

**DOM ZA ODRASLE OSOBE OREHOVICA**  
**Augusta Šenoa 2, 40322 OREHOVICA**

**J E L O V N I K**  
**01. 10. - 31. 10. 2023.**

DATUM		REDOVNI	DIJETA I (ŠEĆERNA)	DIJETA II (ŽELUČANA, ŽUČNA, URIČKA I NEMASNA)	POJAČANI OBROK	MIKSANO
01.10.2023. nedjelja	D 2	Kakao, med, margo	Kakao, maslac	Kakao, maslac	Kakao, med, margo	Miksano
	R 1	Juha od kostiju, svinjski šnicli u sosu, riža, zelena salata, kolač od jabuke	Juha od kostiju, goveđi šnicli u sosu, riža, zelena salata, kolač od jabuke	Juha od kostiju, goveđi šnicli u sosu, riža, zelena salata, kolač od jabuke	Juha od kostiju, svinjski šnicli u sosu, riža, zelena salata, kolač od jabuke	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Kobasica, senf, čaj	Hrenovka, senf, čaj	Hrenovka, senf, čaj	Kobasica, senf, čaj	Svježi sir s hrenovkom
	N		Jogurt light			
02.10.2023. ponedjeljak	D 2	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Zobene pahuljice s jogurtom i bananom
	R 1	Dinstani pileći želučki, palenta, salata kupus bijeli, kruška	Dinstani pileći želučki, palenta, salata kupus bijeli, kruška	Dinstani pileći želučki, palenta, salata kupus bijeli, kruška	Dinstani pileći želučki, palenta, salata kupus bijeli, kruška	Miksano
	U		Banana		Banana	

	V 1	Pečeni krumpir, salata krastavci	Pečeni krumpir, salata krastavci	Pečeni krumpir, konzerva krastavci	Pečeni krumpir, salata krastavci	Miksano
	N		Jogurt light			
03.10.2023. utorak	D -	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Miksano
	R 1	Dinstana piletina, tjestenina, miješana salata	Dinstana piletina, tjestenina, miješana salata	Dinstana piletina, tjestenina, miješana salata	Dinstana piletina, tjestenina, miješana salata	Miksano
	U		Naranča		Naranča	
	V 1	Amper juha sa žličnjacima	Amper juha sa žličnjacima	Amper juha sa žličnjacima	Amper juha sa žličnjacima	Miksano
	N		Jogurt light			
04.10.2023. srijeda	D 2	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Miksano
	R 2	Varivo od graha s kobasicom, banana	Varivo od graha s hrenovkom, banana	Varivo od graha s hrenovkom, banana	Varivo od graha s kobasicom, banana	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 2	Ribice u konzervi, krastavci u konzervi	Ribice u konzervi, krastavci u konzervi	Ribice u konzervi, krastavci u konzervi	Ribice u konzervi, krastavci u konzervi	Rižolino
	N		Jogurt light			
05.10.2023. četvrtak	D 2	Čaj, margo marmelada	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, margo marmelada	Čokolino
	R 1	Punjena paprika, pire krumpir, puding	Ćufte u paradajz sosu, pire krumpir, puding	Ćufte u paradajz sosu, pire krumpir, puding	Punjena paprika, pire krumpir, puding	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	

	V 2	Pečena jaja, zelena salata	Pečena jaja, zelena salata	Pečena jaja, zelena salata	Pečena jaja, zelena salata	Svježi sir s jajem I jogurtom
	N		Jogurt light			
06.10.2023. petak	D 2	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Miksano
	R 1	Papaline, krumpir salata, naranča Stacionar: oslić s krumpirom	Papaline, krumpir salata, naranča Stacionar: oslić s krumpirom	Papaline, krumpir salata, naranča Stacionar: oslić s krumpirom	Papaline, krumpir salata, naranča Stacionar: oslić s krumpirom	Miksana juha s piletinom
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Dinstana prosena kaša s povrćem, konzerva cikla	Dinstana prosena kaša s povrćem, konzerva cikla	Dinstana prosena kaša s povrćem, konzerva cikla	Dinstana prosena kaša s povrćem, konzerva cikla	Amper juha s jajima
	N		Jogurt light			
07.10.2023. subota	D 2	Čaj, med, margo	Čaj, maslac	Čaj, maslac	Čaj, med, margo	Cornfakes s jogurtom
	R 2	Svinjsko goveđi gulaš, mandarina	Svinjsko goveđi gulaš, mandarina	Svinjsko goveđi gulaš, mandarina	Svinjsko goveđi gulaš, mandarina	Miksano
	U		Kivi		Kivi	
	V -	Pizza, jogurt Stacionar: kašica na mlijeku	Pizza, jogurt Stacionar: kašica na mlijeku	Pizza, jogurt Stacionar: kašica na mlijeku	Pizza, jogurt Stacionar: kašica na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			
08.10.2023. nedjelja	D 2	Kakao, topljeni sir	Kakao, topljeni sir	Kakao, topljeni sir	Kakao, topljeni sir	Zobene pahuljice s voćem
	R 1	Juha od kostiju, pečeni svinjski	Juha od kostiju, pečeni svinjski kare,	Juha od kostiju, pečeni svinjski kare, dinstana	Juha od kostiju, pečeni svinjski	Miksano

		kare, dinstana hajdinska kaša, sos od gljiva, mramorni kolač	dinstana hajdinska kaša, sos od gljiva, mramorni kolač	hajdinska kaša, sos od gljiva, mramorni kolač	kare, dinstana hajdinska kaša, sos od gljiva, mramorni kolač	
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Svježi sir s jogurtom	Svježi sir s jogurtom	Svježi sir s jogurtom	Svježi sir s jogurtom	Miksano
	N		Jogurt light			
09.10.2023. ponedjeljak	D 2	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čok. namaz sa stevijom	Mlijeko, čok. namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Gris na mlijeku s kakao instant prahom
	R 1	Bolonjez s tjesteninom, krastavci salata, kruška	Bolonjez (govedina) s tjesteninom, krastavci salata, kruška	Bolonjez (govedina) s tjesteninom, krastavci salata, kruška	Bolonjez s tjesteninom, krastavci salata, kruška	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 2	Šmarne, jogurt	Šmarne, jogurt	Šmarne, jogurt	Šmarne, jogurt	Cornflakes sa jogurtom i medom
	N		Jogurt light			
10.10.2023. utorak	D 2	Čaj, margo, marmelada	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, margo, marmelada	Rižolino
	R 1	Sarma, pire krumpir, puding	Sarma, pire krumpir, puding	Sarma, pire krumpir, puding	Sarma, pire krumpir, puding	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Tjestenina s makom, čaj	Tjestenina s makom, čaj	Tjestenina s makom, čaj	Tjestenina s makom, keksi, čaj	Čokolino

	N		Jogurt light			
11.10.2023. srijeda	D 2	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Miksano+keksi
	R 2	Grah ričet sa špekrom, klipici	Grah ričet sa hrenovkom, klipici	Grah ričet sa hrenovkom, klipici	Grah ričet sa špekrom, klipici	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Granadirmarš, čaj	Granadirmarš, čaj	Granadirmarš, čaj	Granadirmarš, jogurt	Cornflakes s voćem
	N		Jogurt light			
12.10.2023. četvrtak	D 2	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čok. namaz sa stevijom	Mlijeko, čok. namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Miksano
	R 1	Goveda juha, kuhana govedina palenta, sos od hrena	Goveda juha, kuhana govedina palenta, sos od hrena	Goveda juha, kuhana govedina palenta, sos od hrena	Goveda juha, kuhana govedina palenta, sos od hrena	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V -	Kašica na mlijeku	Kašica na mlijeku	Kašica na mlijeku	Kašica na mlijeku	Miksano
	N		Jogurt light			
13.10.2023. petak	D 2	Čaj, hamburger, paprika	Čaj, parizer, paprika	Čaj, parizer, paprika	Čaj, hamburger, paprika	Čokolino
	R 1	Prženi oslić, pire krumpir, špinat, jabuka	Prženi oslić, pire krumpir, špinat, jabuka	Prženi oslić, pire krumpir, špinat, jabuka	Prženi oslić, pire krumpir, špinat, jabuka	Pire s piletinom
	U		Jabuka		Jabuka	

	V -	Burek sa sirom, jogurt	Burek sa sirom, jogurt	Burek sa sirom, jogurt	Burek sa sirom, jogurt	Svježi sir s voćem
	N		Jogurt light			
14.10.2023. subota	D 2	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Miksano
	R 2	Kelj varivo sa svinjetinom, banana	Kelj varivo s govedinim, banana	Kelj varivo s govedinim, banana	Kelj varivo sa svinjetinom, banana	Miksano
	U		Kivi		Kivi	
	V 1	Đuveđ s rižom, konzerva cikla	Đuveđ s rižom, konzerva cikla	Đuveđ s rižom, konzerva cikla	Đuveđ s rižom, konzerva cikla	Miksano
	N		Jogurt light			
15.10.2023. nedjelja	D 2	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Miksano+keksi
	R 1	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata, čokoladni kolač	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata, čokoladni kolač	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata, čokoladni kolač	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata, čokoladni kolač	Juha, kuhana riža i piletina
	U		Banana		Banana	
	V 2	Sendvič (čajna salama, gauda), čaj	Sendvič (parizer, gauda), čaj	Sendvič (parizer, gauda), čaj	Sendvič (čajna salama, gauda), čaj	Svježi sir s parizerom i jogurtom
	N		Jogurt light			
16.10.2023. ponedjeljak	D -	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Miksano

	R 1	Francuski krumpir sa šunkom za pizzu, krastavci salata, kruška	Francuski krumpir sa šunkom za pizzu, krastavci salata, kruška	Francuski krumpir sa šunkom za pizzu, krastavci salata, kruška	Francuski krumpir sa šunkom za pizzu, krastavci salata, kruška	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Tjestenina s marmeladom i keksima, čaj	Tjestenina s pekmezom od stevije i keksima, čaj	Tjestenina s pekmezom od stevije i keksima, čaj	Tjestenina s marmeladom i keksima, čaj	Gris s kakao instant prahom
	N		Jogurt light			
17.10.2023. utorak	D 2	Kakao, margo, marmelada	Kakao, maslac, pekmez sa stevijom	Kakao, maslac, pekmez sa stevijom	Kakao, margo, marmelada	Keksolino
	R 1	Dinstana govedina, tjestenina, kupus bijeli	Dinstana govedina, tjestenina, kupus bijeli	Dinstana govedina, tjestenina, kupus bijeli	Dinstana govedina, tjestenina, kupus bijeli	Miksano
	U		Naranča		Naranča	
	V -	Kukuruzni žganci na luku	Kukuruzni žganci na margarinu	Kukuruzni žganci na margarinu	Kukuruzni žganci na luku	Keksolino
	N		Jogurt light			
18.10.2023. srijeda	D 2	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Miksano
	R 2	Varivo od graha s repom i kobasicom, jabuka	Varivo od graha s repom i hrenovkom, jabuka	Varivo od graha s repom i hrenovkom, jabuka	Varivo od graha s repom i kobasicom, jabuka	Miksano
	U		Banana		Banana	

	V -	Okruglice sa šljivama, čaj	Okruglice sa šljivama, čaj	Okruglice sa šljivama, čaj	Okruglice sa šljivama, čaj	Čokolino
	N		Jogurt light			
19.10.2023. četvrtak	D 2	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Gris na mlijeku s kakao instant prahom
	R 1	Pileći file u sosu, kroketi, miješana salata	Pileći file u sosu, kroketi, miješana salata	Pileći file u sosu, kroketi, miješana salata	Pileći file u sosu, kroketi, miješana salata	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V -	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Svježi sir s hrenovkom
	N		Jogurt light			
20.10.2023. petak	D 2	Čaj, med, margo	Čaj, maslac	Čaj, maslac	Čaj, margo	Rižolino
	R 1	Panirani oslić, slani krumpir s porilukom, kruška	Panirani oslić, slani krumpir s porilukom, kruška	Panirani oslić, slani krumpir s porilukom, kruška	Panirani oslić, slani krumpir s porilukom, kruška	Juha od piletine, kuhani krumpir i piletina
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Pretepeni krastavci	Pretepeni krastavci	Pretepeni krastavci	Pretepeni krastavci	Miksano
	N		Jogurt light			
21.10.2023. subota	D 2	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Miksano, banana



	R 2	Cvjetača varivo s piletinom, banana	Cvjetača varivo s piletinom, banana	Cvjetača varivo s piletinom, banana	Cvjetača varivo s više piletine, banana	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 1	Mahune salata, kuhana jaja	Mahune salata, kuhana jaja	Mahune salata, kuhana jaja	Mahune salata, kuhana jaja	Zobene pahuljice s jogurtom
	N		Jogurt light			
22.10.2023. nedjelja	D 2	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čok. namaz sa stevijom	Mlijeko, čok. namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Čokolino
	R 1	Juha od kostiju, kosani odrezak, dinstani krumpir, zelena salata, pita od rogača	Juha od kostiju, kosani odrezak, dinstani krumpir, zelena salata, pita od rogača	Juha od kostiju, kosani odrezak, dinstani krumpir, zelena salata, pita od rogača	Juha od kostiju, kosani odrezak, dinstani krumpir, zelena salata, pita od rogača	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V 2	Hrenovka, ajvar, čaj	Hrenovka, ajvar, čaj	Hrenovka, ajvar, čaj	Hrenovka, ajvar, čaj	Keksolino
	N		Jogurt light			
23.10.2023. ponedjeljak	D 2	Čaj, margo, marmelada	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, margo, marmelada	Rižolino
	R 1	Musaka od krumpira, salata krastavci, šljive	Musaka od krumpira, salata krastavci, šljive	Musaka od krumpira, salata krastavci, šljive	Musaka od krumpira, salata krastavci, šljive	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Lepinja, jogurt	Lepinja, jogurt	Lepinja, jogurt	Lepinja, jogurt	Svježi sir s voćem
	N		Jogurt light			

24.10.2023. utorak	D 2	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Miksano
	R 1	Bečki šnicli, rizi-bizi, rajčica salata Stacionar: u sosu	Piletina na naglo, rizi-bizi, rajčica salata Stacionar: u sosu	Piletina na naglo, rizi-bizi, rajčica salata Stacionar: u sosu	Bečki šnicli, rizi-bizi, rajčica salata Stacionar: u sosu	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Kiseli krumpir varivo	Kiseli krumpir varivo	Kiseli krumpir varivo	Kiseli krumpir varivo	Miksano
	N		Jogurt light			
25.10.2023. srijeda	D 2	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Miksano
	R 2	Grah varivo sa špekom i noklicama, zljevka	Grah varivo s hrenovkom i noklicama, zljevka	Grah varivo s hrenovkom i noklicama, zljevka	Grah varivo sa špekom i noklicama, zljevka	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V -	Salata od tjestenine i tune	Salata od tjestenine i tune s jogurtom	Salata od tjestenine i tune s jogurtom	Salata od tjestenine i tune	Čokolino
	N		Jogurt light			
26.10.2023. četvrtak	D 2	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz, keksi	Svježi sir s jogurtom i keksima
	R 1	Piletina na orly, povrće na maslacu, zelena salata	Piletina na orly, povrće na maslacu, zelena salata	Piletina na orly, povrće na maslacu, zelena salata	Piletina na orly, povrće na maslacu, zelena salata	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	

	V	Kašica na mlijeku	Kašica na mlijeku	Kašica na mlijeku	Kašica na mlijeku	Keksolino
	-					
	N		Jogurt light			
27.10.2023. petak	D	Čaj, margo, marmelada	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, margo, marmelada	Čokolino
	R	Papaline, grah salata, šljive Stacionar: oslić s krumpirom	Papaline, krumpir salata, šljive Stacionar: oslić s krumpirom	Papaline, krumpir salata, šljive Stacionar: oslić s krumpirom	Papaline, grah salata, šljive Stacionar: oslić s krumpirom	Miksana juha s povrćem i piletinom
	U		Banana		Banana	
	V	Pečeni gris s - tjesteninom, čaj	Pečeni gris s tjesteninom, čaj	Pečeni gris s tjesteninom, čaj	Pečeni gris s tjesteninom, čaj	Keksolino
	N		Jogurt light			
28.10.2023. subota	D	Bijela kava, 2 topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Cornflakes
	R	Zelje s paradajzom 2 i svinjetinom, banana	Zelje s paradajzom i govedinom, banana	Zelje s paradajzom i govedinom, banana	Zelje s paradajzom i svinjetinom, banana	Miksano
	U		Banana		Banana	
	V	Dizani kolač s - kakaom, mlijeko	Dizani kolač s kakaom, mlijeko	Dizani kolač s kakaom, mlijeko	Dizani kolač s kakaom, mlijeko	Gris s kakao instant prahom
	N		Jogurt light			
29.10.2023. nedjelja	D	Mlijeko, čokoladni 2 namaz	Mlijeko, čok. namaz sa stevijom	Mlijeko, čok. namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz	Rižolino
	R	Juha od piletine, 1 dinstana piletina, njoki, zelena salata, mandarina	Juha od piletine, dinstana piletina, njoki, zelena salata, mandarina	Juha od piletine, dinstana piletina, njoki, zelena salata, mandarina	Juha od piletine, dinstana piletina, njoki, zelena salata, mandarina	Miksano
	U		Banana		Banana	

	V 2	Sendvič (mortadela, gauda), jogurt	Sendvič (mortadela, gauda), jogurt	Sendvič (mortadela, gauda), jogurt	Sendvič (mortadela, gauda), jogurt	Svježi sir s mortadelom
	N		Jogurt light			
30.10.2023. ponedjeljak	D -	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku	Gris na mlijeku
	R 2	Krvavice, pire krumpir, dinstani kiseli kupus, naranča	Krvavice, pire krumpir, dinstani kiseli kupus, naranča	Krvavice, pire krumpir, dinstani kiseli kupus, naranča	Krvavice, pire krumpir, dinstani kiseli kupus, naranča	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V 2	Kajgana s povrćem, konzerva cikla	Kajgana s povrćem, konzerva cikla	Kajgana s povrćem, konzerva cikla	Kajgana s povrćem, konzerva cikla	Miksano
	N		Jogurt light			
31.10.2023. utorak	D 2	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čokolino
	R 2	Juha od govedine, kuhana govedina, kuhana riža, sos od rajčice	Juha od govedine, kuhana govedina, kuhana riža, sos od rajčice	Juha od govedine, kuhana govedina, kuhana riža, sos od rajčice	Juha od govedine, kuhana govedina, kuhana riža, sos od rajčice	Miksano
	U		Jabuka		Jabuka	
	V -	Široki rezanci na slaninama, konzerva paprika Stacionar: jogurt	Široki rezanci na maslacu, konzerva paprika Stacionar: jogurt	Široki rezanci na maslacu, konzerva paprika Stacionar: jogurt	Široki rezanci na slaninama, konzerva paprika Stacionar: jogurt	Gris s kakao instant prahom
	N		Jogurt light			

➤ DIJETE: VRSTA I KOLIČINA NAMIRNICA PRILAGOĐENE DIJETAMA

➤ DOZVOLJENA JE MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA ZBOG IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

KLASA: 032-01/23-01/1

URBROJ: 2109-112-04/1-23-9

Orehovica, 25. rujna 2023.