lukom, čaj	Zobene pahuljice s voćem i jogurtom
	N		Jogurt light			
20.11.2023. ponedjeljak	D 2	Kakao, margo, marmelada	Kakao, maslac, pekmez sa stevijom	Kakao, maslac, pekmez sa stevijom	Kakao, margo, marmelada	Miksano
	R 1	Musaka od krumpira, kupus crveni, mandarina	Musaka od krumpira, kupus bijeli, mandarina	Musaka od krumpira, kupus bijeli, mandarina	Musaka od krumpira, kupus crveni, mandarina	Miksano
	U		Naranča		Naranča	
	V -	Tjestenina s makom, čaj	Tjestenina s makom, čaj	Tjestenina s makom, čaj	Tjestenina s makom, čaj	Cornflakes s jogurtom
	N		Jogurt light			
21.11.2023. utorak	D 2	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čokolino
	R 1	Juha od kostiju, kosani odrezak, dinstana riža, konzerva krastavci	Juha od kostiju, kosani odrezak, dinstana riža, konzerva krastavci	Juha od kostiju, kosani odrezak, dinstana riža, konzerva krastavci	Juha od kostiju, kosani odrezak, dinstana riža, konzerva krastavci	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Dizani kolač s groždicama, mlijeko	Dizani kolač s groždicama, mlijeko	Dizani kolač s groždicama, mlijeko	Dizani kolač s groždicama, mlijeko	Svježi sir s bananom
	N		Jogurt light			
22.11.2023.	D	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Miksano

srijeda	2					
	R 1	Dinstani grah sa špekom, salata konzerva paprika, naranča	Dinstani krumpir s hrenovkom, salata konzerva paprika, naranča	Dinstani krumpir s hrenovkom, salata konzerva paprika, naranča	Dinstani grah sa špekom, salata konzerva paprika, naranča	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 1	Varivo od povrća s noklicama	Varivo od povrća s noklicama	Varivo od povrća s noklicama	Varivo od povrća s noklicama	Miksano
	N		Jogurt light			
23.11.2023. četvrtak	D 2	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Keksolino
	R 1	Sarma, pire krumpir, puding	Sarma, pire krumpir, puding	Sarma, pire krumpir, puding	Sarma, pire krumpir, puding	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Đuveđ s rižom, konzerva cikla	Đuveđ s rižom, konzerva cikla	Đuveđ s rižom, konzerva cikla	Đuveđ s rižom, konzerva cikla	Miksano
	N		Jogurt light			
24.11.2023. petak	D -	Kukuruzni žganci na mlijeku	Kukuruzni žganci na mlijeku	Kukuruzni žganci na mlijeku	Kukuruzni žganci na mlijeku	Miksano
	R 1	Juha od povrća, panirani oslić, slani krumpir, salata konzerva krastavci, mandarina	Juha od povrća, panirani oslić, slani krumpir, salata konzerva krastavci, mandarina	Juha od povrća, panirani oslić, slani krumpir, salata konzerva krastavci, mandarina	Juha od povrća, panirani oslić, slani krumpir, salata konzerva krastavci, mandarina	Miksano
	U		Banana		Banana	

	V -	Tjestenina u umaku od vrhnja sa slaninama	Tjestenina u umaku od jogurta	Tjestenina u umaku od jogurta	Tjestenina u umaku od vrhnja sa slaninama	Cornflakes s jogurtom
	N		Jogurt light			
25.11.2023. subota	D 2	Kakao, topljeni sir	Kakao, topljeni sir	Kakao, topljeni sir	Kakao, topljeni sir	Miksano
	R 2	Pretepeni krastavci s kobasicom, banana	Pretepeni krastavci s hrenovkom, banana	Pretepeni krastavci s hrenovkom, banana	Pretepeni krastavci s kobasicom, banana	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 2	Pečena jaja, zelena salata	Pečena jaja, zelena salata	Pečena jaja, zelena salata	Pečena jaja, zelena salata	Zobene pahuljice
	N		Jogurt light			
26.11.2023. nedjelja	D 2	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Miksano
	R 1	Juha od kostiju, šnicli u sosu, široki rezanci, zelena salata, pita od jabuke	Juha od kostiju, piletina na naglo, široki rezanci, zelena salata, pita od jabuke	Juha od kostiju, piletina na naglo, široki rezanci, zelena salata, pita od jabuke	Juha od kostiju, šnicli u sosu, široki rezanci, zelena salata, pita od jabuke	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Kobasica, ajvar, čaj	Hrenovka, ajvar, čaj	Hrenovka, ajvar, čaj	Kobasica, ajvar, čaj	Svježi sir s voćem
	N		Jogurt light			
27.11.2023. ponedjeljak	D 2	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Miksano

	R 1	Juha od kostiju, krvavice, pire krumpir, dinstani kiseli kupus, naranča	Juha od kostiju, krvavice, pire krumpir, dinstani kiseli kupus, naranča	Juha od kostiju, krvavice, pire krumpir, dinstani kiseli kupus, naranča	Juha od kostiju, krvavice, pire krumpir, dinstani kiseli kupus, naranča	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Žemljača, jogurt	Žemljača, jogurt	Žemljača, jogurt	Žemljača, jogurt	Miksano
	N		Jogurt light			
28.11.2023. utorak	D 2	Bijela kava, marmelada, margo	Bijela kava, maslac, pekmez sa stevijom	Bijela kava, maslac, pekmez sa stevijom	Bijela kava, marmelada, margo	Čokolino
	R 1	Goveđa juha, kuhana govedina, povrće na maslacu	Goveđa juha, kuhana govedina, povrće na maslacu	Goveđa juha, kuhana govedina, povrće na maslacu	Goveđa juha, kuhana govedina, povrće na maslacu	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V -	Lepinja, jogurt	Lepinja, jogurt	Lepinja, jogurt	Lepinja, jogurt	Zobene pahuljice s jogurtom i bananom
	N		Jogurt light			
29.11.2023. srijeda	D 2	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Čokolino
	R 2	Kisela repa s grahom i špek, buhtle s marmeladom	Kisela repa s grahom i hrenovkom, buhtle s pekmezom od stevije	Kisela repa s grahom i hrenovkom, buhtle s pekmezom od stevije	Kisela repa s grahom i špek, buhtle s marmeladom	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V -	Salata od tjestenine i tune, čaj	Salata od tjestenine i tune, čaj	Salata od tjestenine i tune, čaj	Salata od tjestenine i tune, čaj	Cornflakes s jogurtom

	N		Jogurt light			
30.11.2023. četvrtak	D 2	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Keksolino
	R 1	Kosani odrezak, kalapajsani krumpir, konzerva paprika	Kosani odrezak, kalapajsani krumpir, konzerva paprika	Kosani odrezak, kalapajsani krumpir, konzerva paprika	Kosani odrezak, kalapajsani krumpir, konzerva paprika	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V -	Kašica na mlijeku	Kašica na mlijeku	Kašica na mlijeku	Kašica na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			

- DIJETE: VRSTA I KOLIČINA NAMIRNICA PRILAGOĐENE DIJETAMA
- DOZVOLJENA JE MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA ZBOG IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

KLASA: 032-01/23-01/1
 URBROJ: 2109-112-04/1-23-10
 Orehovica, 20. listopada 2023.

KOMISIJA ZA IZRADU JELOVNIKA