

**DOM ZA ODRASLE
OSOBE OREHOVICA
AUGUSTA ŠENOJE 2
40332 OREHOVICA**

**J E L O V N I K
01.02.-28.02.2022.**

DATUM		REDOVNI	DIJETA I (ŠEĆERNA)	DIJETA II (ŽELUČANA, ŽUČNA, URIČKA I NEMASNA)	DIJETA III (DIJAREJA)	POJAČANI OBROK	MIKSANO
01.02.2022. utorak	D 3	Kakao, sirni namaz	Kakao, sirni namaz	Kakao, sirni namaz	Čaj, dvopek, sirni namaz	Kakao, sirni namaz, 2 šnite pileće salame	Miksano
	R 2	Sarma, pire krumpir, banana	Ćufte, pire krumpir, banana	Ćufte, pire krumpir, banana	Čaj, hrenovka, dvopek	Sarma, pire krumpir, banana	Miksano
	U		Jabuka			Jabuka	
	V 2	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Amper juha	Amper juha, dvopek	Amper juha s jajima	Miksano
	N		Jogurt light				
02.02.2022. srijeda	D 3	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, dvopek, svježi sir	Čaj, pašteta, kuhano jaje	Cornflakes
	R 2	Grah varivo s kobasicom, klipići	Grah varivo s hrenovkom, klipići	Grah varivo sa hrenovkom, klipići	Pileća juha, kuhana piletina, kuhana riža	Grah varivo s kobasicom, klipići	Miksano iz juhe
	U		Jabuka			Banana	
	V 2	Pečeni krumpir, konzerva cikla	Pečeni krumpir, konzerva cikla	Pečeni krumpir, konzerva cikla	Kuhani krumpir, banana	Pečeni krumpir, konzerva cikla	Miksano
	N		Jogurt light				

03.02.2022. četvrtak	D 3	Mlijeko čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Čaj, dvopek, sirni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Keksolino
	R 2	Musaka sa svinjetinom, konzerva paprika	Musaka sa junetinom, konzerva paprika	Musaka sa junetinom, konzerva paprika	Čaj, kuhana govedina, dvopek	Musaka sa piletinom, konzerva paprika	Miksano
	U		Jabuka			Jabuka	
	V 2	Pečena jaja, zelena salata	Pečena jaja, zelena salata	Pečena jaja, zelena salata	Tjestenina na maslacu	Pečena jaja, zelena salata, jogurt	Svježi sir s voćem
	N		Jogurt light				
04.02.2022. petak	D 3	Bijela kava, med, margo	Bijela kava, pekmez sa stevijom, maslac	Bijela kava, pekmez sa stevijom, maslac	Čaj, sirni namaz, dvopek	Bijela kava, med, margo	Miksano+keksi
	R 1	Juha od rajčice, file oslića, pire krumpir, špinat, banana	Juha od rajčice, file oslića, pire krumpir, špinat, banana	Juha od rajčice, file oslića, pire krumpir, špinat, banana	Kuhani krumpir i mrkva, naribana jabuka	Juha od rajčice, file oslića, pire krumpir, špinat, banana, puding	Miksano
	U		Jabuka			Jabuka	
	V 2	Svježi sir s vrhnjem i lukom	Svježi sir s jogurtom	Svježi sir s jogurtom	Čaj, svježi sir, dvopek	Svježi sir s vrhnjem i lukom	Miksano
	N		Jogurt light				
05.02.2022. subota	D 3	Kakao, topljeni sir	Kakao, topljeni sir	Kakao, topljeni sir	Čaj, dvopek, topljeni sir	Kakao, topljeni sir	Miksano+keksi
	R 2	Kelj varivo sa svinjetinom, naranča	Kelj varivo sa piletinom, naranča	Kelj varivo sa piletinom, naranča	Amper juha s dvopekom	Kelj varivo sa piletinom, naranča, puding	Miksano
	U		Jabuka			Jabuka	

	V 1	Okruglice sa šljivama	Okruglice sa šljivama	Okruglice sa šljivama	Čaj, dvopek, pileća salama	Okruglice sa šljivama	Cornflakes s jogurtom i medom
	N		Jogurt light				
06.02.2022. nedjelja	D 3	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, dvopek, kuhano jaje	Čaj, pašteta	Čokolino
	R 1	Juha od kostiju, pečeni svinjski kare, slani krumpir, zelena salata, dizani kolač s groždicama	Juha od kostiju, pečeni svinjski kare, slani krumpir, zelena salata, dizani kolač s groždicama	Juha od kostiju, pečeni svinjski kare, slani krumpir, zelena salata, dizani kolač s groždicama	Kuhana piletina, kuhani krumpir	Juha od kostiju, pečeni svinjski kare, slani krumpir, zelena salata, dizani kolač s groždicama	Miksano
	U		Jabuka			Jabuka	
	V 2	Kobasica, senf, čaj	Hrenovka, senf, čaj	Hrenovka, senf, čaj	Svježi sir, kuhano jaje, dvopek	Kobasica, senf, čaj	Mljevena hrenovka s jogurtom i kruhom
	N		Jogurt light				
07.02.2022. ponedjeljak	D 3	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, dvopek, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Keksolino
	R 1	Bolonjez s tjesteninom, jabuka	Bolonjez s tjesteninom, jabuka	Bolonjez s tjesteninom, jabuka	Kuhana piletina, kuhani krumpir	Bolonjez s tjesteninom, jabuka	Miksano
	U		Jabuka			Jabuka	
	V 2	Đuveđ, konzerva krastavci	Đuveđ, konzerva krastavci	Đuveđ, konzerva krastavci	Riba konzerva, dvopek	Đuveđ, konzerva krastavci	Miksano
	N		Jogurt light				
08.02.2022.	D	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, dvopek,	Čaj, topljeni sir	Cornfleaks

utorak	3				parizer		
	R 1	Juha od kostiju, bečki odrezak, kroketi, konzerva paprika	Juha od kostiju, piletina na naglo, kroketi, konzerva paprika	Juha od kostiju, piletina na naglo, kroketi, konzerva paprika	Čaj, dvopek kuhana piletina, kroketi	Juha od kostiju, bečki odrezak, kroketi, konzerva paprika	Miksano od ručka
	U		Jabuka			Banana	
	V 2	Varivo od povrća	Varivo od povrća	Varivo od povrća	Kuhano jaje, svježi sir	Varivo od povrća	Miksano
	N		Jogurt light				
09.02.2022. srijeda	D 1	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Čaj, dvopek kuhano jaje, pileća salama	Žganci na mlijeku	Miksano
	R 2	Grah ričet sa špekom, pita od jabuke	Grah ričet s hrenovkom, pita od jabuke	Grah ričet s hrenovkom, pita od jabuke	Čaj, dvopek, kuhana piletina, riža, ribana jabuka	Grah ričet sa špekom, pita od jabuke	Miksano
	U		Jabuka			Banana	
	V 1	Burek sa sirom, jogurt	Burek sa sirom, jogurt	Burek sa sirom, jogurt	Hrenovka, jogurt	Burek sa sirom, jogurt	Svježi sir s voćem
	N		Jogurt light				
10.02.2022. četvrtak	D 3	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, dvopek, pašteta	Čaj, pašteta	Cornflakes
	R 1	Juha od piletine, pečeni batak sa zabatkom, mlinci, kupus bijeli	Juha od piletine, pečeni batak sa zabatkom, mlinci, kupus bijeli	Juha od piletine, pečeni batak sa zabatkom, mlinci, kupus bijeli	Kuhana riža s piletinom	Juha od , pečeni batak sa zabatkom, mlinci, kupus bijeli	Miksano
	U		Jabuka			Banana	
	V 2	Pretepe mahune	Pretepe mahune	Pretepe mahune	Kuhane mahune, čaj, dvopek	Pretepe mahune	Miksano

	N		Jogurt light				
11.02.2022. petak	D 3	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Čaj, dvopek, margo	Bijela kava, sirni namaz	Miksano+keksi
	R 1	Panirani oslić, krumpir s porilukom, konzerva krastavci, banana	Panirani oslić, krumpir s porilukom, konzerva krastavci, banana	Panirani oslić, krumpir s porilukom, konzerva krastavci, banana	Hrenovka, kuhano jaje	Panirani oslić, krumpir s porilukom, konzerva krastavci, banana	Miksano
	U		Jabuka			voće	
	V 2	Šmarne, jogurt	Šmarne, jogurt	Šmarne, jogurt	Tjestenina na maslacu, dvopek	Šmarne, jogurt	Sir s voćem
	N		Jogurt light				
12.02.2022. subota	D 4	Čaj, sendvič s hamburgerom i gaudom	Čaj, sendvič s parizerom i gaudom	Čaj, sendvič s parizerom i gaudom	Čaj, dvopek, sirni namaz	Čaj, sendvič s hamburgerom i gaudom	Čokolino
	R 2	Svinjsko-goveđi gulaš, puding	Svinjsko-goveđi gulaš, puding	Svinjsko-goveđi gulaš, puding	Kuhana piletina, riža	Svinjsko-goveđi gulaš, puding	Miksano
	U		Jabuka			Jabuka	
	V 1	Salata od ječmene kaše s šunkom za pizzu	Salata od ječmene kaše s šunkom za pizzu	Salata od ječmene kaše s šunkom za pizzu	Čaj, dvopek, ječmena kaša s pilećom salamom	Salata od ječmene kaše s šunkom za pizzu	Miksano
	N		Jogurt light				
13.02.2022. nedjelja	D 4	Mlijeko čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Čaj, dvopek, svježi sir	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Cornflakes s mlijekom
	R 1	Goveđa juha, kuhana govedina,	Goveđa juha, kuhana govedina, povrće na maslacu,	Goveđa juha, kuhana govedina, povrće na maslacu, biskvit s	Kuhana govedina, kuhani krumpir	Goveđa juha, kuhana govedina, povrće na maslacu, biskvit s	Miksano od ručka

		povrće na maslacu, biskvit s jabukom	biskvit s jabukom	jabukom		jabukom, puding	
	U		Jabuka			Banana	
	V 4	Sendvič s čajnom salamom i gaudom, jogurt	Sendvič s parizerom i gaudom, jogurt	Sendvič s parizerom i gaudom, jogurt	Čaj, dvopek, parizer, svježi sir	Sendvič s čajnom salamom i gaudom, jogurt	Svježi sir parizerom
	N		Jogurt light				
14.02.2022. ponedjeljak	D 3	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Čaj, žganci na margarinu	Bijela kava, topljeni sir	Miksano+keksi
	R 2	Krvavice, kiseli kupus, pire krumpir, banana	Krvavice, kiseli kupus, pire krumpir, banana	Krvavice, kiseli kupus, pire krumpir, banana	Kuhana piletina, riža	Krvavice, kiseli kupus, pire krumpir, banana, puding	Miksano iz juhe
	U		Jabuka			Jabuka	
	V 2	Kuhana jaja, mahune salata	Kuhana jaja, mahune salata	Kuhana jaja, mahune salata	Kuhana jaja, mahune salata	Kuhana jaja, mahune salata, jogurt	Čokolino
	N		Jogurt light				
15.02.2022. utorak	D 3	Čaj, margo, marmelada	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, dvopek	Čaj, margo, marmelada	Keksolino
	R 1	Lazanje, zelena salata	Lazanje, zelena salata	Lazanje, zelena salata	Kuhana piletina, kuhana tjestenina	Lazanje, zelena salata	Miksano iz juhe
	U		Jabuka			Jabuka	
	V 1	Krumpirovi žganci na luku	Krumpirovi žganci na margarinu	Krumpirovi žganci na margarinu	Kuhani krumpir i mrkva	Krumpirovi žganci na luku	Miksani rižoto sa temeljcem od juhe
	N		Jogurt light				
16.02.2022. srijeda	D 3	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, svježi sir, dvopek	Čaj, sirni namaz	Čokolino
	R 2	Pretepeni grah, buhtle s	Pretepeni krumpir, buhtle s pekmezom	Pretepeni krumpir, buhtle s pekmezom od	Kuhana piletina i riža	Pretepeni grah, buhtle s marmeladom	Miksano

		marmeladom	od stevije	stevije			
	U		Jabuka			Jabuka	
	V 1	Salata od tjestenine i tune	Salata od tjestenine i tune	Salata od tjestenine i tune	Kuhano jaje, svježi sir	Salata od tjestenine i tune	Cornflakes
	N		Jogurt light				
17.02.2022. četvrtak	D 3	Čaj, sendvič s mortadelom i gaudom	Čaj, sendvič s mortadelom i gaudom	Čaj, sendvič s mortadelom i gaudom	Čaj, dvopek, naribana odstajala jabuka	Čaj, sendvič s mortadelom i gaudom	Keksolino
	R 1	Juha od piletine, piletina na orly, slani krumpir sa lukom, konzerva cikla	Juha od piletine, piletina na naglo, slani krumpir, konzerva cikla	Juha od piletine, piletina na naglo, slani krumpir, konzerva cikla	Juha od piletine, kuhana piletina, kuhani krumpir	Juha od piletine, piletina na orly, slani krumpir sa lukom, konzerva cikla	Miksano
	U		Jabuka			Jabuka	
	V 1	Piroška, mlijeko	Piroška, mlijeko	Piroška, mlijeko	Dinstana hajdinska kaša+ kuhano jaje	Piroška, mlijeko	Sir s vrhnjem i komadićima miksane mortadele
	N		Jogurt light				
18.02.2022. petak	D 3	Bijela kava, med, margo	Bijela kava, maslac	Bijela kava, maslac	Čaj, dvopek, maslac	Bijela kava, med, margo	Miksano+keksi
	R 1	Juha od rajčice s rižom, panirani oslić, krumpir s keljom, banana	Juha od rajčice s rižom, panirani oslić, krumpir s keljom, banana	Juha od rajčice s rižom, panirani oslić, krumpir s keljom, banana	Panirani oslić, kuhani krumpir, banana	Juha od rajčice s rižom, panirani oslić, krumpir s keljom, banana	Miksano
	U		Jabuka			Jabuka	
	V 1	Krpice sa zeljem	Krpice sa sirom	Krpice sa sirom	Krpice sa sirom, čaj	Krpice sa zeljem	Rižolino
	N		Jogurt light				
19.02.2022.	D	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, dvopek, svježi	Čaj, pašteta	Keksolino

subota	3				sir, kuhano jaje		
	R 2	Sekeli gulaš (svinjetina), pire krumpir, banana	Sekeli gulaš (piletina), pire krumpir, banana	Sekeli gulaš (piletina), pire krumpir, banana	Piletina na naglo, kuhani krumpir, banana	Sekeli gulaš (svinjetina), pire krumpir, banana	Miksano meso iz gulaša s krumpirom
	U		Jabuka			Jabuka	
	V 1	Pizza, jogurt	Pizza, jogurt	Pizza, jogurt	Čaj, sirni namaz, dvopek	Pizza, jogurt	Cornflakes s bananom
	N		Jogurt light				
20.02.2022. nedjelja	D 3	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir	Čaj, dvopek, parizer	Čaj, topljeni sir	Čokolino
	R 1	Goveda juha, kuhana govedina, riža, sos od rajčice, kakao kocke	Goveda juha, kuhana govedina, riža, sos od rajčice, kakao kocke	Goveda juha, kuhana govedina, riža, sos od rajčice, kakao kocke	Kuhana govedina, kuhana riža	Goveda juha, kuhana govedina, riža, sos od rajčice, kakao kocke	Miksano
	U		Jabuka			Jabuka	
	V 4	Sendvič s čajnom salamom i gaudom, jogurt	Sendvič s parizerom i gaudom, jogurt	Sendvič s pariškom slamom i sirom, jogurt	Dvopek, kuhano jaje, pileća salama	Sendvič s čajnom salamom i gaudom, jogurt	Svježi sir s sa salamom i jogurtom
	N		Jogurt light				
21.02.2022. ponedjeljak	D 1	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Amper juha s dvopekom	Žganci na mlijeku	Miksano
	R 2	Juha od kostiju pečena pileća jetreca, palenta, konzerva paprika	Juha od kostiju pečena pileća jetreca, palenta, konzerva paprika	Juha od kostiju pečena pileća jetreca, palenta, konzerva paprika	Piletina na naglo, palenta	Juha od kostiju pečena pileća jetreca, palenta, konzerva paprika	Miksano
	U		Jabuka			Jabuka	
	2	Šmarne, krastavci konzerva	Šmarne, krastavci konzerva	Šmarne, krastavci konzerva	Dvopek, rižoto od povrća	Šmarne, jogurt	Jogurt i keksi miksani s bananom

	N		Jogurt light				
22.02.2022. utorak	D 3	Kakao, topljeni sir	Kakao, topljeni sir	Kakao, topljeni sir	Dvopek, čaj, pašteta	Kakao, topljeni sir	Miksano
	R 1	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata	Juha od piletine, pečena piletina, mlinci, zelena salata, puding	Miksano iz juhe+ mrkva miksana+ krumpir
	U		Jabuka			Jabuka	
	1	Njoki u paradajz sosu s gaudom, čaj	Njoki u paradajz sosu s gaudom, čaj	Njoki u paradajz sosu s gaudom, čaj	Kuhana jaja, hrenovke, dvopek	Njoki u paradajz sosu s gaudom, čaj	Čokolino
	N		Jogurt light				
23.02.2022. srijeda	D 3	Čaj, margo, marmelada	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, maslac, pekmez sa stevijom	Čaj, dvopek, sirni namaz	Čaj, margo, marmelada	Keksolino
	R 2	Juha od kostiju zapečeni grah, konzerva cikla	Juha od kostiju zapečeni grah, konzerva cikla	Juha od kostiju zapečeni grah, konzerva cikla	Čaj kuhani krumpir, kuhana piletina, dvopek	Juha od kostiju zapečeni grah, konzerva cikla	Grašak varivo miksano s piletinom i drugim povrćem
	U		Jabuka			Jabuka	
	V 2	Konzerva riba, konzerva krastavci	Konzerva riba, konzerva krastavci	Konzerva riba, konzerva krastavci	Konzerva riba, konzerva krastavci	Konzerva riba, krastavci jogurt	Sir s bananom
	N		Jogurt light				
24.02.2022. četvrtak	D 3	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Čaj, pašteta, dvopek	Bijela kava, pašteta	Miksano+keksi
	R 2	Sarma, pire krumpir, puding	Ćufte pire krumpir, puding	Ćufte pire krumpir, puding	Kuhani krumpir sa piletinom, dvopek	Sarma, pire krumpir, puding	Miksano
	U		Jabuka			Jabuka	
	V	Krpice s makom	Krpice s makom	Krpice s makom	Krpice s makom	Krpice s makom,	Sir s vrhnjem i

	1					jogurt	hrenovkom miksano
	N		Jogurt light				
25.02.2022. petak	D 3	Mlijeko, čokoladni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Mlijeko, čokoladni namaz sa stevijom	Čaj, dvopek, sirni namaz	Mlijeko, čokoladni namaz	Miksano+keksi
	R 2	Krem juha od gljiva, prženi oslić, slani krumpir, konzerva krastavci, naranča	Krem juha od gljiva, prženi oslić, slani krumpir, konzerva krastavci, naranča	Krem juha od gljiva, prženi oslić, slani krumpir, konzerva krastavci, naranča	File oslića s krumpirom	Krem juha od gljiva, prženi oslić, slani krumpir, konzerva krastavci, naranča	Miksano
	U		Jabuka			Jabuka	
	V 2	Lepinje, jogurt	Lepinje, jogurt	Lepinje, jogurt	Palenta s jogurtom, kuhano jaje	Lepinje, jogurt	Miksana palenta s jogurtom
	N		Jogurt light				
26.02.2022. subota	D 2	Čaj, slanine, svježa paprika	Čaj, sirni namaz, svježa paprika	Čaj, sirni namaz, svježa paprika	Čaj, dvopek, kuhano jaje	Čaj, slanine, svježa paprika	Rižolino
	R 2	Varivo od kiselog kupusa sa svinjetinom, banana	Varivo od kiselog kupusa s junetinom, banana	Varivo od kiselog kupusa s junetinom, banana	Kuhano povrće s piletinom, banana	Varivo od kiselog kupusa sa svinjetinom, banana	Miksano
	U		Naranča			Naranča	
	V 2	Dinstana ječmena kaša s gljivama, konzerva cikla	Dinstana ječmena kaša s gljivama, konzerva cikla	Dinstana ječmena kaša s gljivama, konzerva cikla	Kuhana ječmena kaša, čaj	Dinstana ječmena kaša s gljivama, konzerva cikla	Zobene pahuljice s medom i jogurtom
	N		Jogurt light				

27.02.2022. nedjelja	D 2	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Kakao, pašteta	Čaj, dvopek, pašteta	Kakao, pašteta	Keksolino
	R 1	Juha od piletine, pileći paprikaš sa širokim rezancima, salata kupus bijeli, pita od sira	Juha od piletine, pileći paprikaš sa širokim rezancima, salata kupus bijeli, pita od sira	Juha od piletine, pileći paprikaš sa širokim rezancima, bijeli kupus salata, pita od sira	Kuhana piletina sa širokim rezancima	Juha od piletine, pileći paprikaš sa širokim rezancima, salata kupus bijeli, pita od sira	Miksano
	U		Jabuka			Jabuka	
	V 2	Kobasica, senf, jogurt	Hrenovka, senf, jogurt	Hrenovka, senf, jogurt	Hrenovka, dvopek, čaj	Kobasica, senf	Čokolino
	N		Jogurt light				
28.02.2022. ponedjeljak	D 2	Kakao, sirni namaz	Kakao, sirni namaz	Kakao, sirni namaz	Čaj, dvopek, sirni namaz	Kakao, sirni namaz	Miksano+keksi
	R 1	Umak bolonjez (svinjetina) tjestenina, kupus bijeli, naranča	Umak bolonjez (junetina) tjestenina, kupus bijeli, naranča	Umak bolonjez (junetina) tjestenina, kupus bijeli, naranča	Kuhana piletina sa širokim rezancima	Umak bolonjez (svinjetina) tjestenina, kupus bijeli, naranča	Miksano
	U		Jabuka			Jabuka	
	V 2	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Miksano
	N		Jogurt light				

- DIJETE: VRSTA I KOLIČINA NAMIRNICA PRILAGOĐENE DIJETAMA
- DOZVOLJENA JE MOGUĆNOST IZMJENE JELOVNIKA ZBOG IZVANREDNIH PROBLEMA U NABAVI

KLASA: 032-01/22-01/1

URBROJ: 2109-112-04/1-22-1

Orehovica, 28. siječnja 2022.

KOMISIJA ZA IZRADU JELOVNIKA