

J E L O V N I K
01.03.-15.03.2021.

DATUM		REDOVNI	DIJETA I (ŠEĆERNA)	DIJETA (ŽELUČANA, ŽUČNA, URIČKA I NEMASNA)	DIJETA II. st diarea	POJAČAN OBROK	MIKSANO
01.03.2021. ponedjeljak	D 2	Čaj, čajna salama	Čaj, pariška salama	Čaj, pariška salama	Čaj, dvopek, pariška salama	Čaj, čajna salama, 3 šnite kruha	Čokolino
	R 2	Pretepeni želučki sa tjesteninom,cikla	pretepeni želučki sa tjesteninom,cikla	pretepeni želučki sa tjesteninom,cikla	pretepeni želučki sa tjesteninom,cikla	pretepeni želučki sa tjesteninom,cikla	Miksano od ručka
	U		Jabuka			Banana	
	V 1	Đuveđ - riža, zelena salata	Đuveđ - riža, zelena salata	Riža s povrćem, zelena salata	Riža i salata, banana	Đuveđ - riža, zelena salata, jabuka	Miksano od večere
	N		Jogurt light				
02.03.2021. utorak	D 2	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz	Čaj, dvopek, sirni namaz	Bijela kava, sirni namaz, 2 šnite pileće salame	Miksani sir s jogurtom i voćem
	R 2	Grah ričet s kobasicom, puding	Grah ričet s hrenovkom, dijetni keksi 2 kom	Grah ričet s hrenovkom, dijetni keksi 2 kom	Čaj, hrenovka, dvopek	Grah ričet s kobasicom, puding, keksi 2 kom	Miksano od ručka
	U		Jabuka			Jabuka	
	V 1	Pečeni krumpir, salata konzerva	Pečeni krumpir, salata konzerva	Pečeni krumpir, salata cikla s malo maslinovog ulja i limunovog soka	Kuhani krumpir, banana	Pečeni krumpir, salata konzerva, banana	Miksano od večere
	N		Jogurt light				
03.03.2021. srijeda	D 2	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, topljeni sir	Čaj, dvopek, pašteta	Čaj, pašteta, kuhano jaje	Cornflakes
	R	Pileća juha,	Pileća juha,	Pileća juha, piletina na	Pileća juha,	Pileća juha, piletina	Miksano iz

	2	piletina orly, kuhani krumpir na kockice s peršinom, konzerva salata	piletina na naglo, kuhani krumpir na kockice s peršinom, konzerva salata	naglo, kuhani krumpir na kockice s peršinom, cikla začinjena s malo maslinovog ulja i limunovog soka	kuhana piletina, kuhani krumpir	orly, kuhani krumpir na kockice s peršinom, salata konzerva, puding	juhe
	U		Jabuka			Banana	
	V 2	Amper juha s jajima	Amper juha s jajima	Amper juha	Amper juha, banana	Amper juha s jajima, jabuka	Miksano od večere
	N		Jogurt light				
04.03.2021. četvrtak	D 2	Kakao, čokoladni namaz 2 kom	Kakao, namaz od rogača	Kakao, namaz od rogača	Čaj, sirni namaz, dvopek	Kakao, čokoladni namaz 3 kom	Cornflakes
	R 2	Goveda juha, kuhana govedina, povrće na maslacu, sos od rajčice, konz.	Goveda juha, kuhana govedina, povrće na maslacu, sos od rajčice, konz.	Goveda juha, kuhana govedina, povrće na maslacu, sos od rajčice, konz.	Čaj, kuhana govedina, dvopek	Goveda juha, kuhana govedina, povrće na maslacu, sos od rajčice, konz.	Miksano od ručka
	U		Jabuka			Jabuka	
	V 2	Pečena jaja, zelena salata	Pečena jaja, zelena salata	Tjestenina na maslacu, zelena salata	Tjestenina na maslacu	Pečena jaja, zelena salata, jogurt	Miksano od večere
	N		Jogurt light				
05.03.2021. petak	D 2	Bijela kava, med, maslac	Bijela kava, dijetni pekmez, maslac	Bijela kava, dijetni pekmez, maslac	Čaj, sirni namaz, dvopek	Bijela kava, dijetni pekmez 2x, maslac 2x	Rižolino
	R 1	Juha od rajčice, file oslića, pire krumpir, špinat, banana	Juha od rajčice, file oslića, pire krumpir, špinat, banana	Juha od rajčice, file oslića, pire krumpir, špinat, banana	Juha od rajčice, file oslića, pire krumpir, špinat, banana	Juha od rajčice, file oslića, pire krumpir, špinat, banana, puding	Miksano od ručka
	U		Jabuka			Jabuka	
	V	Sir s jogurtom,	Sir s jogurtom,	Sir s jogurtom	Svježi sir,	Sir s jogurtom, luk,	Miksano od

	2	luk	luk		dvopek	banana	večere
	N		Jogurt light				
06.03.2021. subota	D 2	Čaj, topljeni sir 2 kom	Čaj, topljeni sir 2 kom	Čaj, topljeni sir 2 kom	Čaj, topljeni sir	Čaj, topljeni sir 3 kom	Svježi sir s voćem
	R 1	Juha od povrća, špagete bolonjez, salata, konzerva (cikla), naranča	Juha od povrća, špagete bolonjez, salata, konzerva (cikla), naranča	Goveda juha, kuhana govedina, krumpir na kockice, Juha od povrća, špagete bolonjez, salata, konzerva (cikla), naranča	Amper juha, tjestenina na maslacu	Juha od povrća, špagete bolonjez, salata, konzerva (cikla), naranča, 2 keksa	Miksano od ručka
	U		Jabuka			Jabuka	
	V 4	Sendvič s čajnom salamom i sirom, jogurt	Sendvič s čajnom salamom i sirom, jogurt light	Sendvič s pariškom salamom i sirom, jogurt	Dvopek, pariška salama	Sendvič s čajnom salamom i sirom (pojačano), jogurt	Čajna salama sa sirnim namazom
	N		Jogurt light+2 keksa				
07.03.2021. nedjelja	D 2	Čaj, margo, marmelada	Čaj, maslac, dijetni pekmez	Čaj, maslac, dijetni pekmez	Čaj, dvopek, kuhano jaje	Čaj, margo 2 kom, marmelada 2 kom	Čokolino
	R 1	Juha od kostiju, pečeni svinjski kare, slani krumpir, zelena salata, dizani kolač s marmeladom	Juha od kostiju, pečeni svinjski kare, slani krumpir, zelena salata, dizani kolač s marmeladom	Juha od kostiju, pečeni svinjski kare, slani krumpir, zelena salata s maslinovim uljem i limunom, dizani kolač s marmeladom	Kuhana piletina, kuhano jaje x2	Juha od kostiju, pečeni svinjski kare, slani krumpir, zelena salata s maslinovim uljem i limunom, dizani kolač s marmeladom, naranča	Miksano od ručka
	U		Jabuka, 2 keksa			Jabuka	
V 2	Kobasica, senf, čaj	Hrenovka, senf, čaj	Hrenovka, cikla s malo maslinovog ulja i limunovog soka, čaj	Svježi sir, kuhano jaje, dvopek	Kobasica, senf, čaj, jabuka	Mljevena hrenovka s jogurtom i kruhom	

	N		Jogurt light, 2 keksa				
08.03.2021. ponedjeljak	D 2	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, dvopek, sirni namaz	Čaj, sirni namaz, šnita čajne salame	Keksolino
	R 2	Kelj varivo s kobasicom, zljevka s vrhnjem	Kelj varivo s piletinom, zljevka bez vrhnja	Kelj varivo s piletinom, zljevka bez vrhnja	Kuhana piletina, kuhani krumpir	Kelj varivo s kobasicom, zljevka s vrhnjem, banana	Miksano od ručka
	U		Jabuka, 2 keksa			Jabuka	
	V 1	Tjestenina sa tunjevinom	Tjestenina sa tunjevinom	Tjestenina sa tunjevinom	Riba konzerva, dvopek	Tjestenina sa tunjevinom, jogurt	Svježi sir s tunom
	N		Jogurt light, 2 keksa				
09.03.2021. utorak	D 2	Čaj, topljeni sir, mortadela 2 šnite	Čaj, topljeni sir, mortadela 2 šnite	Čaj, topljeni sir, mortadela 2 šnite	Čaj, dvopek, mortadela	Čaj, topljeni sir, 3 šnite mortadele	Cornfleaks
	R 2	Lazanje ,zelena salata	Lazanje ,zelena salata	Lazanje ,zelena salata	Kuhana piletina, riža	Lazanje ,zelena salata	Miksano od ručka
	U		Jabuka, 2 keksa			Banana	
	V 1	Dinstani krumpir,kupus salata	Dinstani krumpir,kupus salata	Dinstani krumpir,kupus salata	Dinstani krumpir,kupus salata	Dinstani krumpir,kupus salata	Palenta s jogurtom
	N		Jogurt light, 2 keksa				
10.03.2021. srijeda	D 1	Gris na mlijeku, posipan kraš expressom	Gris na mlijeku, posipan kraš expressom	Gris na mlijeku, posipan kraš expressom	Kuhano jaje, dvopek, pileća salama	Gris na mlijeku, posipan kraš expressom, banana	Gris na mlijeku, posipan kraš expressom
	R 2	Juha od kostiju, francuski krumpir sa šunkom za pizzu, zelena	Juha od kostiju, francuski krumpir sa šunkom za pizzu, zelena	Juha od kostiju, francuski krumpir sa šunkom za pizzu, zelena salata	Kuhana govedina, riža	Juha od kostiju, francuski krumpir sa salamom, zelena salata, keksi 2 kom	Miksano od ručka

		salata	salata				
	U		Jabuka, 2 keksa			Banana	
	V 1	Burek sa sirom, jogurt	Burek sa sirom, jogurt light, jabuka	Burek sa sirom, jogurt, jabuka	Hrenovka, jogurt	Burek sa sirom, jogurt, jabuka	Miksano od večere
	N		Jogurt light, 2 keksa				
11.03.2021. četvrtak	D 2	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, sirni namaz	Čaj, dvopek, pašteta	Čaj, pašteta	Cornflakes
	R 1	Krem juha od gljiva, pečeni batak sa zabatkom riža s povrćem, salata kupus bijeli	Krem juha od gljiva, pečeni batak sa zabatkom riža s povrćem, salata kupus bijeli	Krem juha od gljiva, pečeni batak sa zabatkom riža s povrćem, salata kupus bijeli	Riža s piletinom	Krem juha od gljiva, pečeni batak sa zabatkom riža s povrćem, salata kupus bijeli, naranča	Miksano od ručka
	U		Jabuka, margo 1 šnite			Banana	
	V 1	Varivo od mahuna	Varivo od mahuna	Varivo od mahuna	Varivo od mahuna	Varivo od mahuna	Miksano od večere
	N		Jogurt light, 2 keksa				
12.03.2021. petak	D 2	Bijela kava, hamburger 2 šnite	Bijela kava, hamburger 2 šnite	Bijela kava, hamburger 2 šnite	Čaj, dvopek, margo	Bijela kava, hamburger 3 šnite	Keksolino
	R 2	Juha od povrća, oslić panirani,slani krumpir,banana	Juha od povrća, oslić panirani,slani krumpir,banana	Juha od povrća, oslić panirani,slani krumpir,banana	Hrenovka, kuhano jaje	Juha od povrća, oslić panirani,slani krumpir,banana	Miksano od ručka
	U		Jabuka			voće	

	V 2	Pašteta,mlijeko	Pašteta,mlijeko	Pašteta,mlijeko	Tjestenina na maslacu, dvopek	Pašteta,mlijeko	Sir s voćem
	N		Jogurt light, 2 keksa				
13.03.2021. subota	D 2	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, dvopek, sirni namaz	Čaj, sirni namaz, banana	Sirni namaz sa parizerom
	R 2	Grah sa repom i kobasicom,naranda	Grah sa repom i kobasicom,naranda	Grah sa repom i kobasicom,naranda	Grah sa tjesteninom	Grah sa repom i kobasicom,naranda	Miksano od ručka
	U		Jabuka, margo 1 šnita			Jabuka	
	V 1	Salata od ječmene kaše s pariškom salamom, čaj	Salata od ječmene kaše s pariškom salamom, čaj	Salata od ječmene kaše s pariškom salamom, čaj	Salata od ječmene kaše s pariškom salamom, čaj	Salata od ječmene kaše s pariškom salamom, čaj	Miksano od večere
	N		Jogurt light, 2 keksa				
14.03.2021. nedjelja	D 2	Čaj, topljeni sir, čajna salama	Čaj, topljeni sir, pariška salama	Čaj, topljeni sir, pariška salama	Čaj, topljeni sir, pariška salama, dvopek	Čaj, topljeni sir, čajna salama pojačano	Miksano od doručka
	R 1	Juha od kostiju,svinjske šnicle u sosu,palenta,salata paprika,mramorni kolač	Juha od kostiju,svinjske šnicle u sosu,palenta,salata paprika,mramorni kolač	Juha od kostiju,svinjske šnicle u sosu,palenta,salata paprika,mramorni kolač	Juha od kostiju,svinjske šnicle u sosu,palenta,salata paprika,mramorni kolač	Juha od kostiju,svinjske šnicle u sosu,palenta,salata paprika,mramorni kolač	Miksano od ručka
	U		Jabuka, 1 šnita dijetnog pekmeza			Banana	
	V 2	Kobasica, senf, čaj	Hrenovka, senf, čaj	Hrenovka, cikla s malo maslinovog ulja i	Svježi sir, dvopek, banana	Kobasica, senf, čaj, jabuka	Svježi sir s hrenovkom

				limunovog soka, čaj			
	N		Jogurt light, 2 keksa				
15.03.2021. ponedjeljak	D 2	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Miksano od doručka
	R 2	Juha od povrća i piletine, krvavice, kiseli kupus pire krumpir, banana	Juha od povrća i piletine, krvavice, kiseli kupus pire krumpir, banana	Juha od povrća i piletine, krvavice, kiseli kupus pire krumpir, banana	Kuhana piletina, riža	Juha od povrća i piletine, krvavice, kiseli kupus pire krumpir, banana, puding	Miksano iz juhe
	U		Jabuka, 2 keksa			Jabuka	
	V 2	Sataraš sa njokima	Sataraš sa njokima	Sataraš sa njokima	Sataraš sa njokima	Sataraš sa njokima	Čokolino
	N		Jogurt light, 2 keksa				

KLASA: 032-01/21-01/1

URBROJ: 2109-112-04/1-21-1

Orehovica, 29. siječnja 2021.