

**DOM ZA ODRASLE OSOBE OREHOVICA****Augusta Šenoe 2, 40322 OREHOVICA****JELOVNIK ZA MJESEC SIJEČANJ 01.01.-31.01.2021.**

DATUM		REDOVNI	DIJETA I (ŠEĆERNA)	DIJETA (ŽELUČANA, ŽUČNA, URIČKA I NEMASNA)	DIJETA II. st diarea	POJAČAN OBROK	MIKSANO
01.01.2021. petak	D	bijela kava, pašteta,4 šnite sira trapista	Čaj, pašteta	čaj, sirni namaz	čaj dvopek, kuhano jaje	čaj, mlječni namaz	Rižolino
	R	sarma, pire krumpir, voćna kocka	Sarma , pire krumpir, voćna kocka	sarma, pire krumpir, voćna kocka	kuhani file,kuhani krumpir	sarma,pire krumpir,voćna kocka	miksano
	U		voće			voće	
	V	Sendvič, jogurt	Sendvič ,jogurt	Sendvič, jogurt	hrenovka, dvopek, čaj	Sendvič, jogurt	svježi sir s sjeckanom šunkom
	N		jogurt light				
02.01.2021. subota	D	Čaj, margo, marmelada	Čaj, maslac, dijetni pekmez	Čaj, maslac, dijetni pekmez	čaj dvopek ,svježi sir	Čaj, maslac, marmelada	Čokolino

	R	pretepeni grah, banana	pretepeni krumpir	pretepeni krumpir	kuhani krumpir, banana	pretepeni grah, banana	Miksano
	U		Kakao, dvopek			Kakao, dvopek	
	V	Konzerva ribe, kuhano jaje	Konzerva ribe, kuhano jaje	Konzerva ribe, gauda	Čaj, dvopek, gauda	Konzerva ribe, kuhano jaje	Miksano iz juhe
	N		jogurt light				
03.01.2021. nedelja	D	Čaj, mortadela,2 šnite gaude	Čaj, pileća salama	Čaj, pileća salama	Čaj, pileća salama	Čaj, mortadela, 4 šnite gaude	Sir s voćem
	R	goveda juha, kuhana govedina, povrće na maslacu, dizani kolač s grožđicama	goveda juha, kuhana govedina, povrće na maslacu, dizani kolač sa grožđicama	goveda juha, kuhana govedina, povrće na maslacu, dizani kolač sa grožđicama	kuhana govedina, povrće, dvopek, čaj	goveda juha, kuhana govedina, povrće na maslacu, dizani kolač sa grožđicama	Miksano
	U		voće			voće	
	V	kobasica ,senf - ajvar, čaj	kobasica ,ajvar, čaj	kobasica ,ajvar, čaj	hrenovka, čaj, dvopek	kobasica , senf- ajvar, čaj	Miksano sa jogurtom
	N		jogurt light				
	D	Bijela kava, topljeni sir 2 kom	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Čaj, sirni namaz, dvopek	Bijela kava, topljeni sir 4 kom	Rižolino sa medom
04.01.2021. ponedjeljak	R	špagete bolonjez, zelena salata naranča	špagete bolonjez, salata ,naranča	špagete bolonjez, salata ,naranča	kuhana piletina, špageti, dvopek, čaj	špagete bolonjez, salata ,naranča	Miksano
	U		puding			puding	
	V	pečena jaja-paprika	pečena jaja-salata	dinstana riža sa	kuhana jaja,čaj	pečena jaja-paprika	Miksano

		file	zelena	povrćem, paprika file	dvopek	file	
	N		jogurt light				
05.01.2021. utorak	D	Čaj, maslac, marmelada	Čaj, maslac, pekmez dijetni	Čaj, maslac, hrenovka	Čaj,kuhano jaje	Čaj, maslac,	Jogurt s bananom
	R	juha od piletine, bečki odrezak, restani krumpir ,cikla salata	juha od piletine ,bečki odrezak, restani krumpir cikla salata	juha od piletine, bečki odrezak, restani krumpir, cikla salata	kuhani krumpir, kuhana piletina ,čaj dvopek	juha od piletine, bečki odrezak, restani krumpir cikla salata	Miksano
	U		keksi			keksi	
	V	Žganci na mlijeku Banana	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Čaj, dvopek, banana	Žganci na mlijeku, banana	Žganci na mlijeku
	N		jogurt light				
06.01.2021. srijeda	D 4	Čaj, maslac, 2 šnite hamburgera	Čaj, hamburger	Čaj, hamburger	Čaj, parizer, dvopek	Čaj, hamburger, pudnig	Zobene pahuljice sa medom i voćem
	R	Svinjetina u bijelom umaku sa širokim rezancima, salata od svježeg kupusa, zlevanka	Svinjetina u bijelom umaku sa širokim rezancima, salata od svježeg kupusa, zlevanka	Svinjetina u bijelom umaku sa širokim rezancima, salata od svježeg kupusa zlevanka	amper juha bez masti,dvopek,čaj	Svinjetina u bijelom umaku sa širokim rezancima, salata od svježeg kupusa, zlevanka	Miksano
	U						
	V	pečeni krumpir, salata krastavci	pečeni krumpir, salata krastavci	pečeni krumpir, salata krastavci	Kuhani krumpir s peršinom, banana	pečeni krumpir, salata krastavci	Miksano iz juhe
	N		jogurt light				
07.01.2021. četvrtak	D	Kakao, gauda 2 šnite,1 maslac	Kakao, gauda 2 šnite,1 maslac	Kakao, gauda 2 šnite,1 maslac	Čaj, gauda	Kakao, gauda 2 šnite,1 maslac	Keksolino

	R	dinstana govedina, dinstana riža s povrćem, voće- mandarine	dinstana govedina,dinstana riža,voće	dinstana govedina,kuhana riža,voće	dinstana govedina, dinstana riža s povrćem, voće- mandarine	dinstana govedina, dinstana riža s povrćem, voće- mandarine	Miksano
	U		maslac, dvopek			maslac, dvopek	
	V	Amper juha sa jajima i kockicama kruha	Amper juha sa jajima i kockicama kruha	Amper juha sa kockicama kruha bez jaja	Amper juha sa jajima i kockicama kruha	Amper juha sa jajima i kockicama kruha	Isto
	N		jogurt light				
08.01.2021. petak	D	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Sir sa voćem
	R	panirani oslić ,krumpir salata, voće jabuka	panirani oslić, krumpir salata, voće jabuka	panirani oslić, krumpir salata, voće jabuka	panirani oslić, kuhani krumpir, voće jabuka	panirani oslić, krumpir salata, voće	Miksano
	U		voće			voće	
	V	Mlijeko, piroška	Mlijeko, piroška	Mlijeko, piroška	Čaj, gauda	Mlijeko, piroška	Cornflakes
	N		jogurt light				
09.01.2021. subota	D	Čaj, pileća salama 4 šnите	Čaj, pileća salama,	Čaj, pileća salama	Čaj, pileća salama	Čaj, pileća salama 4 šnите	Gris
	R	grah sa kiselim kupusom i kobasicom, banana	grah sa kiselim kupusom i kobasicom, banana	grah sa kiselim kupusom i kobasicom, banana	Sir s bananom, dvopek i čaj	grah sa kiselim kupusom i kobasicom, banana	Miksano iz juhe i piletina
	U		kompot			kompot	

	V	Tjestenina sa makom, čaj	Tjestenina sa makom, čaj	Tjestenina sa makom, čaj	Tjestenina sa maslacem	Tjestenina sa makom, čaj	Keksolino
	N		jogurt light				
10.01.2021. nedelja	D	Bijela kava, maslac, marmelada	Bijela kava, maslac, marmelada dijetna	Bijela kava, maslac, marmelada dijetna	Čaj, maslac, dvopek	Bijela kava, maslac, marmelada	Zobene pahuljice sa jogurtom i medom
	R	juha od kostiju, pečeni kare u sosu od gljiva,din.hajdinska kaša ,kakao kocke	juha od kostiju, pečeni kare u sosu od gljiva, din.hajdina kaša, kakao kocke	juha od kostiju, pečeni kare u sosu od gljiva, din.hajdina kaša, kakao kocke	kuhana riža sa pilećim fileom, dvopek	juha od kostiju, pečeni kare u sosu od gljiva, din.hajdina kaša, kakao kocke	Miksano
	U		keksi			keksi	
	V	Svježi sir sa paprikom i lukom	Svježi sir sa jogurtom paprikom i lukom	Svježi sir sa jogurtom	Svježi sir sa jogurtom	Svježi sir sa paprikom i lukom	Svježi sir sa jogurtom
	N		jogurt light				
11.01.2021. ponedjeljak	D	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Bijela kava, pašteta	Čokolino
	R	dinstana pileća jetrica, palenta, voće naranča	dinstana pileća jetrica, palenta, voće naranča	dinstana pileća jetrica, palenta, voće naranča	dinstana pileća jetrica, palenta, voće naranča	dinstana pileća jetrica, palenta, voće naranča	Miksano
	U		kolač sa kakaom			kolač sa kakaom	
	V	Salata od tjestenine i tune	Salata od tjestenine i tune	Salata od tjestenine i tune	Čaj, dvopek, salama	Salata od tjestenine i tune	Palenta sa jogurtom
	N		jogurt light				
12.01.2021.	D	Kakao, topljeni sir 2	Kakao, topljeni sir,	Kakao, topljeni sir	Čaj, pileća salama	Kakao, topljeni sir 2	Rižolino

utorak		kom	2 kom			kom	
	R	sarma, pire krumpir puding	sarma, pire krumpir puding	sarma, pire krumpir puding	kuhana piletina kuhani krumpir	sarma, pire krumpir puding	miksano
	U		voće			voće	
	V	Šmarne, jogurt	Dinstana riža sa povrćem	Dinstana riža sa povrćem	Dinstana riža	Šmarne, salata	Gris
	N		jogurt light				
13.01.2021. srijeda	D	Bijela kava, čajna salama	Bijela kava,	Bijela kava, namaz od rogača	Čaj, maslac, dvopek	Bijela kava, eurokremx2	Cornflakes
	R	grah ričet sa špekom, klipići	grah ričet sa špekom,klipići	grah ričet sa špekom,klipići	hrenovka,čaj dvopek	grah ričet sa špekom,klipići	Miksano
	U		gauđa, kruh			gauđa, kruh	
	V	dinstani krumpir, salata zelena	dinstani krumpir, salata zelena	dinstani krumpir, salata zelena	Čaj, dvopek, hrenovka	dinstani krumpir, salata zelena	Miksano
	N		jogurt light				
14.01.2021. četvrtak	D	Čaj, slanine, 2 šnite gaude	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Čaj, slanine, 2 šnite gaude,	Keksolino
	R	varivo od kupusa s rajčicom i svinjetinom, voće banana	varivo od kupusa s rajčicom i svinjetinom, voće banana	varivo od kupusa s rajčicom i svinjetinom, voće banana	varivo od kupusa s rajčicom i svinjetinom, voće banana	varivo od kupusa s rajčicom i svinjetinom, voće banana	Miksano pileća jetreca, te zasebno cikla
	U		voće			voće	
	V	Knedle sa šljivama, čaša mlijeka	Knedle sa šljivama, čaša mlijeka	Knedle sa šljivama, čaša mlijeka	Čaj, dvopek, pileća salama	Knedle sa šljivama, čaša mlijeka	Palenta sa jogurtom

	N	jogurt light				
15.01.2021. petak	D	Čaj, burek sa mesom	Čaj, burek sa mesom	Čaj, burek sa mesom	Čaj, dvopek, pašteta	Čaj, burek sa mesom
	R	prženi oslić,pire krumpir,špinat, voće mandarina	prženi oslić,pire krumpir,špinat, voće mandarina	prženi oslić,pire krumpir,špinat, voće mandarina	kuhana riba,kuhani krumpir,čaj dvopek,voće	prženi oslić,pire krumpir,špinat, voće mandarina
	U		voće			voće
	V	Amper juha sa jajima i kockicama kruha	Amper juha sa jajima i kockicama kruha	Amper juha sa kockicama kruha	Amper juha sa jajima i kockicama kruha	Amper juha sa jajima i kockicama kruha
	N		jogurt light			
16.01.2021. subota	D	Kakao, margo gauda 2 šnite	Kakao, margo gauda 2 šnite	Kakao, margo gauda 2 šnite	Čaj, maslac, dvopek	Kakao, margo gauda 2 šnite
	R	goveđe-svinjski gulaš, voće jabuka	goveđe-svinjski gulaš, voće jabuka	goveđe-svinjski gulaš, voće jabuka	goveđe-svinjski gulaš, voće jabuka	goveđe-svinjski gulaš, voće jabuka
	U		keksi			keksi
	V	Pizza,čaj	pizza,čaj	pizza,čaj	Čaj, sirni namaz	pizza,čaj
	N		jogurt light			
17.01.2021. nedelja	D	Kakao, mortadela, maslac	Čaj, mortadela, margo	Čaj, mortadela, margo	Čaj, kuhanje jaje, dvopek	Kakao, mortadela, maslac
	R	juha od piletine, dinstani pileći file u sosu od povrća, pužići, pita od	juha od piletine, dinstani pileći file u sosu od povrća, pužići, pita od	juha od piletine, dinstani pileći file u sosu od povrća, pužići, pita od rogača	kuhani pileći file, dvopek, čaj	juha od piletine, dinstani pileći file u sosu od povrća, pužići, pita od

		rogača	rogača			rogača	
	U		voće			voće	
	V	Pizza, čaj	Pizza, čaj	Pizza, čaj	Čaj, gauda	Pizza, čaj	miksano mlijeko + keksi (gusto mikсано)
	N		jogurt light				
18.01.2021. ponedjeljak	D	Bijela kava , kajgana	Čaj, kajgana	Čaj, topljeni sir	Čaj, kuhanja jaja	Bijela kava, kajgana	Čokolino
	R	krvavice, dinstani kiseli kupus, pire, voće jabuka	krvavice, dinstani kiseli kupus, pire, voće jabuka	krvavice, dinstani kiseli kupus, pire, voće jabuka	hrenovke, pire, čaj, voće	krvavice, dinstani kiseli kupus, pire, voće jabuka	Miksano
	U		maslac, kruh			maslac, kruh	
	V	Sir s vrhnjem i lukom	Sir s vrhnjem i lukom	Sir s vrhnjem i lukom	Sir s vrhnjem i lukom	Sir s vrhnjem i lukom	Jogurt s komadićima hrenovke
	N		jogurt light				
19.01.2021. utorak	D	Kakao, topljeni sir 2 kom	Kakao, topljeni sir 2 kom	Kakao, topljeni sir 2 kom	Čaj, sirni namaz, dvopek	Kakao, topljeni sir 2 kom	Rižolino sa medom
	R	musaka od krumpira sa svinjetinom ,kupus salata	musaka od krumpira sa svinjetinom ,kupus salata	musaka od krumpira sa svinjetinom ,kupus salata	musaka od krumpira sa svinjetinom, kupus salata	musaka od krumpira sa svinjetinom ,kupus salata	Miksano od juhe sa malo piletine
	U		voće			voće	

	V	Salata od tjestenine sa tunom	Salata od tjestenine sa tunom	Salata od tjestenine sa tunom	Tjestenina sa sirom	Salata od tjestenine sa tunom	Gris
	N		jogurt light				
20.01.2021. srijeda	D	Čaj, eurokrem 2 kom.	Čaj, eurokrem 2 kom.	Čaj, eurokrem 2 kom.	Čaj, maslac	Čaj, eurokrem 2 kom.	Miksani keksi sa mlijekom (gusto miksano)
	R	Fino varivo s kobasicom ili hrenovkom, buhtle	Fino varivo s kobasicom ili hrenovkom, buhtle	Fino varivo s kobasicom ili hrenovkom, buhtle	Fino varivo s hrenovkom, buhtle	Fino varivo s kobasicom ili hrenovkom, buhtle	Isto
	U		puding			puding	
	V	Mahune salata, kuhana jaja	Mahune salata, kuhana jaja	Mahune salata <b>bez jaja</b>	Čaj, dvopek, kuhana jaja	Mahune salata, kuhana jaja	Miksano isto
	N		jogurt light				
21.01.2021. četvrtak	D	Čaj, 2 šnите hamburgera, svježa paprika	Čaj, 2 šnите hamburgera, svježa paprika	Čaj, 2 šnите hamburgera, svježa paprika	Čaj, pileća salama	Čaj, 2 šnите hamburgera, svježa paprika	Čokolino
	R	Lazanje, zelena salata, banana	Lazanje, zelena salata, banana	Lazanje, zelena salata, banana	Kuhana piletina, banana	Lazanje, zelena salata, banana	Miksano povrće, piletina, zgnječena banana
	U		kolač			kolač	
	V	Riba u konzervi, čaj	Riba u konzervi	Riba u konzervi	Čaj, dvopek, sirni namaz	Riba u konzervi	Dva kuhana jaja miksana sa sirnim namazom
	N		jogurt light				

22.01.2021. petak	D	Bijela kava, čajna salama	Bijela kava, pileća salama	Bijela kava, pileća salama	Čaj, pileća salama	Bijela kava, čajna salama	Sirni namaz sa jogurtom + malo pileće salame narezane na kockice
	R	Lignje na pariški, pire,tartar umak, jabuka	Lignje na pariški, pire,tartar umak, jabuka	Lignje na pariški, pire,tartar umak, jabuka	Lignje na pariški, pire, jabuka	Lignje na pariški, pire,tartar umak, jabuka	Govedina na saftu sa pire krumpirom
	U		voće			voće	
	V	Đuveđ, salata krastavci	Đuveđ, salata krastavci	Đuveđ, salata krastavci	Čaj, maslac, banana	Đuveđ, salata krastavci	Miksano
	N		jogurt light				
23.01.2021. subota	D	Kakao, maslac 2 kom	Kakao, maslac x2	Kakao, maslac x2	Čaj, pašteta, dvopek	Kakao, maslac x2, puding	Kuhane jabuke i palenta kuhana (rijetko)
	R	Grah varivo s noklecima i špekom,naranča	Grah varivo s noklecima i špekom,naranča	Grah varivo s noklecima i špekom,naranča	Grah varivo s noklecima i špekom,naranča	Grah varivo s noklecima i špekom,naranča	Krem juha miksana sa komadićima piletine
	U		banana			banana	
	V	Lisnato s brokulom i sirom, čaj	Lisnato sa brokulom i sirom, čaj	Lisnato sa brokulom i sirom, čaj	Lisnato sa brokulom i sirom, čaj	Lisnato sa brokulom i sirom, čaj	Keksi na mlijeku miksani sa bananom i cimetom
	N		jogurt light				
24.01.2021. nedelja	D	Gris na mlijeku sa kakaom	Gris na mlijeku sa kakaom	Gris na mlijeku sa kakaom	Gris, dvopek	Gris na mlijeku sa kakaom + keksi	Gris na mlijeku sa kakaom

	R	Pileća juha, pečena piletina s mlincima, cikla, biskvitna rolada s pekmezom	Pileća juha, pečena piletina s mlincima, cikla, biskvitna rolada s pekmezom	Pileća juha, pečena piletina s mlincima, cikla, biskvitna rolada s pekmezom	Pileća juha, pečena piletina s mlincima, cikla, biskvitna rolada s pekmezom	Miksano varivo od krumpira sa komadićima hrenovke
	U		pileća salama		pileća salama	
	V	Kajgana, zelena salata	Kajgana, zelena salata	Hrenovka, zelena salata	Kuhano jaje, zelena salata	Miksano kajgana sa jogurtom
	N		jogurt light			
25.01.2020. ponedjeljak	D	Bijela kava, pašteta	Bijela kava, topljeni sir	Bijela kava, topljeni sir	Čaj, sirni namaz, dvopek	Čokolino
	R	Pretepeni želuček s noklecima-varivo,puding	Miksano iz juhe sa komadićima piletine			
	U		kolač		kolač	
	V	Burek ,jogurt	Burek, jogurt	Burek, jogurt	Burek, jogurt	Miksan kompot od jabuka sa keksima
	N		jogurt light			
26.01.2021. utorak	D	Bijela kava, maslac, marmelada	Bijela kava, maslac, marmelada dijetna	Bijela kava, maslac, marmelada dijetna	Čaj, maslac, dvopek	Keksolino
	R	Kosani odrezak s restanim krumpirom, salata od kiselog zelja s crnim uljem	Kosani odrezak s restanim krumpirom, salata od kiselog zelja s crnim uljem	Kosani odrezak s restanim krumpirom, salata od kiselog zelja s crnim uljem	Kosani odrezak s restanim krumpirom, salata od kiselog zelja s crnim uljem	Miksano

	U		klipić			klipić	
	V	Njoki u raguu od paradajza, luka, paprike, cikla salata	Njoki u raguu od paradajza, luka, paprike, cikla salata	Njoki u raguu od paradajza, luka, paprike, cikla salata	Njoki u raguu od paradajza, luka, paprike, cikla salata	Njoki u raguu od paradajza, luka, paprike, cikla salata	Miksano
	N		jogurt light				
27.01.2021. srijeda	D	Kakao, sirni namaz	Kakao, sirni namaz	Kakao, sirni namaz	Čaj, sirni namaz	Kakao, sirni namaz	Svježi sir s voćem
	R	Juneće –svinjski gulaš s krumpirom, jabuka	Isto				
	U		kompot			kompot	
	V	zapečene tikvice posipane sirom, čaj	zapečene tikvice posipane sirom, čaj	zapečene tikvice posipane sirom, čaj	Svježi sir s jogurtom, dvopek	zapečene tikvice posipane sirom, čaj	Miksano od večere
	N		jogurt light				
28.01.2021. četvrtak	D	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku	Dvopek, sirni namaz	Žganci na mlijeku	Žganci na mlijeku
	R	Bečki odrezak , rizi bizi, salata paprika file	Bečki odrezak , rizi bizi, salata paprika file	Bečki odrezak , rizi bizi, salata paprika file	Bečki odrezak , rizi bizi, salata paprika file	Bečki odrezak , rizi bizi, salata paprika file	Miksano
	U		voće			voće	

	V	Sendvič s mortadelom ,čaj	Sir s voćem				
	N		jogurt light				
29.01.2021. petak	D	Čaj, margo, 2 šnita hamburgera,	Čaj, margo, šnita hamburgera	Čaj, maslac, pileća salama	Čaj, dvopek, salama	Čaj, margo, 2 šnite hamburgera,	Miksani sir sa jogurtom i komadićima hrenovke
	R	Pržene papaline, krumpir salata, klipić	Isto				
	U		kolač			kolač	
	V	Mlijeko, pašteta	Mlijeko, pašteta	Čaj, pašteta	Čaj, pašteta	Mlijeko, pašteta	Zobene pahuljice sa jogurtom + voće
	N		jogurt light				
30.01.2021. subota	D	Bijela kava, pečena jaja sa šunkom	Bijela kava, pečena jaja sa šunkom	Bijela kava, jaja sa šunkom	Čaj, pileća salama, kuhanojaje	Bijela kava, pečena jaja sa šunkom	Miksano kuhanojaje + jogurt
	R	Pržene papaline, krumpir salata, klipić	Miksano iz juhe				
	U		voće			voće	
	V	Amper juha sa jajima i kockicama kruha	Amper juha sa jajima i kockicama kruha	Amper juha sa kockicama kruha	Amper juha sa jajima i kockicama kruha	Amper juha sa jajima i kockicama kruha	Isto
	N		jogurt light				
31.01.2021.	D	Čaj, mortadela,	Čaj, pileća salama,	Čaj, pileća salama,	Čaj, pileća	Čaj, mortadela,	Čokolino

nedjelja		margo	maslac	maslac	salama, maslac	margo	
	R	Kuhana govedina s umakom od rajčice, pire krumpir, Kolač od rogača	Kuhana govedina s umakom od rajčice, pire krumpir, Kolač od rogača	Kuhana govedina s umakom od rajčice, pire krumpir, Kolač od rogača	Kuhana govedina s umakom od rajčice, pire krumpir, Kolač od rogača	Kuhana govedina s umakom od rajčice, pire krumpir, Kolač od rogača	Miksano iz juhe + kuhana piletina
	U		banana			banana	
	V	Salata od ječmene kaše sa povrćem	Salata od ječmene kaše sa povrćem	Salata od ječmene kaše sa povrćem	Hrenovka, dvopek, čaj	Salata od ječmene kaše sa povrćem	Sirni namaz sa jogurtom + malo pileće salame narezane na kockice
	N		jogurt light				